

**実施期間**

2月16日～2月20日

**学校名**

札幌市立前田北中学校

雪国札幌を考える【雪】



【雪】キャラクター『ゆっぼろ』

## 「さっぼろっ子雪ウィーク」における取組

### ○ねらい

歩くスキーを通して雪に触れながら、体力向上を目指そう！

### ○取組内容

1、2年生を対象に、雪に触れながら体力向上を目指す取組として、近隣の公園で歩くスキーを実施した。



### ○成果

転んだり、倒れたりしても、雪に触れながら楽しむ姿が多く見られた。また、全員が公園を周回し、健やかな体づくりを目指した取組としての課題も達成することができた。

### ○次年度の取組に向けて

他県に比べて雪の多い札幌で、雪に触れることで自然の豊かさや過酷さを体感する機会を設定するとともに、健やかな体づくりを目指した取組として「歩くスキー」は効果的である。次年度以降もこのような取組の検討を継続していきたい。