

# きゅうしょくだより

札幌市立前田中央小学校

札幌市立手稲鉄北小学校

2026年4月

2～6年生の給食は明日から始まります。給食に必要なエプロン・帽子・マスク・ランチマットの準備はお済みですか？新しい1年をしっかりとした身だしなみでスタートできるとよいですね。

\*給食の材料をお知らせいたします。裏面に献立名と材料を掲載しています。数字は中学年（3、4年生）1人分の食べる量で、単位はg（グラム）です。  
\*新年度になり、主食の指定曜日が変更になりました。今年度は、白飯が月曜日と木曜日、麺が火曜日、自校炊飯が水曜日、パンが金曜日です。自校炊飯は他の曜日に実施することもあります。

月	火	水	木	金
☆牛乳は毎日 200ml つきます。 ☆献立は諸事情によって変更する場合があります。 ☆あさり、しらす、わかめなどの海産物には、小さなえびやかにかが混ざっている場合があります。		<b>8日</b> <b>始業式</b>	<b>9日</b> 厚揚げ入り肉炒め丼 すまし汁 (豆腐・わかめ) 清見オレンジ	<b>10日</b> ロールパン コーンシチュー あさりのサラダ 黄桃缶
<b>13日</b> ごはん マーボー豆腐 いわしのかばやき いそあえ(小松菜・もやし)	<b>14日 1年生給食開始</b> きつねうどん ごまポテト 清見オレンジ	<b>15日</b> コーンピラフ チキンナゲット りんご	<b>16日</b> 和風そぼろごはん 味噌汁 (小松菜・厚揚げ) 揚げポークシューマイ	<b>17日</b> コッペパン ポーククリームシチュー ほうれん草とコーンのサラダ パン缶
<b>20日</b> ごはん 豚汁 鶏肉の照り焼き おひたし (ほうれん草・白菜)	<b>21日</b> 醤油ラーメン きなこポテト パン缶	<b>22日</b> とりめし(美唄) 味噌汁 (油揚げ・小松菜・えのき) 十勝大豆コロッケ	<b>23日</b> カレーライス 小松菜とベーコンの サラダ	<b>24日</b> 黒コッペパン チキンクリーム煮 コールスローサラダ りんご
<b>27日</b> ごはん けんちん汁醤油味 ひじき入り春巻 ごまあえ (ほうれん草・もやし)	<b>28日</b> 肉うどん 大学芋 ミニトマト	<b>29日</b> <b>昭和の日</b>	<b>30日</b> 鶏ミックス丼 味噌汁 (あさり・ごぼう・小松菜) 清見オレンジ	<b>5月1日</b> 横割バンズパン 麦入り野菜スープ レバー入りハンバーグ ・ケチャップソース フルーツミックス