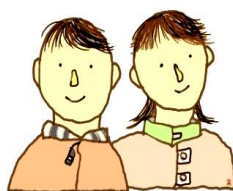




前田北小だより



令和8年(2026年)

7月24日

あったかHP

URL [https:// www.maedakita-e.sapporo-c.ed.jp](https://www.maedakita-e.sapporo-c.ed.jp)

札幌市立前田北小学校

No.7

『バランスのよい過ごし方を』

教頭

先日、ある学級に入ったところ、クワガタを何匹か飼育していました。家から持ってきたのではなく、学校にいたクワガタだそうです。クワガタが飛来する学校はそう多くはなく、近くの前田森林公園から飛んでくるのだらうね、と話しました。

かごの中に段ボールの仕切りがあり、クワガタの「部屋」にしているようでした。夢中で見ている姿に、こういうことが子どもの頃の夏の記憶になるのだらうと思いました。自分も子どものときにカブトムシを飼っていたこと、死んだときにお墓をつくったこと、それが夏休みだったかもしれないことを思い出しました。



昨今は、家にエアコン、多種多様なデジタル機器があつたりし、家が快適で退屈しにくくなってきていると感じます。その一方で、前田北小の放課後のグラウンドを見ると、結構多くの子どもたちが遊びに来ています。また、校区には前田西公園という大きな公園、さらに（校区外ではありますが）手稲区を象徴する前田森林公園があります。広大な原っぱに適度な木陰もあり、外遊びにはうってつけの環境です。夏休み、特別なイベントでなくても、身近な地域で思いのままに遊ぶことは十分に楽しく、そのときの感覚やにおいが心に残っていくのではないのでしょうか。

学校での様々な学習活動や生活のしかた（えんぴつで書く、紙の本を読む、クレヨンや絵の具で何かを描く、実物の観察、適度な運動、歌う、泳ぐ、毛筆でかく、きちんと食べる意識、そうじ…）は普遍的なものであり、時代が変わっても子どもたちの様々な感覚を育むことには変わりません。昨今はタブレットを扱うことが加わりましたが、これに偏った活動にはなりません。

「遊び」も同じと考えます。家に限らずどこでもデジタルを扱うことができる時代、意識しないと偏ってしまいます。気候変動や安全面など昔とは違う難しさもありますが、子どもの遊び方や生活の仕方で大切なことを、大人が見極めて関わっていききたいところです。

長い夏休みです。学習、運動、お手伝い、遊びなど、日課を決めてバランスのよい過ごし方をし、楽しい夏休みにすることを願っています。

夏休み中の緊急連絡先は…

前田北小学校 Tel 684-0123（平日 8時15分～16時30分）です。

8月12日、13日、14日の3日間は「夏季休校日」のため、電話はつながりません。

8月の行事予定



12	水	夏季休校日(～14日)
24	月	2学期始業式(午前4時間授業・給食・掃除あり) 夏休み図書返却週間(～26日)
25	火	校内研修のため午前4時間授業(給食・掃除あり) ALT
26	水	6年「こころの劇場観劇」(6年生のみ弁当持参) 校内研修のため午前4時間授業(給食・掃除あり)
27	木	ALT
28	金	SC 来校
31	月	6の2あいさつリーダー(～9/4)

夏季休校日のお知らせ

札幌市教育委員会では、教職員の長時間勤務等への対応策として、夏休み期間中に「休校日」を設定する取組を今年度も実施します。8月12日(水)、13日(木)、14日(金)、3日間、「夏季休校日」として学校を閉鎖いたします。御理解と御協力をお願いいたします。

夏休み中も PTA 共済会の補償の対象です

PTA 共済会の補償は、通院日数に合わせて御見舞い金が支給されるものです。学校管理下(登下校、授業中)以外の全ての時間、場所での事故やけがなどが補償対象となります。例えば、放課後遊びや自転車の運転、少年団の活動中のけがや事故、休日の外出中や家の中でのケガなども対象となります。該当する場合は学校(担当:七條)まで御連絡ください。

「まほうのかいわ」で充実した夏休みに！

「まほうのかいわ」とは、ま「学んだことを一緒に振り返る」ほう「方法を一緒に考える」の「伸びを認めほめる」かい「改善に向けて生活を一緒に振り返る」わ「わからないこと、できないことに挑戦できるよう励ます」です。長期休業は、家庭で「学習習慣」「運動習慣」「生活習慣」をつくる絶好の機会です。やる気スイッチが入る夏だからこそ、「わ:わからないこと、できないことに挑戦」に力を入れて励まし、お手伝いも運動も学習も実り多い夏休みになることを願っています。

2 学期始業式 8月24日(月)

<持ち物>

・上靴・夏休み貸出図書・課題・生活表
・エコライフレポート・ハンカチ・ティッシュ・給食袋
・朝読書用の本・ぞうきん・洗濯ばさみ など

※道具箱、体育帽子、楽器などは、学年からの連絡に沿ってください。(時間割を見てください。)

※夏休み中に、絵の具やのり、ノート等の点検、補充や交換をお願いいたします。

※通常の午前4時間授業で給食・掃除があります。1学期終業式と同様に 13 時 20 分頃の下校となります。

8月25日、26日 午前4時間授業

8月25日(火)、26日(水)の2日間は、教職員の校内研修のため、午前4時間授業です。給食、清掃後の下校となりますので、**13 時 20 分頃の下校**となります。(24 日始業式も同じく4時間です)

夏休みの過ごし方

夏休みを有意義に、安全で楽しく過ごし、元気に2学期を迎えてもらうために、御家庭でも御確認ください。(詳しくは、「夏休みの生活」を御覧ください。また、学校便り3ページ・4ページ目の「公園の遊び方」も御覧ください。)

- ①出かけるときは**帰宅時刻**や**場所**、**誰と一緒に**かを必ず家の人に伝える。
- ②校区外や帰宅時刻(17:00)後の行事は、**保護者同伴**で参加する。
- ③子どもだけでスーパーやコンビニなどに入りしめない。
- ④友達との**金銭の貸し借り**はしない。(トラブルに発展することが多いです。)
- ⑤人気のない場所や周りから見えない危険な場所、物、人には**近づかない**。
- ⑥「**自分の命は自分で守る**」意識をもつ。
- ⑦自転車に乗るときは**交通ルール**を守る。(事故に遭わない、起こさない。)
- ⑧インターネットやゲーム機の**掲示板**等**に書き込みや画像のアップロード、個人情報の掲載などを絶対にしない**。
- ⑨メディア(ゲーム、動画など)の使い過ぎによって、生活リズムが乱れ、心身に不調をきたす恐れがあるため、**時間を決めて行う**。



海水浴等に伴う水難事故の防止のお願い

海水浴等に伴う水難事故が毎年多く発生しています。以下の点を御家庭でも十分に気を付けるよう御確認ください。また、学校便り5ページ目以降の「水難事故防止」も御覧ください。

- 海水浴場に指定されていない海岸及び河川等では絶対に遊泳しない。
- 児童が海水浴に行く場合は、保護者またはこれに準ずる者が同伴する。



■8月、9月は、学校徴収金の引落しはありません。次回引落しは、10月になります。

こ う え ん あ そ ち ゅ う い て ん 公 園 で 遊 ぶ と き の 注 意 点

■ 遊具の年齢シールに注意



幼児(小さい子)用
(3~6歳)



児童(大きい子)用
(6~12歳)

みんなが楽しく安全に遊ぶように、遊具は年齢ごとにつくられています。遊具には対象年齢シールが貼られているので、確認してから遊びましょう。

- ✓ 年齢に合わない遊具を使うときは、よく注意しましょう。
- ✓ 特に小さい子が大きい子用の遊具を使うときは、必ずおうちの人と一緒に遊んでください。

■ 遊具の上や近くで押す・突きとばすなどの 危険な行動をしない



■ 遊具に引っかかるような危険なものを身に付けない

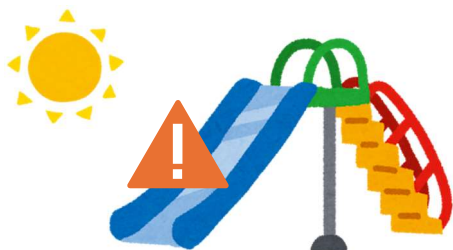
- ✓ ランドセル・肩かけのかばん・水筒などの荷物
- ✓ 首まわりにひもやフードがついた服
- ✓ サンドルなどのぬげやすい靴
- ✓ ひも付き手ぶくろやマフラーなどは引っかかりやすく危険です。



靴のひもはしっかり結ぶ！
マジックテープはきちんととめる！
上着の前を開けっ放しにしない！



■ 晴れているときは滑り台の滑る部分などが 熱くなることがあるためやけどに注意



■ 雨などで遊具が濡れているときは 滑りやすく危険なため使わない



■ 暑い日は 熱中症に注意

水分をこまめにとって
涼しいところで休みながら遊びましょう。



保護者の皆様も上記について
ご注意くださいようお願いいたします。

公園で異常や危険を感じた場合は、すぐに札幌市にご連絡ください。

公 園	担 当 課	所 在 地	電 話
大通公園 創成川公園 中島公園 円山公園 百合が原公園 モエレ沼公園 豊平公園 平岡公園 平岡樹芸センター 手稲稲積公園 豊平川緑地	建設局みどりの推進部 みどりの管理課	中央区南1条東1丁目 大通バスセンタービル1号館6階	211-2536

上記以外の公園

公 園	担 当 課	所 在 地	電 話
中央区の公園	中央区土木部維持管理課	中央区北12条西23丁目 SDC 北12条ビル2階	614-5800
北区の公園	北区土木部維持管理課	北区太平12条2丁目1-7	771-4211
東区の公園	東区土木部維持管理課	東区北33条東18丁目1-6	781-3521
白石区の公園	白石区土木部維持管理課	白石区本通14丁目南5-32	864-8125
厚別区の公園	厚別区土木部維持管理課	厚別区厚別町下野幌45-39	897-3800
豊平区の公園	豊平区土木部維持管理課	豊平区西岡3条1丁目8-20	851-1681
清田区の公園	清田区土木部維持管理課	清田区平岡2条4丁目1-40	888-2800
南区の公園	南区土木部維持管理課	南区南31条西8丁目2-5	581-3811
西区の公園	西区土木部維持管理課	西区西野290-10	667-3201
手稲区の公園	手稲区土木部維持管理課	手稲区曙5条5丁目2-1	681-4011

ていがくねんせい おとな よ き
低学年生には大人の方が読んで聞かせてください。

かわで遊ぶまえに
かならずよんでね！



川で安全に 遊ぶために！

川遊びのルールを
まもってね！



かならず守ろう

- 川には、ぜったいに一人では行かないこと！
- 川には、大人といっしょに行くこと！
- お家の人に、川に行くことを伝えること！
- 遊ぶ前に安全なところをたしかめること！

- 川に物を落しても無理に拾わないこと！
- ほかの人ができることでも、こわいと思ったら、やめたり、引きかえしたりすること！

川のかたち

- ・川のながれは一定じゃない
- ・あさいところやふかいところがある
- ・でこぼこがある
- ・川のながれの力は、とてもつよい



川で遊ぶときの服装

- ① めれてもうごきやすい服にしよう。
- ② 着がえをもとう。
- ③ めげにくいくつをはこう。
サンダルやながぐつはダメ！
・川の中はあさいところでも、ガラスのはへんなど、きけんなものがおちています。
・川の中で足をとられないようにしよう。
- ④ ぼうしをかぶろう。
- ⑤ ライフジャケットをつけよう。



こんなときは、川に近づいてはいけません！

- きゅうに川の水がふえることがあります
- ① 雨が降ったあとや雪どけのきせつ
 - ② 川を見て、「こわい」と思ったとき
 - ③ 川の水が、いつもより多いときや流れがはやいとき
 - ④ 川の水が、いつもより濁っているときや濁りはじめたとき
 - ⑤ 落ち葉や流木、ゴミが流されてきたとき
 - ⑥ 遠くの空が暗いとき
- こんなときに、川のそばにいたらすぐに川からはなれましょう。**



ちか 近づかないで！ こんなところは あぶないよ！！



プールで上手に泳げても、流れている川は違います。
十分に気をつけましょう。

① 川の水があたっているコンクリート

- コンクリートの上はすべりやすくなっています。
- すべて川に落ちることがあります。
- 足もとをふみはずさないよう注意しましょう。



② うずをまいているところやながれの急なところ

- 川の中に段差があるところはまきこむ流れで、いちどまきこまれるとだっしゅつできなくなります。



スイッピーからのお願い
ぜったいはいらないでね



③ 自分のひざよりふかいところ

- 川の中はきゅうにふかくなっているところがあります。
- 水の流れをつよくうけて歩けなくなります。

カワッピーからのお願い
あまりがわのながまでいかないでね



④ 川ぎしの高さが高いところ

- ぎしの高さが高いので、いちどおちるとかんたんにあがれません。



カワッピーからのお願い
あしもとをよくみてあそぼうね



⑤ 川のそばの草・木がおいしげったところ

- 草・木がしげったところは水面が見えにくくなります。
- 草に足をとられてころぶことがあります。
- きゅうに川におちることがあります。
- 事故があっても、だれも気づいてくれません。



かわ なが もしも川に流されたら

とも たち なが 友達が流されたら！



① 大声で助けを呼びましょう

浮きぶくろ
や木など



② 近くに浮くものがあったら 投げる

水に入って助けにいく
無理な姿勢で手をだし
て助けようとする

絶対ダメ！

近くにいる大人に声をかけて、
119番（消防署）に連絡してもらう

じ ぶん なが 自分が流されたら！



① あわてず、 おおむけに （おなかを上にする）

浮かぶ（息ができるようにする）



② 足を川の流れる ほうに向け 流れにまかせる



③ 掴まれそうな 物があったら 掴む

川遊びのルールをしっかり守って、
「水難事故」にあわないよう、
注意しましょう。



国土交通省 北海道開発局
札幌開発建設部 札幌河川事務所
TEL (011) 581-3235
〒005-0032
札幌市南区南32条西8丁目2番1号

うみ
海

あんぜん たの やくそく
を安全に楽しむための **お約束**

こ あそ
子どもだけで遊ばない



かいせつ かいすいよくじょう
開設された海水浴場



たいちょう はい
体調がわるいときは入らない



てんき かくにん
天気の確認



いんしゅ およ
飲酒したら泳がない



※大人へのお願い

ちやくよう
ライフジャケットの着用



海の安全情報
Maritime Information and Communication System



札幌市教育委員会
第一管区海上保安本部

海

を安全に楽しむための注意点

海水浴場
4人(2人)
7%

海水浴場以外
54人(12人) 93%
※開設時間外・期間外
の事故2名を含む

【事故発生状況(赤字:死亡者)】

※ 離岸流 とは

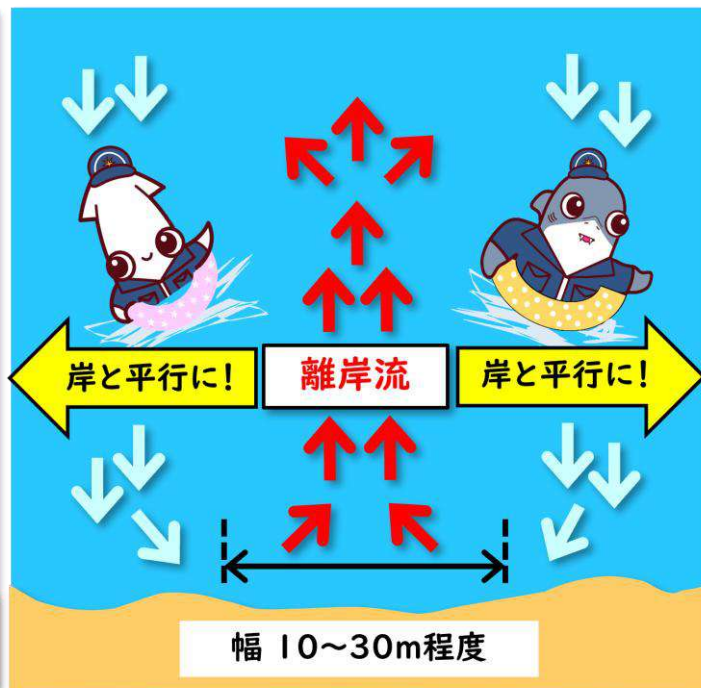
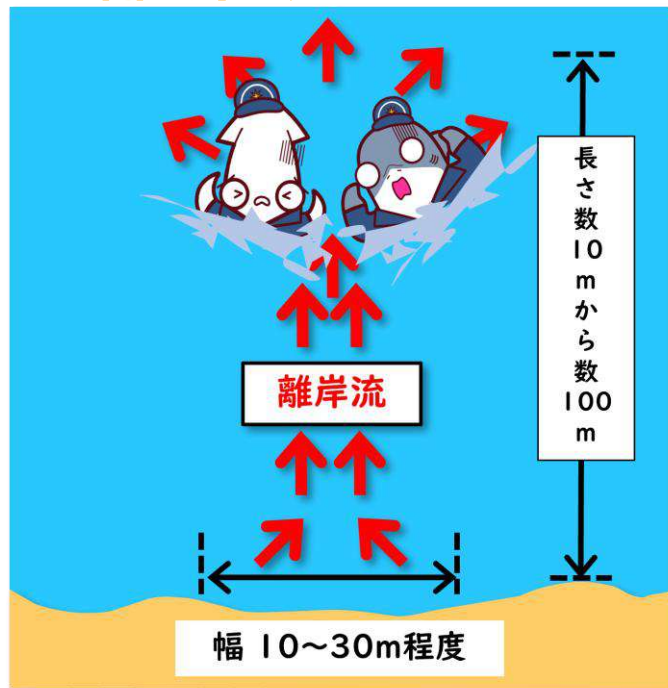
北海道では、過去5年で58名の方が遊泳中の事故に遭っており、30名が溺水、26名が帰還不能、2名がその他の事故で、そのほとんどが海水浴場以外で発生しています。

小・中・高校生の事故では **全て海水浴場以外で発生**しており、**2名が死亡**しています。

天気を確認し、体調の良い日に監視員やライフセーバーがいる **開設された海水浴場**を利用して、楽しい思い出に！！

開設された海水浴場以外の危険性

- ・ ライフセーバーや監視員等がないことによる救助の遅れ
- ・ 水上オートバイなどとの接触事故の発生
- ・ 事故の9割以上が開設された海水浴場以外で発生
- ・ 離岸流(※)による事故も発生



離岸流による事故も発生しています。
水辺付近でもライフジャケットの着用を！！

海の「事件・事故」は118番

「118番」は海上保安庁
緊急通報用電話番号です。

★離岸流に遭った時には...

- 1 まずは、落ち着く(あわてない)
- 2 岸に向かって泳がない
- 3 海岸と平行に泳いで脱出する
- 4 脱出したら海岸に向かって泳ぐ



Water Safety Guide

海を安全に遊ぶための総合情報サイト



札幌市教育委員会
第一管区海上保安本部

海水浴シーズンがはじまります！ 安全な海水浴場を利用しましょう

今年も海水浴のシーズンがやってきました。遊泳する際は、開設の届け出をしている海水浴場を利用し、ルールを守り、海水浴を楽しみましょう。

☐詳細 小樽市産業港湾部観光振興室 ☎0134（32）4111 内線7266

監視・救護の施設が整っている 海水浴場の利用を

- 海水浴場が開設されていない海岸は、監視・救護の体制が整っていません。遊泳する際は、開設の届け出をしている海水浴場を利用しましょう。
- 利用者の安全確保や、環境保護等の観点から、テントや火の使用などについて、ルールを定めている海水浴場があります。使用する際は各海水浴場の開設者の指示に従いましょう。
- 水上バイクなどのプレジャーボートの進入規制区域になっている海水浴場もありますのでご注意ください。

知っていますか？離岸流

離岸流は、海岸線に打ち寄せられた海水が沖に戻る強い流れのことです（下の図を参照）。流れの速さは最大で秒速2m。水泳選手でも流れに逆らって泳ぐことはできないとされています。流れの幅は10～30mとあまり広くはありませんが、いつも同じ場所に発生するわけではなく、発生から数時間後には位置が変わることもあります。

【離岸流に流されたときは】

- ①慌てず、落ち着く。できれば周りに流されていることを知らせる。
- ②岸に戻ろうとせず岸と平行に泳ぐ。
- ③沖への流れを感じなくなったら岸に向かって泳ぐ。泳ぎに自信のない方は無理に泳がず、水面に浮くことに専念する。



①蘭島海水浴場 7.10～8.23

蘭島海水浴場組合(山口)
☎090(6998)6933

②塩谷海水浴場 7.11～8.16

塩谷海水浴場組合(太田)
☎080(4040)9517

③東小樽海水浴場 7.11～8.23

東小樽海水浴場組合(石田)
☎090(7656)9832

④銭函海水浴場 7.5～8.24

銭函海水浴場組合(鎌田)
☎090(7513)5043

⑤おたるドリームビーチ 6.26～8.31

おたるドリームビーチ管理事務所
☎080(6233)0106

海水浴は監視員のいる①～⑤の海水浴場を利用しましょう。



海水浴場のマナーを守りましょう



準備体操を行い、
体を海水に慣ら
しながら海に入
りましょう



監視員の指
示に従いま
しょう

遊泳区域内で泳ぎ
ましょう



体調が悪い時や飲
酒後は、海に入ら
ないようにしまし
ょう



日没後は泳がない
ようにしまし
ょう



小さな子どもから
目を離さないよう
にしまし
ょう

人に当たるとケガをして
しまう恐れがあるも
のは乗り入れない
ようにしま
しょう



ごみは持ち帰りましょう！

海岸の環境を守るため、
ごみは持ち帰り、各家庭で
処分しましょう。海水浴の
マナーの一つとして、ごみ
袋を持参するよう、ご協力
をお願いします。

