

4月9日(木)	4月10日(金)	4月13日(月)	4月14日(火)	4月15日(水)	4月16日(木)	4月17日(金)	4月20日(月)
厚揚げ入り肉炒め丼(小松菜) 牛乳 すまし汁(豆腐・わかめ) 清見オレンジ	ロールパン 牛乳 コーンシチュー あさりのサラダ 黄桃缶	ご飯 牛乳 マーボー豆腐 いわしのかばやき半身 磯和え(小松菜・もやし)	きつねうどん 牛乳 ごまポテト(冷凍) 清見オレンジ	コーンピラフ 牛乳 チキンナゲット りんご	和風そぼろごはん 牛乳 味噌汁(小松菜・厚揚げ) 揚げポークシューマイ(2個)	コッペパン 牛乳 ポーククリームシチュー ほうれん草とコーンのサラダ パイン缶詰	ご飯 牛乳 豚汁 鶏肉の照り焼き おひたし(ほうれん草・白菜)
(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)
白飯 80 豚肉もも 30 メンマ 10 にんじん 7 油(サラダ) 0.3 もやし 40 ごまつな 20 厚揚げ 30 かたくすり粉(じゃがいもでん粉) 3 油(なたね) 3.3 パセリ 4 みりん風調味料 1 たまねぎ 3 りんご 3 ウスターソース 2 きび砂糖 1.5 しょうが 0.5 にんにく 0.5 トウバンジャン 0.1 かたくすり粉(じゃがいもでん粉) 0.4 ごま油 0.2 水 10 白ごま(むき) 1	ロールパン 50 牛乳 206 ホールコーン(冷凍) 10 クリームコーン 10 ベーコン(バラ) 3 たまねぎ 6 にんじん 20 油(サラダ) 30 じゃがいも 4 パセリ 0.04 小麦粉(薄力粉) 1 バター 3 油(サラダ) 1.5 スキムミルク 5 チーズ(シュレッド) 3 牛乳 27 豆乳 10 食塩 0.7 白こしょう 0.04 白ワイン 1 鶏がらスープ(濃縮) 8 水 66	白飯 80 牛乳 206 豆腐(木綿) 120 豚肉ももひき肉 15 しょうが 0.5 にんにく 0.3 油(サラダ) 0.3 にんじん 20 長ねぎ 20 干しいたけ 0.55 赤みそ 5 醤油 4 きび砂糖 1.5 清酒 1 ごま油 0.3 トウバンジャン 0.2 むろあじ(だし用) 2 昆布(だし用) 2 水 10 いわし半身(まいわし) 15 清酒 0.5 かたくすり粉(じゃがいもでん粉) 0.8 小麦粉(薄力粉) 0.8 油(なたね) 0.9 きび砂糖 0.6 清酒 0.2 みりん風調味料 0.5 しょうが 0.1 白ごま(むき) 0.2 かたくすり粉(じゃがいもでん粉) 0.08 水 3 ごまつな 20 もやし 40 もみのり 0.3 醤油 2.4	ソフトめん 100 油揚げ 22 醤油 2 きび砂糖 1.3 みりん風調味料 1 だし汁 20 つと 5 干しいたけ 0.55 長ねぎ 10 たまぎたけ(水煮) 7 ほうれんそう(冷凍) 10 醤油 1.8 きび砂糖 0.5 清酒 1 本みりん 0.15 穀物酢 0.1 唐辛子(一味) 0.01 むろあじ(だし用) 3 昆布(だし用) 2 水 230 牛乳 206 フレンチポテト 75 油(なたね) 3 白すりごま 3 きび砂糖 3 食塩 0.02 清見オレンジ 30	米(はいが精米) 60 おおむぎ(米粒麦) 7 バター 2 食塩 0.4 白ワイン 1 ベーコン(バラ) 5 たまねぎ 40 にんじん 15 油(サラダ) 15 ホールコーン(冷凍) 20 マッシュルーム(水煮) 5.6 パセリ 0.08 油(サラダ) 0.2 食塩 0.4 黒こしょう 0.05 牛乳 206 鉄腕チキンナゲット 36 油(なたね) 4.5 りんご 36.7	白飯 80 鶏肉ももひき肉 15 焼き豆腐 20 干しいたけ 0.55 ひじき(干し) 0.5 白ごま(むき) 1.6 しょうが 0.5 油(サラダ) 0.5 ごぼう 5 にんじん 10 パセリ 乾 0.04 油(サラダ) 2 小麦粉(薄力粉) 3.5 バター 1 清酒 1 きび砂糖 2 みりん風調味料 1 唐辛子(一味) 0.01 牛乳 206 厚揚げ 25 ごまつな 20 白みそ 4.4 鶏がらスープ(濃縮) 3.1 水 2.2 むろあじ(だし用) 1 昆布(だし用) 135 ポークシューマイ 32 油(なたね) 1	コッペパン 50 牛乳 206 豚肉もも 15 白ワイン 0.5 じゃがいも 60 たまねぎ 40 にんじん 20 パセリ 乾 10 油(サラダ) 0.3 小麦粉(薄力粉) 2 バター 4 油(サラダ) 1.5 牛乳 27 チーズ(シュレッド) 3 スキムミルク 5 食塩 0.5 白こしょう 0.04 白ワイン 1 豆乳 7 水 71 ほうれんそう 20 ホールコーン(冷凍) 25 白ごま(むき) 1 油(サラダ) 0.5 きび砂糖 0.7 穀物酢 1.5 醤油 1.8 パイン缶詰(ピーセス) 45	白飯 80 牛乳 206 豚肉もも 10 清酒 0.5 豆腐(木綿) 30 じゃがいも 20 板こんにやく 10 にんじん 10 だいいん 15 たまねぎ 7 ごぼう 10 長ねぎ 10 しょうが 0.5 油(サラダ) 1.1 油(なたね) 1 水 100 鶏肉むね 40 醤油 0.5 清酒 1 しょうが 0.5 かたくすり粉(じゃがいもでん粉) 2 小麦粉(薄力粉) 1.5 醤油 3 きび砂糖 1.5 みりん風調味料 0.5 かたくすり粉(じゃがいもでん粉) 0.4 水 6 白ごま(むき) 0.6 ほうれんそう 20 はくさい 45 糸かつお 0.5 醤油 2.2
黄桃缶詰(M二つ割)	60						

4月21日(火)	4月22日(水)	4月23日(木)	4月24日(金)	4月27日(月)	4月28日(火)	4月30日(木)	5月1日(金)
しよつラーメン 牛乳 きなこポテト パイン缶詰	どりめし(美唄) 牛乳 味噌汁(油揚げ・小松菜・えのき) 十勝大豆コロッケ	カレーライス 牛乳 小松菜とベーコンのサラダ	黒コッペパン 牛乳 チキンクリーム煮 コールスローサラダ りんご	ご飯 牛乳 けんちん汁 醤油味 ひじき春巻Fe ごま和え(ほうれん草・もやし)	肉うどん 牛乳 大学芋 ミニトマト(2個)	鶏ミックス丼 牛乳 味噌汁(あさり・ごぼう・小松菜) 清見オレンジ	横割ハンズ 牛乳 麦入り野菜スープ(イギリス) レバー入りハンバーグ フルーツミックス ケチャップソース
(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)
しよつラーメン 100 豚肉もも 15 メンマ 5.6 しょうが 0.5 にんにく 0.2 醤油 0.3 清酒 1 油(サラダ) 0.5 つと 5 もやし 20 たまねぎ 10 にんじん 7 ほうれんそう(冷凍) 10 きわかめ(冷凍) 4 醤油 14 みりん風調味料 0.9 食塩 0.18 黒こしょう 0.04 鳥がら(スープ用) 10 豚骨(スープ用) 10 昆布(だし用) 0.5 玉ねぎ(スープ用) 2.5 にんじん(スープ用) 2.5 水 210	米(はいが精米) 60 おおむぎ(米粒麦) 5 醤油 1.3 清酒 1 食塩 0.1 鶏がらスープ(濃縮) 1.5 鶏肉むね 20 鶏肉もも 10 しょうが 0.4 にんにく 0.3 たまねぎ 35 油(サラダ) 0.2 食塩 0.2 醤油 4 清酒 0.5 みりん風調味料 0.5 きび砂糖 1.2 牛乳 206 油揚げ 7 ごまつな 20 えのきたけ 10 白みそ 4.3 赤みそ 3.8 むろあじ(だし用) 2.2 昆布(だし用) 1 水 145	白飯 80 豚肉もも 15 赤ワイン 0.5 じゃがいも 40 たまねぎ 70 セロリ 4 りんご 4 しょうが 0.3 にんにく 0.3 グリーンピース(冷凍) 3 油(サラダ) 0.2 小麦粉(薄力粉) 6.3 油(サラダ) 5 カレー粉 0.36 カレーライス 3.2 ウスターソース 3.2 中濃ソース 2.3 ケチャップ 2.3 オリーブオイル 0.9 赤ワイン 0.5 食塩 0.2 オールスパイス 0.03 ナツメグ 0.03 水 8 牛乳 206	黒コッペパン 50 牛乳 206 鶏肉もも 10 白ワイン 0.5 マカロニ 12 にんじん 20 たまねぎ 55 だいいん 4 パセリ 乾 0.04 油(サラダ) 0.2 小麦粉(薄力粉) 6 バター 3 油(サラダ) 2 牛乳 20 豆乳 7 チーズ(シュレッド) 3 スキムミルク 5 白ワイン 0.5 食塩 0.5 白こしょう 0.03 鶏がらスープ(濃縮) 6 水 56 キャベツ 30 にんじん 3 ホールコーン(冷凍) 15 穀物酢 2 油(サラダ) 1.5 上白糖 0.7 食塩 0.25 白こしょう 0.03 からし 0.03 りんご 36.7	白飯 80 牛乳 206 豚肉もも 5 清酒 0.5 油揚げ 40 にんじん 15 ほうれんそう(冷凍) 10 長ねぎ 25 干しいたけ 10 たまぎたけ(水煮) 10 醤油 0.3 きび砂糖 3.5 清酒 0.2 本みりん 1 穀物酢 0.15 唐辛子(一味) 1.1 むろあじ(だし用) 1 昆布(だし用) 1.1 水 120 ひじき春巻Fe 33 油(なたね) 3.3 ほうれんそう 20 もやし 40 白すりごま 4 醤油 2.2 きび砂糖 1	ソフトめん 100 豚肉もも 15 しょうが 1.5 きび砂糖 0.3 清酒 1 油揚げ 7 にんじん 7 ほうれんそう(冷凍) 20 厚揚げ 10 長ねぎ 0.55 たまぎたけ(水煮) 5.6 油(なたね) 15 にんじん 12 たまねぎ 1 白ごま(むき) 2 干しいたけ 0.15 ピーマン 5 油(サラダ) 0.01 白ごま(むき) 3 醤油 2 きび砂糖 2.5 清酒 1 みりん風調味料 1 水 10	白飯 80 鶏肉もも 30 しょうが 0.5 牛乳 206 豚肉もも 1 小麦粉(薄力粉) 1.5 にんじん 1.5 たまねぎ 10 おおむぎ(押麦) 8 醤油 15 食塩 2 白こしょう 0.03 白ワイン 1 鶏がらスープ(濃縮) 6 水 25 レバー入りハンバーグ 40 みかん缶詰(果肉) 15 パイン缶詰(ピーセス) 25 りんご缶詰 10 黄桃缶詰(ダイスカット) 15 なし缶詰(西洋・M二つ割) 25 水 2 白砂糖 4 ケチャップ 4 ウスターソース 2.5 きび砂糖 0.2 赤ワイン 0.4 からし(粉) 0.03	