給食だより

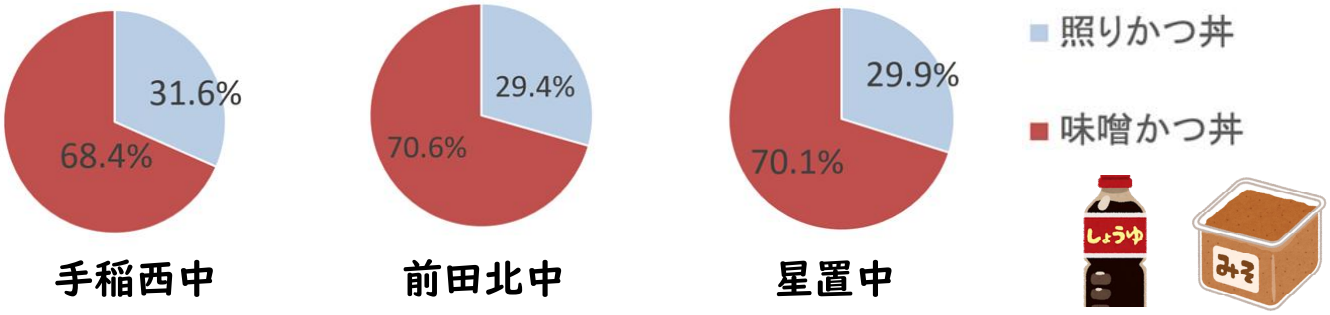
令和8年（2026年）11月30日

札幌市立前田北中学校
札幌市立手稲西中学校
札幌市立星置中学校

いよいよ今年も残り一か月となりました。皆さん充実した一年を過ごすことができたでしょうか。今年一年振り返り、来年もより良い年にしましょう！

リザーブ給食を行います！

今回は『日本の調味料を知ろう！』という事で、発酵食品の味噌と醤油について、どちらかを選択してもらうリザーブ給食としました。11月にとったアンケートの結果です。どの学校も同じような結果となりました。12月17(木)の給食に出てきます！



【アンケートのコメントより・・・】
・大好きです！うまいです！ありがとう！(手稲西中)
・いつも本当に、本当にありがとうございますっっっ‼ ‼ ‼ これからも美味しくて感動する最高の給食を楽しみにしていますっっっ😊😊😊🍱👀✨✨星置中学校の給食員の皆さん、本当に、本当にありがとうございます‼ ‼ ‼ (前田北中)
・いつもおいしい給食ありがとうございます❤給食のために学校きてます。毎日の楽しみです！(星置中)
などなど、心温まるメッセージをたくさんいただきました！ありがとうございました！

月	火	水	木	金
	1 787kcal たぬきうどん（えび入り） チーズポテト焼き みかん	2 709kcal わかめごはん きのこ汁 かれい唐揚げ	3 792kcal キーマカレー ストローポテトサラダ りんご	4 823kcal 横割バンズ あさりのチャウダー メンチカツバーガー コールスローサラダ
7 815kcal 和風そぼろごはん 味噌汁 チキンナゲット	8 751kcal ゆであげボンゴレ フレンチポテト	9 733kcal ポークウインナーライス カレーコロッケ 小松菜とコーンのサラダ	10 779kcal ご飯 豆腐のトロトロ煮 揚げポークシュウマイ からし和え	11 791kcal かぼちゃパン ミートパスタグラタン ごぼうチップサラダ パイン
14 886kcal ご飯 豆腐のカレーソース ししゃものから揚げ ごま和え	15 776kcal 味噌ラーメン アメリカンドッグ 紅まどんな	16 761kcal ほうれん草ピラフ ちくわチーズつめ揚げ フルーツミックス	17 857kcal(味噌) /831kcal(照) ・味噌かつ丼 ・照りかつ丼 けんちん汁 みかん リザーブ給食	18 907kcal ツイストパン コーンクリームスープ ローストチキン 大根サラダ スライスチーズ
21 816kcal ご飯 白玉汁 ぶりの味噌照り焼き りんご	22 725kcal 肉うどん かぼちゃのいとこ煮 みかん 手稲区産白皮かぼちゃ使用	23 770kcal とりめし 高野豆腐のフライ 磯和え	24 742kcal 根菜のスープカレー あさりのスパゲティサラダ	25 終業式 

【お知らせ】
冬期休業中、星置中学校の給食室のボイラーの入れ替え工事を行います。
そのため、3学期の給食開始は1/20(水)の予定です。
ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願いいたします。



12月1日（火）
たぬきうどん（えび入り）
ソフトめん
あさり（水煮）
さくらえび
かたくちいわし
にんじん
しゅんぎく
ごぼう
切り干し大根
ひじき
小麦粉
全卵
鶏肉
つと
こまつな
長ねぎ
たもぎたけ（水煮）
干しいたけ
醤油
きび砂糖
穀物酢
唐辛子
むろあじ
昆布
チーズポテト焼き
じゃがいも
きび砂糖
バター
牛乳
チーズ
ミックスチーズ
みかん

12月2日（水）
わかめごはん
米（はいが精米）
おおむぎ（米粒麦）
炊き込みわかめ
白ごま
きのこ汁
ぶなしめじ
えのきたけ
なめこ
にんじん
だいこん
ごぼう
長ねぎ
油揚げ
赤みそ
白みそ
唐辛子
むろあじ
昆布
かれい唐揚げ
冷凍かれい唐揚げ
醤油
穀物酢
からし

12月3日（木）
キーマカレー
白飯
豚肉
赤ワイン
たまねぎ
にんじん
セロリー
しょうが
にんにく
大豆水煮
パセリ
レーズン
小麦粉
カレー粉
ウスターソース
中濃ソース
トマト缶
ケチャップ
醤油
赤みそ
黒こしょう
オールスパイス
ナツメグ
シナモン
ストロー ポテトサラダ
ハム
キャベツ
きゅうり
ホールコーン
じゃがいも
穀物酢
きび砂糖
醤油
黒こしょう
白ごま
りんご

12月4日（金）
横割バンズ
あさりのチャウダー
あさり（水煮）
白ワイン
ベーコン
じゃがいも
たまねぎ
にんじん
パセリ
小麦粉
バター
牛乳
豆乳
スキムミルク
チーズ
白こしょう
鶏がらスープ
メンチカツバーガー
冷凍メンチカツ
ケチャップ
ウスターソース
きび砂糖
赤ワイン
からし
コールスローサラダ
キャベツ
にんじん
ホールコーン
穀物酢
上白糖
白こしょう
からし

12月7日（月）
和風そぼろごはん
白飯
鶏肉
焼き豆腐
切り干し大根
干しいたけ
白ごま
しょうが
ごぼう
にんじん
赤みそ
醤油
きび砂糖
油揚げ
ひじき
唐辛子
味噌汁
じゃがいも
にら
白みそ
赤みそ
むろあじ
昆布
冷凍チキンナゲット

12月8日（火）
ゆであげボンゴレ
スパゲティ
オリーブ油
パセリ
あさり（水煮）
白ワイン
大豆水煮
たまねぎ
にんじん
マッシュルーム
セロリー
しょうが
にんにく
小麦粉
カレー粉
ケチャップ
トマトピューレ
トマト缶
ウスターソース
中濃ソース
醤油
赤みそ
黒こしょう
赤ワイン
オールスパイス
ナツメグ
鶏がらスープ
フレンチポテト
フレンチポテト
黒こしょう

12月9日（水）
ポークウインナーライス
米（はいが精米）
おおむぎ（米粒麦）
バター
トマトジュース
白ワイン
ポークウインナー
たまねぎ
にんじん
マッシュルーム
ケチャップ
黒こしょう
冷凍カレーコロッケ
小松菜とコーンのサラダ
ハム
こまつな
ホールコーン
白ごま
きび砂糖
穀物酢
醤油
黒こしょう

12月10日（木）
ご飯
豆腐のトロトロ煮
豆腐
鶏肉
こまつな
長ねぎ
にんじん
しょうが
にんにく
醤油
きび砂糖
黒こしょう
かたくり粉
鶏がらスープ
冷凍揚げポークシュウマイ
からし和え
ハム
ほうれんそう
はくさい
醤油
きび砂糖
からし

12月11日（金）
かぼちゃパン
ミートパスタグラタン
マカロニ
豚肉
しょうが
にんにく
たまねぎ
にんじん
マッシュルーム
セロリー
小麦粉
バター
ケチャップ
チーズ
トマト缶
ウスターソース
中濃ソース
醤油
黒こしょう
ナツメグ
赤ワイン
鶏がらスープ
ミックスチーズ
粉チーズ
パン粉
パセリ
ごぼうチップサラダ
ハム
キャベツ
きゅうり
ホールコーン
ごぼう
穀物酢
きび砂糖
醤油
黒こしょう
白ごま
パイン

12月14日（月）
ご飯
豆腐のカレーソース
豆腐
豚肉
たまねぎ
にんじん
セロリー
しょうが
にんにく
りんご
小麦粉
カレー粉
カレールウ
醤油
ケチャップ
ウスターソース
赤ワイン
黒こしょう
鶏がらスープ
ししゃものから揚げ
カラフトししゃも（子持ち）
小麦粉
かたくり粉
醤油
きび砂糖
穀物酢
ごま和え
こまつな
はくさい
白すりごま
醤油
きび砂糖

12月15日（火）
味噌ラーメン
ソフトラーメン
豚肉
たまねぎ
にんじん
しょうが
にんにく
白すりごま
白ごまむき
赤みそ
白みそ
醤油
トウバンジャン
ごま油
しょうが
もやし
メンマ
ほうれんそう
長ねぎ
くきわかめ
鳥がら
豚骨
煮干し
昆布
アメリカンドッグ
ポークウインナー
小麦粉
ベーキングパウダー
きび砂糖
全卵
牛乳
紅まどんな

12月16日（水）
ほうれん草ピラフ
米（はいが精米）
おおむぎ（米粒麦）
バター
白ワイン
ベーコン
にんじん
たまねぎ
にんにく
ホールコーン
黒こしょう
ほうれんそう
醤油
ちくわチーズつめ揚げ
白ちくわ
チーズ
小麦粉
全卵
フルーツミックス
パイン缶
黄桃缶
なし缶
なつみかん缶
上白糖

12月17日（木）
ご飯
けんちん汁
鶏肉
豆腐
つきこんにゃく
にんじん
だいこん
ごぼう
長ねぎ
醤油
むろあじ
昆布
宗田
とんかつ
豚肉
黒こしょう
小麦粉
全卵
パン粉
味噌だれ
赤みそ
醤油
きび砂糖
ごま油
白すりごま
照り焼きソース
醤油
きび砂糖
かたくり粉
みかん

12月18日（金）
ツイストパン
コーンクリームスープ
ホールコーン
クリームコーン
ベーコン
たまねぎ
にんじん
パセリ
小麦粉
バター
牛乳
豆乳
スキムミルク
チーズ
白ワイン
白こしょう
鶏がらスープ
ローストチキン
鶏肉
黒こしょう
醤油
きび砂糖
大根サラダ
だいこん
まぐろ・水煮
きゅうり
にんじん
白ごま
醤油
きび砂糖
ごま油
穀物酢
黒こしょう
スライスチーズ

12月21日（月）
ご飯
白玉汁
白玉もち
鶏肉
つと
凍り豆腐
にんじん
ほうれんそう
だいこん
ごぼう
長ねぎ
干しいたけ
醤油
むろあじ
昆布
宗田
ぶりの味噌照り焼き
ぶり切り身
赤みそ
醤油
しょうが
きび砂糖
白ごま
りんご

12月22日（火）
肉うどん
ソフトめん
豚肉
醤油
油揚げ
つと
にんじん
こまつな
長ねぎ
干しいたけ
たもぎたけ
きび砂糖
穀物酢
唐辛子
むろあじ
昆布
かぼちゃのいとこ煮
西洋かぼちゃ
あずき
きび砂糖
白玉もち
みかん

12月23日（水）
とりめし
米（はいが精米）
おおむぎ（米粒麦）
醤油
鶏がらスープ
鶏肉
しょうが
たまねぎ
きび砂糖
高野豆腐のフライ
凍り豆腐
醤油
きび砂糖
カレー粉
小麦粉
白すりごま
全卵
パン粉
白ごま
磯和え
こまつな
もやし
もみのり
醤油

12月24日（木）
根菜のスープカレー
白飯
豚肉
赤ワイン
にんにく
黒こしょう
じゃがいも
ごぼう
にんじん
だいこん
たまねぎ
セロリー
りんご
しょうが
トマト缶
醤油
黒こしょう
カレー粉
チリパウダー
オールスパイス
鳥がら
煮干し
昆布
あさりのスパゲティサラダ
あさり（水煮）
しょうが
醤油
きび砂糖
スパゲティ
きゅうり
にんじん
穀物酢
白みそ
ごま油
白ごま

・スペースに限りがございますので、一部調味料（塩、酒、みりん等）や揚げ油等の記載を省略しております。

・牛乳は、毎日200mL（1本）つきます。

・予算や天候、その他の関係で、果物や使用食材が 変更になることがあります。ご了承ください。

・わかめ、あさり、ししゃもなどの海由来の食材には小エビや小カニなどが混入していることがあります。



手稲区学校給食展があります！

とき　12月16日(火)17:00～12月19日(金)15:00
ところ　JR手稲駅　自由通路「あいくる」
・給食レシピ配布、パネル展示など　　是非お越しください！

