

月17日(月)	11月18日(火)	11月19日(水)	11月20日(木)	11月21日(金)	11月25日(火)	11月26日(水)	11月27日(木)	11月28日(金)							
きつねうどん(切る) 牛乳 チーズポテト バイン缶詰	ひじきごはん 牛乳 味噌汁(高野豆腐・わかめ) 北海道産プリカ ツナ	カレーライス(鶏) 牛乳 野菜の醤油漬け	丸パンズバン 牛乳 ポテトグラタン ほうれん草とコーンのサラダ 柿	ご飯 牛乳 豆腐のオイスターソース煮 ししゃものから揚げ1本 磯和え(ほうれん草・白菜)	ごほうピラフ 牛乳 ★ほったけフライ(卵除去食あり) バイン缶詰	肉炒め丼 牛乳 味噌汁(キャベツ・油揚げ) 黄桃缶	コッペパン 牛乳 コーンポタージュ 白花豆コロッケ もやしのごまサラダ	ご飯 牛乳 きのこ汁 味噌味 さんまの煮付け みかん							
	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)							
ソフトめん 油揚げ わらび水煮 醤油(濃口) きび砂糖 みりん風調味料 だし汁 つと 干しいたけ 長ねぎ たまごだけ(水煮) ほうれんそう(冷凍) 醤油(濃口) きび砂糖 清酒 本みりん 穀物酢 唐辛子一味 むろあじ(だし用) 昆布(だし用) 水	100 22 4 2 1.3 1 20 5 0.35 10 3.5 10 15 0.8 1 0.15 0.01 3 2 230	米(はいが精米) おおむぎ(米粒煮) 清酒 食塩 鶏肉もも 黒こしょう 白ワイン ひじき(干し) 油揚げ しらたき にんにく グリンピース(冷凍) 油(サラダ) 醤油(濃口) きび砂糖 清酒 みりん風調味料 水	55 5 1 0.3 0.01 0.04 1.6 1 15 2 3 0.5 4 1 10 1 10 206	白飯 鶏肉むね 食塩 黒こしょう カレー粉 白ワイン じゃがいも にんにく たまねぎ セロリ りんご しょうが 油(サラダ) にんにく スクミミルク 牛乳 豆乳 食塩 白こしょう 白ワイン 鶏がらスープ(濃縮) 中濃ソース ケチャップ 醤油(濃口) 赤ワイン 食塩 オールスパイス 鶏がらスープ(濃縮) 水	80 15 0.1 0.01 0.04 0.5 40 25 10 60 2.5 1 2 0.3 3 0.3 6.3 5 0.36 3.2 3.2 2.3 2.3 0.9 0.5 0.2 0.03 8 63	丸パンズ 牛乳 豆腐(木綿) 豚肉もも ピーマン たまねぎ 長ねぎ にんにく しょうが にんにく 油(サラダ) 醤油(濃口) オイスターソース 食塩 黒こしょう みりん風調味料 水	50 206 120 10 5 20 10 15 0.5 0.5 1.2 1 0.1 0.03 1 2 15	米(はいが精米) おおむぎ(米粒煮) バター 白ワイン 食塩 ベーコン(バラ) ごぼう たまねぎ にんにく にんにく ホルモーン(冷凍) パセリ 乾 油(サラダ) 食塩 醤油(濃口) 黒こしょう 牛乳 ほったけ 清酒 食塩 黒こしょう 小麦粉(薄力粉) 全卵 パン粉(乾燥) 油(なたね) バイン缶詰	60 7 2 1 0.3 5 20 35 10 15 0.8 0.08 0.5 0.16 3.2 0.03 206 30 1 0.05 0.02 4 5 4.3 45	白飯 豚肉肩 メンマ(塩抜き) にんにく 油(サラダ) ほうれんそう(冷凍) 醤油(濃口) みりん風調味料 たまねぎ にんにく りんご ウスターソース きび砂糖 しょうが にんにく トウバンジャン ごま油 白ごま(むき) 牛乳 キャベツ 油揚げ 白みそ 赤みそ むろあじ(だし用) 昆布(だし用) 水 黄桃缶詰	80 30 5 7 0.3 40 20 3 1 3 1 2 1.5 0.5 0.5 0.4 0.2 1 206 35 7 3.9 2.2 1 60	コッペパン 牛乳 クリームコーン ホールコーン(冷凍) ベーコン(バラ) じゃがいも たまねぎ にんにく パセリ 乾 小麦粉(薄力粉) バター 油(サラダ) 牛乳 豆乳 チーズ(シュレッド) スクミミルク 食塩 白こしょう 白ワイン 鶏がらスープ(濃縮) 水 白花豆コロッケ 油(なたね) きび砂糖 みりん風調味料 穀物酢 水 ほうれんそう もやし ホールコーン(冷凍) にんにく 醤油(濃口) きび砂糖 穀物酢 赤みそ 清酒 トウバンジャン 白すりごま	50 206 10 20 3 20 55 15 3 2 0.04 2 1 7 3 3 0.6 0.03 0.5 8 76 40 4 1.2 35 10 40 5 5 1.5 2.3 0.5 0.05 3	白飯 ぶなしめじ えのきたけ なめこ にんにく だいこん ごぼう 長ねぎ 油揚げ 油(サラダ) 赤みそ 白みそ 清酒 むろあじ(だし用) 昆布(だし用) 水 さんま骨付き しょうが 清酒 醤油(濃口) きび砂糖 みりん風調味料 穀物酢 水 みかん	80 5 4 5 7 20 6 10 5 2 1 4 2.2 1 140 30 1.5 2.4 5.6 4.4 2 1.2 35 60