

夏休みの生活

ただ せいかつ
きそく正しい生活

- ①先生や家の人と相談し、むりのない計画をたてましょう。
- ②学習は、朝のすずしいうちにすませましょう。
- ③午前10時までは、友だちをさそって遊ばないようにしましょう。
- ④休み中は、学校の校外生活のきまりをしっかりと守りましょう。帰宅時刻は5時です。
- ⑤家の人との約束をしっかりと守りましょう。

せいかつ
けんこうな生活

- ⑥早寝、早起きをし、朝ご飯をしっかりと食べましょう。
- ⑦食べすぎや、飲みすぎ(冷たいもの)に気を付けましょう。
- ⑧外から帰ったら、手洗いやうがいをしましょう。
- ⑨今かかっている病気をなおしましょう。
- ⑩自分に合った体力作りをしましょう。

せいかつ
あんぜんな生活

- ⑪交通のきまりをよく守り、事故に合わないよう気を付けましょう。
- ⑫花火は大人といっしょにしましょう。後始末もしっかりしましょう。
- ⑬人目のない所での一人遊びはやめましょう。
- ⑭出かける時は家の人に、「だれと」「どこへ」「何時に帰るか」を言ってから出かけましょう。
- ⑮知らない人に声をかけられたり、さそわれたりしても、ついていかないようにしましょう。
- ⑯子どもだけで、次の所へは行ってはいけません。



山、川、映画館、もよおしもの、飲食店、カラオケ、ゲーム場、ショッピングセンターなどのお店

- ⑰校区外へ出かける時は、家の人といっしょに行きましょう。
- ⑱ていねプールと手稲 曙 温水プールについて
 - ・1年生、2年生、3年生は保護者といっしょに行きましょう。
 - ・4年生、5年生、6年生は必ず保護者の許可を得て、3名以上で行くようにしましょう。

- ⑲必要のないお金を持ち歩いたり、買い物をしないのにお店に出入りしたりするのはやめましょう。買い食いをしたり、おごったりおごられたりするのはやめましょう。