

きゅうしょくだより

札幌市立前田中央小学校

札幌市立手稲鉄北小学校

2026年6月

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|---|--|---|---|--|
| 1日 振替休業日 (運動会・スポーツデー が1日まで延期した 場合はお弁当です。) | 2日 塩ラーメン フレンチポテト 黄桃缶 | 3日 西区産小松菜 たきこみいなり ほっけフライ からしあえ (小松菜・キャベツ・ハム) | 4日 味噌かつ丼 味噌汁 (ごぼう・人参・大根) ミニトマト | 5日 黒コッパン あさりのチャウダー コールスローサラダ ジューシーオレンジ |
| 8日 和風そばろごはん 味噌汁 (キャベツ・油揚げ) さつまいもの天ぷら | 9日 五目うどん バターポテト 冷凍みかん | 10日 いりこ菜めし 味噌汁 (豆腐・なめこ) メンチカツ | 11日 ごはん 豆腐のオイスターソース煮 いわしのカリカリフライ ごまあえ(小松菜・もやし) | 12日 ツイストパン ほうれん草のクリーム煮 厚揚げサラダ パイン缶 |
| 15日 <small>フートリキイクルチンゲン菜</small> カオ・ラートナー・ガイ (鶏肉のあんかけごはん) チンゲン菜のスープ パイン缶 | 16日 パスタカレーソース サイコロサラダ | 17日 コーンピラフ 白身魚のハーブフライ 黄桃缶 | 18日 ごはん けんちん汁味噌味 揚げいわしハンバーグ のりの佃煮 | 19日 角食 ワンタンスープ醤油味 高野豆腐のフライ きなこクリーム |
| 22日 かき揚げ丼(えび) 味噌汁(豆腐・わかめ) しょうがあえ (小松菜・白菜) | 23日 冷麦 ごまポテト メロン | 24日 西区産しろな 鶏ごぼうごはん 味噌汁 (しろな・たもぎ・玉ねぎ) 十勝大豆コロツケ | 25日 ごはん マーボー豆腐 ししゃものから揚げ おひたし (ほうれん草・白菜) | 26日 横割バンズパン コーンポタージュ レバー入りハンバーグ ・ケチャップソース パイン缶 |
| 29日 チキンカレー 大根サラダ | 30日 冷やしラーメン かぼちゃチーズフライ バナナ | ☆牛乳は毎日 200ml つきます。☆献立は諸事情によって変更する場合があります。 ☆給食のししゃもは子持ちカラフトししゃもを使用しています。 ☆あさり、しらす、わかめなどの海産物には、小さなえびやかにかが混ざっている場合があります。 | | |