

給食だより 4月

春の訪れを感じる季節となりました。新学期がスタートし、給食は8日より開始します。今年度も本校1階の給食室にて、毎日約210人分の給食を作っていきます。引き続き安全でおいしい給食の提供に努めて参りますので、どうぞよろしくお願いいたします。

見直しましょう！ 給食時間のきまり・マナー

新型コロナウイルス感染症の拡大予防のため、昨年からの給食時間のきまりが少し変わりました。新しいきまりにも慣れ、素早く準備できている人も多いですが、みんなが安心、安全に給食を食べられるように、給食時間のきまりやマナーをあらためて見直してみてください。

◎給食前・給食後は ていねいな手洗いを

4時間目の授業が終わったら、石けんを使ってていねいに手を洗いましょう。手を洗った後は勉強をしたり本を読んだりせず、きれいな状態のままにしてください。食後の手洗いも引き続き忘れずに。



◎給食当番さんは 身支度をしっかりと

給食当番さんは手洗い後にエプロン、三角巾を正しく身につけてください。自分がいつ給食当番に当たっているかを確認して、忘れ物をしないようにしましょう。体調が悪い場合は先生に申し出て、他の人に当番を代わってもらってください。

◎給食当番さん以外は 席で静かに待ちましょう

給食当番さん以外の人は、手洗いをして自分の分の牛乳などをとり、すみやかに席へ戻ってください。教室や廊下で集まっておしゃべりをしたり、走り回ったりすると、給食準備のさまたげになります。安全に給食準備を行えるように心がけましょう。

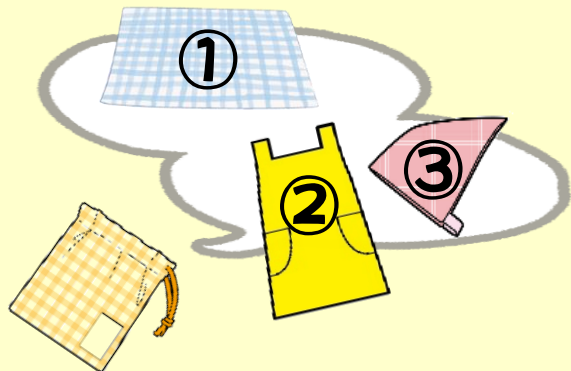
◎食べる時以外は マスクをつけましょう

マスクはいただきますをした後にはずします。おかわりなどで席を立つ時はマスクをつけてください。また、給食を食べている時は前を向き、周りの人と大声で話すのは控えましょう。



毎日忘れずに
持ってきて
くださいね

「給食セット」を準備しましょう！



① ランチマット

⇒全員が使います。
毎日清潔なものを持ってきてください。

② エプロン ③ 三角巾・バンダナなど

⇒給食当番に当たった日に使います。
適宜洗濯をし、清潔な状態で身につけられるようにしてください。



前田北中学校のホームページをご覧になったことはありますか？毎日の給食の写真や日々の行事の様子、おたより(学校だより、保健だより、給食だより)などを掲載しています。ぜひ、ご覧ください。

4月の献立

《記号表記》

- ★…卵 ◆…乳製品
- ◇…えび *…バラ科の果物

月	火	水	木	金
5日	6日	7日	8日	9日
春季休業	始業式 給食なし	入学式 給食なし	◆コーンピラフ ◆かぼちゃコロッケ *フルーツミックス	*カレーライス コールスローサラダ 温州みかんゼリー
			胚芽米 大麦 パター ベーコン 玉ねぎ 人参 コーン マッシュ ルーム パセリ/ かぼちゃ ジャがいも 玉ねぎ パン粉 スキムミルク 米粉 小 麦粉/ みかん缶詰 パイン缶詰 黄桃缶 詰 洋梨缶詰 夏みかん缶詰/ 夏みかん	精白米 豚肉 ジャがいも 人 参 玉ねぎ セロリ <i>りんご</i> しょうが にんにく グリンピー ス 小麦粉 カレールウ ケ チャップ/ キャベツ 人参 コーン/ 温州みかん果汁/ 温州みかん
12日	13日	14日	15日	16日
★◆背割コッペパン ◆あさりのチャウダー ポークフランク (ケチャップソース) 甘夏みかん	ごはん マーボー豆腐 ひじき入り春巻 おひたし	しょうゆラーメン 大学芋 *りんご	たきこみいなり ★鮭の南部揚げ からし和え	*厚揚げ入り肉炒め丼 味噌汁 *いちご
背割コッペパン 卵 スキムミルク/ あさり水煮 ベーコン ジャがいも 玉ねぎ 人参 パセリ 小麦粉 バター 牛乳 豆乳 スキムミ ルク チーズ/ 豚肉 ケチャップ/ 甘夏みかん	精白米/ 豆腐 豚肉 しょうが にんにく 人 参 長ねぎ しいたけ 味噌 オイ スターソース ごま油 豆板醤 で ん粉/ たけのこ水煮 人参 豚肉 ひじき でん粉 小麦粉 オイスターソース/ ほうれん草 白菜 糸かつお/ ほうれん草	ソフトラーメン 豚肉 メンマ しょうが にんにく つと も やし 玉ねぎ 人参 長ねぎ ほうれん草 茎わかめ/ さつまいも ごま/ <i>りんご</i>	胚芽米 大麦 油揚げ 人参 しいたけ ひじき ごま 焼きのり/ 鮭 小麦粉 卵 ごま/ ハム 小松菜 もやし/ ハム	精白米 豚肉 メンマ 人参 も やし ほうれん草 厚揚げ でん 粉 玉ねぎ <i>りんご</i> しょうが にんにく 豆板醤 ごま油 ごま/ 油揚げ 小松菜 えのきたけ 味 噌/ <i>いちご</i>
19日	20日	21日	22日	23日
★◆角食パン 麦入り野菜スープ ★チキンクラッカー揚げ ◆きなこクリーム	和風そぼろごはん ワカメスープ 清見オレンジ	五目うどん ◆チーズポテト焼き パイン缶詰	焼豚チャーハン いわしのカリカリフライ ◆*ヨーグルト和え	ごはん けんちん汁 ★ししゃものカレー天ぷら ごま和え
角食パン 卵 スキムミルク/ ベーコン 人参 玉ねぎ キャ ベツ セロリ パセリ 押麦/ 鶏肉 小麦粉 卵 クラッカー / 豆乳 きな粉 コーンスターチ バター/ 小麦粉	精白米 鶏肉 焼き豆腐 切り 干し大根 しいたけ ごま しょうが ごぼう 人参 油揚 げ ひじき 味噌/ わかめ 豆腐 しいたけ 長ね ぎ ごま ごま油/ 清見オレンジ/ 清見オレンジ	ソフトめん 鶏肉 油揚げ つ と 人参 ほうれん草 ごぼう 長ねぎ しいたけ たもぎたけ / ジャがいも パター 牛乳 チーズ/ パイン缶詰/ パイン缶詰	胚芽米 大麦 豚肉 長ねぎ しょうが にんにく 人参 玉ねぎ コーン しい たけ グリンピース ごま油/ いわし とうもろこし ジャがいも しょ うが でん粉 玄米粉 米粉パン粉/ みかん缶詰 パイン缶詰 黄桃缶詰 洋梨缶詰 ヨーグルト/ ヨーグルト	精白米/ 鶏肉 豆腐 こんにゃく 人参 大根 ごぼう 長ねぎ 味噌/ カラフトししゃも(子持ち) 小 麦粉 卵/ 小松菜 もやし すりごま/ すりごま
26日	27日	28日	29日	30日
★◆ツイストパン ◆チキングラタン あさりのカリッとサラダ 清見オレンジ	★◇かき揚げ丼 味噌汁 磯和え	ミートソースパスタ ココロサラダ ◆ヨーグルト	昭和の日	ごはん ◇厚揚げの中華煮 ナムル *りんご
ツイストパン 卵 スキムミルク/ 鶏肉 玉ねぎ マカロニ マッシュルー ム 人参 小麦粉 パター 牛乳 豆 乳 スキムミルク チーズ パン粉 粉チーズ パセリ/ あさり水煮 しょうが 小麦粉 でん粉 きゅうり キャベツ 人参 ごま油 ご ま/ 清見オレンジ/ 清見オレンジ	精白米 えび いか あさり水 煮 <i>桜えび</i> しらす干し 玉ね ぎ 人参 ごぼう 春菊 ひじ き 切り干し大根 小麦粉 卵 でん粉/ 厚揚げ 小松菜 味噌/ ほうれん草 もやし 切りのり/ ほうれん草	ソフトパスタ 豚肉 大豆水煮 玉ねぎ 人参 マッシュルーム セロリ にんにく しょうが パセリ 小麦粉 ケチャップ トマトピューレ ホールトマト デミクラ ソース/ ハム 高野豆腐 人参 きゅうり コ ーン ごま/ ヨーグルト 粉糖/ ヨーグルト		精白米/ 厚揚げ 豚肉 えび 人参 玉ねぎ たまごたけ たけのこ水煮 グリン ピース きくらげ しょうが にんに く ごま油 でん粉/ ハム 小松菜 もやし 人参 ごま 油 豆板醤 ごま/ <i>りんご</i>

*牛乳は毎日つきます。
 *調味料、だし等記載していないものもあります。
 *果物は天候等によってお知らせなく変更になる場合があります。
 *カラフトししゃも、わかめ、しらす干し、あさりなど、海産物には、甲殻類が混入、あるいは付着していることがあります。アレルギーのご心配な方はご注意ください。