

# きゅうしょくだより

札幌市立前田中央小学校

札幌市立手稲鉄北小学校

2026年7月

月	火	水	木	金
☆牛乳は毎日 200ml つきます。 ☆献立は諸事情によって変更になる場合があります。 ☆あさり、しらす、わかめなどの海産物には小さなえびやかきが混ざっている場合があります		<b>1日</b> 小松菜ピラフ 野菜コロッケ フルーツミックス	<b>2日</b> ごはん スンドゥブチゲ ひじき入りぎょうざ ナムル	<b>3日</b> 豆パン ポークシチュー 小松菜とコーンの サラダ
<b>6日</b> ごはん さつまい シュウマイフリッター しょうがあげ (小松菜・もやし)	<b>7日</b> パスタミートソース 人参とコーンのサラダ	<b>8日</b> <small>フートリイクルシタス使用</small> レタス入り 焼豚チャーハン 白花豆コロッケ パイン缶	<b>9日</b> ごはん マーボー豆腐 ひじき入り春巻 おひたし (小松菜・もやし)	<b>10日</b> コッペパン ベーコンシチュー もやしのごまサラダ 冷凍みかん
<b>13日</b> カレーライス 小松菜とベーコンの サラダ	<b>14日</b> ピリカラ冷やしラーメン きなこポテト すいか	<b>15日</b> ほうれん草ピラフ チキンナゲット フルーツミックス	<b>16日</b> スタミナ丼 大豆フレークの すまし汁 冷凍みかん	<b>17日</b> フィッシュバーガー ポテトスープ ブルーベリーゼリー
<b>20日</b> 海の日	<b>21日</b> 冷麦 フレンチポテト 黄桃缶	<b>22日</b> ひじきごはん 味噌汁 (高野豆腐・小松菜) メンチカツ	<b>23日</b> ごはん 豆腐のカレーソース 揚げぎょうざ たたききゅうり	<b>24日 終業式</b> 背割りコッペパン キャロットポタージュ セルフドック パイン缶