

## 時間に追われるのではなく、 時間を追いかけていく習慣を作ろう！

教頭 駒込 幸則

あと少しで夏休みです。夏休みは、自分の時間が普段に比べて多く持てると思います。

私は、社会人になってからは、夜寝る前に、今日一日を振り返って反省をして、明日は何をやるか、という目標と計画を立てるようにしています。中学生だったころは、このようなことはほとんど気にかけていませんでした。しかし、色々な経験の中で、このように心がけていれば、当日になって、あわてたり、つまずいたりしないことに気づきました。時間を無駄に浪費したりすることも少なくなりました。

時間を無駄にするということは、無気力であるということにつながり、意欲を燃やさないということになります。「別にいいや」「なるようになるさ」という、「投げやり」な状況になります。時間を追いかける人には、迫力があります。先を見通すことで、意欲が湧いてくるからなのだと思います。みなさんにもこういう習慣をしっかりと身に着けてほしいと思います。

歌人の石川啄木が次のような言葉を残しています。

明日は  
何をなすべきか  
今日のうちに  
考えておかなければならない  
唯一のものである。



明日やることは、今日のうちに考えておくということが、今日やらなければならない唯一のことだということです。

明日のことを予測しておくということで、先のことを前もって予習しておくといってよいと思います。要するに、時間に追われるのではなく、時間を追いかけるということなのです。

「時間を追いかける」＝「計画を立て、実行する」ということです。学校で、夏休みの計画や定期テストの計画を立てよう！といわれる所以です。

是非、これを習慣にして身に着けてしまうことをお勧めします。勉強や部活動をはじめ、様々な活動が充実したものになるはずです。

# 北中体育の日

7月20日に本校グラウンドで北中体育の日を行いました。全員参加100m走から始まり、部活対抗リレーまで、大変盛り上がりました。熱中症対策の為、全員リレーは行いませんでしたが、生徒は全力を出し切り、自分自身の記録更新に挑んだ一日となりました。今年も歴代上位記録を更新した生徒が数多くいました。今回のパワーが2学期の学校祭や合唱祭でも見られることを期待しています。



## 非行防止教室

6月28日の6時間目に、非行防止教室が行われました。手稲警察署から6人の警察官をお招きして、「飲酒、喫煙、薬物乱用の防止」について各学級で講義をしていただきました。

警察官の話される内容に生徒たちは真剣に耳を傾け、飲酒や喫煙の健康被害、また薬物依存や薬物乱用の怖さについて学ぶことができました。



## 夏季休校日について

札幌市教育委員会では、昨今、全国的な課題となっている教職員の長時間勤務等への対応策として、夏休み期間中に「夏季休校日」の取組を試行実施することといたしました。

これに伴い、本校では、8月13日(月)、14日(火)、15日(水)の三日間を夏季休校日とし、基本的には教職員は出勤いたしませんので、ご理解とご協力をお願いいたします。

なお、夏季休校日についてのお問い合わせ、ならびに夏季休校日中の緊急連絡等につきましては、札幌市教育委員会 教職員課労務係(211-3853)にお願いいたします。

## 8月行事予定



- ※7月26日(木)より夏季休業
- 6日(月) 諸費再引き落とし
- 13~15日 夏季休校日
- 21日(火) 手稲区生徒会サミット  
漢字検定
- 27日(月) 2学期始業式  
英数夏期休業明けテスト、バザー案内
- 28日(火) バザー集金日①、読書週間(～9/3)、  
選挙管理委員会、諸費引き落とし
- 29日(水) バザー集金日②、局・常・生徒協議会
- 30日(木) こもれびの日(中止の場合31日に延期)
- 31日(金) 職員会議、完全下校

## 《電話相談窓口》

- ◇札幌市教育センター教育相談室  
TEL 671-3210
- ◇札幌市児童相談所  
TEL 189(「いちはやく」全国共通ダイヤル)または622-8630
- ◇子ども安心ホットライン(子ども虐待電話相談)  
TEL 622-0010(24時間)
- ◇いじめ電話相談(少年相談室)  
TEL 0120-127-830(フリーダイヤル)
- ◇全国統一の24時間子供ダイヤル  
TEL 0120-0-78310(フリーダイヤル 24時間)
- ◇少年相談110番(道警本部少年サポートセンター)  
TEL 0120-677-110(フリーダイヤル)
- ◇札幌市子どもの権利救済機関子どもアシストセンター  
TEL 0120-66-3783(子ども専用フリーダイヤル)  
TEL 211-3783(大人用相談専用電話)  
[assist@city.sapporo.jp](mailto:assist@city.sapporo.jp)(メールでの相談窓口)
- ◇子どもの人権110番(札幌法務局)  
TEL 0120-007-110(フリーダイヤル)
- ◇チャイルドラインほっかいどう  
TEL 0120-99-7777(フリーダイヤル)

## 7月分学校徴収金について

7月30日(月)に、7月分の学校徴収金が引き落としになります。前日までにご入金をお願いいたします。

- 1学年 7,099円(第2子 6,326円)
- 2学年 7,064円(第2子 6,291円)
- 3学年 7,818円(第2子 7,045円)
- 5組 6,063円