

4月9日(水)		4月10日(木)		4月11日(金)		4月14日(月)		4月15日(火)		4月16日(水)		4月17日(木)		4月18日(金)	
鶏ミックス丼 牛乳 味噌汁(じゃがいも・にら) 黄桃缶		ツイストパン 牛乳 コーンシチュー あさりのスパゲティサラダ 清見オレンジ		ご飯 牛乳 すき焼き(豚肉) ほっけカレー揚げ のりの佃煮		コーンピラフ 牛乳 チキンナゲット フルーツカクテル		とりめし(美唄) 牛乳 味噌汁(油揚げ・小松菜・えのき) 十勝大豆コロッケ		ご飯 牛乳 豚汁 いわしのかばやき開き 磯和え(小松菜・白菜)		ロールパン 牛乳 ポーククリームシチュー コールスローサラダ りんご		カレーライス 牛乳 小松菜とコーンのサラダ	
	(g)		(g)		(g)		(g)		(g)		(g)		(g)		(g)
白飯	80	ツイストパン	50	白飯	80	米(はいが精米)	60	米(はいが精米)	60	白飯	80	ロールパン	50	白飯	80
鶏肉もも	30					おおむぎ(米粒麦)	7	おおむぎ(米粒麦)	5					豚肉肩	15
しょうが	0.5	牛乳	206	牛乳	206	バター	2	醤油(濃口)	1.3	牛乳	206	牛乳	206	赤ワイン	0.5
醤油	0.5					食塩	0.4	清酒	1					じゃがいも	40
清酒	1	ホールコーン	10	豚肉肩	20	白ワイン	1	食塩	0.1	豚肉肩	10	豚肉もも	15	にんじん	25
小麦粉(薄力粉)	1.5	クリームコーン	10	醤油(濃口)	1	ベーコン(バラ)	5	鶏がらスープ(濃縮)	1.5	清酒	0.5	白ワイン	0.5	たまねぎ	70
かたくり粉(じゃがいもでん粉)	1.5	ペーコン(バラ)	3	てんさい糖	0.5	たまねぎ	40	鶏肉むね	15	豆腐(木綿)	15	じゃがいも	40	セロリ	4
厚揚げ	20	たまねぎ	60	清酒	0.5	にんじん	15	鶏肉もも	15	じゃがいも	20	たまねぎ	60	りんご	4
小麦粉(薄力粉)	1	にんじん	20	油(サラダ)	0.2	ホールコーン	20	しょうが	0.4	板こんにやく	10	にんじん	20	しょうが	0.3
かたくり粉(じゃがいもでん粉)	1	じゃがいも	30	焼き豆腐	40	マッシュルーム(水煮)	7	清酒	1	にんじん	10	パセリ 乾	0.04	にんにく	0.3
油(なたね)	2.4	パセリ 乾	0.04	しらたき	30	パセリ 乾	0.08	たまねぎ	35	だいこん	15	油(サラダ)	0.3	グリーンピース	3
にんじん	15	小麦粉(薄力粉)	3	たまねぎ	30	油(サラダ)	0.2	油(サラダ)	0.2	たまねぎ	7	小麦粉(薄力粉)	4	油(サラダ)	0.5
たまねぎ	20	バター	1	はくさい	45	食塩	0.4	食塩	0.2	バター	7	小麦粉(薄力粉)	2	小麦粉(薄力粉)	6.3
たけのこ(水煮)	15	油(サラダ)	1.5	長ねぎ	10	黒こしょう	0.05	醤油(濃口)	4	長ねぎ	10	油(サラダ)	1.5	油(サラダ)	5
干しいたけ	0.7	スキムミルク	5	たもぎたけ(水煮)	10			清酒	0.5	しょうが	0.5	牛乳	27	カレー粉	0.36
ピーマン	5	チーズ(シュレッド)	3	しゅんぎく	3	牛乳	206	みりん風調味料	0.5	油(サラダ)	0.5	豆乳	7	カレーウ	3.2
油(サラダ)	0.2	牛乳	27	干しいたけ	0.7	鉄腕チキンナゲット	36	きび砂糖	1.2	清酒	1	チーズ(シュレッド)	3	ウスターソース	3.2
白ごま(むき)	1	豆乳	7	醤油	6.3	油(なたね)	4.5	牛乳	206	白みそ	2.6	スキムミルク	5	中濃ソース	2.3
醤油(濃口)	5	食塩	0.45	てんさい糖	1.8			赤みそ	2.5	むろあじ(だし用)	1.1	食塩	0.55	ケチャップ	2.3
きび砂糖	2.5	白こしょう	0.04	清酒	1	みかん缶詰	30	油揚げ	7	白こしょう	1.1	白こしょう	0.04	醤油(濃口)	0.9
清酒	1	白ワイン	1	みりん風調味料	1	パイン缶詰	30	こまつな	20	宗田(だし用)	1.1	白ワイン	1	白ワイン	0.5
みりん風調味料	1	鶏がらスープ(濃縮)	8			黄桃缶詰	30	えのきたけ	10	昆布(だし用)	1	鶏がらスープ(濃縮)	8	食塩	0.2
水	10	水	66	ほっけ カレー粉	40 0.2	なし缶詰	20	白みそ	4.3	水	100	水	71	オールスライス ナツメグ	0.03 0.03
牛乳	206	あさり(水煮) しょうが	15 0.5	清酒 醤油	1 2	なつみかん缶詰	10	赤みそ	3.8	いわし開き(まいわし)	30	キャベツ	30	鶏がらスープ(濃縮)	8
じゃがいも にら	45 10	醤油(濃口) きび砂糖	0.5 0.5	小麦粉(薄力粉) かたくり粉(じゃがいもでん粉)	2 2	りんご(濃縮還元ジュース)	10	むろあじ(だし用)	2.2	清酒	1	にんじん	15	水	54
白みそ	4.5	清酒	1	油(なたね)	1.9	上白糖	2	昆布(だし用)	1	小麦粉(薄力粉)	1.5	ホールコーン	3		
赤みそ	3.2	スパゲティ	8			白ワイン	1	水	145	かたくり粉(じゃがいもでん粉)	1.5	穀物酢	2	牛乳	206
むろあじ(だし用)	2.2	きゅうり	10	もみりのり	1.9			十勝大豆コロッケ	50	油(なたね)	1.7	油(サラダ)	1.5		
昆布(だし用)	1	にんじん	5	ひじき(干し)	0.13			油(なたね)	7.4	醤油(濃口)	1.3	上白糖	0.7	こまつな	20
水	140	醤油	1	醤油(濃口)	2.5					きび砂糖	0.8	食塩	0.25	ホールコーン	25
黄桃缶詰	60	穀物酢	2	清酒	1					清酒	0.4	白こしょう	0.03	白ごま(むき)	1
		油(サラダ)	0.5	みりん風調味料	1.3					みりん風調味料	0.6	からし	0.03	油(サラダ)	0.5
		きび砂糖	0.5	てんさい糖	1.3					しょうが	0.2			きび砂糖	0.7
		白みそ	0.5	水あめ	1					白ごま(むき)	0.1	りんご	36.7	穀物酢	1
		ごま油	0.3	水	16					かたくり粉(じゃがいもでん粉)	0.1			醤油	1.8
		白ごま(むき)	1							水	6				
		清見オレンジ	30							こまつな	20				
										はくさい	45				
										切りのり	0.3				
										醤油	2.2				