ほけんだより 4月

2026年4月8･9日 No.1
札幌市立前田北中学校
保健室だより

入学 進級 おめでとうございます

養護教諭の 岩渕春美（いわぶちはるみ） と申します。

生徒の皆さんが自分の目標に向かって力を発揮できるように保健室から応援していきます。
よろしくお願いします。



入学･進級おめでとうございます。
温かな日差しと空気に春の訪れを感じる季節になりました。
新たな環境や学年でがんばりたいな！大丈夫かな？という気持ちに応えるために大切なのは心と体の準備です。体調よく、心に余裕がなくては、力が発揮できないことがあります。
新学期、まずは生活リズムを意識してすごしましょう。



保健室の利用は

マナーと
思いやりの気持ち

保健室は全校生徒の皆さんが一斉に休み時間に利用することが多いです。お互いにルールやマナーを気にかけながら利用してくれると嬉しいです。

保健室に入るときの3ステップ

1 あいさつをする
しつれいします

2 自分のクラスと名前を言う
○年○組
○○○○です



3 来た理由を伝える
転んで
ひざを
すりむきました

健康診断と保健関係文書





保健関係文書について

昨年度、健康カードの様式が変わったため、現在の3年生のカードと1･2年生は記入内容が異なります。

また、4、5月に配付、回収する保健関係の文書が多くありますので、ご協力お願いします。

―連絡―

① 3年生は、後日「運動器検診」の問診票を配付、回収します。

② スポーツ振興センターの加入について、本日説明プリント配布しました。
※2、3年生の加入書は別紙回収済です。



検査項目・保健関係文書	日　程	対象者
４月		
健康カード ・ 健康調査	１年生 ４月　９日〔木〕配布 →４月１４日〔火〕回収 ２、３年生 ４月　８日〔水〕配布 →４月１４日〔火〕回収	全学年 ※今年度の健康状態をお知らせください
結核健康診断 (問診票)	４月１０日〔金〕配布 →１４日〔火〕回収	全学年
スポーツ 振興センター 加入について	本日、説明文書を 配布しました。	○１年生：４月１日に配付された資料（同意書）へ記入・回収 ○２-３年生：年度末回収済
運動器検診問診票	※１、２年生は本日配付した健康カードに記載箇所があります。	○１-２年生 ：健康カードに記入 ○３年生：５月配付・回収
第１回尿検査	４月２１日〔火〕	全学年
耳鼻科検診	４月２２日〔水〕	１年生