

令和6年11月1日

保護者各位

札幌市立真駒内中学校  
PTA 会長 杉本 和道  
研修企画委員代表 山中 弓子

## 講演会「夢を叶えるために」のご案内

拝啓 初秋の候、皆様いかがお過ごしでしょうか。

さて、今年度の PTA 研修企画委員会の企画として、講師に元 HTB アナウンサーで現在フリーアナウンサーとして活躍されている佐藤麻美さんをお迎えし「夢を叶えるために」をテーマに講演会を開催することになりました。ご本人の体験談や夢を叶えるために大事なことは何かをお話されます。講演会にはお子様も一緒に参加されて構いません。この機会に、お子さんと一緒に夢を叶えるためにはどうしたら良いのかを考える機会にして頂きたいと思っております。是非ともお誘いあわせの上、皆様のご参加をお待ちしております。

敬具

記

日時：令和6年11月29日（金）15：00～16：10

場所：札幌市立真駒内中学校 一階格技室

参加費：無料

持ち物：上靴又はスリッパ、飲み物（必要な方）

申込み：11月8日（金）までに下記申込書に記入の上、お子様を通して担任の先生へ提出してください。

※お子様連れの方も参加して頂けます。未就学児の入場もかまいませんが、講演の妨げにならないよう保護者様の方で対応お願いいたします。

以上

..... キトリ .....

令和6年度研修企画委員の講演会に参加します。

年 組 参加者氏名

下の該当する方に○と人数をお書きください。

( ) ご本人のみ参加

( ) ご本人と他に【 】名参加予定

佐藤麻美さんへ質問や聞きたいことがあればご記入ください

申込〆切 11月8日（金）

担任の先生へ提出 → 研修企画委員担当 島田幸治先生



さとう まみ  
**佐藤 麻美**

1975年2月23日生まれ  
函館市出身 163cm A型

🌐 <https://satomami-official.com>

X @satomami\_smile

📷 satomami\_official

### 経 歴

- 1993 函館白百合学園高校LB科卒業
- 1998 南山大学経済学部経済学科卒業
- 1998 HTB北海道テレビ入社（アナウンス部）
- 2009 結婚（34才）
- 2012 第一子出産（37才）
- 2014 アナウンス部 → 編成部に異動
- 2016 第二子出産（41才）
- 2019 HTBを退職し、フリーランスへ
- 2021 「そらち食の応援アンバサダー」就任
- 2022 「はこだて観光大使」就任

### 資 格

- ・野菜ソムリエプロ
- ・アスリートフードマイスター3級
- ・ベジフルビューティーセルフアドバイザー
- ・つくりおきマイスター
- ・調味料ソムリエ
- ・フードサロネーゼ
- ・アクティブスリープ指導士

### 書 籍

「食いしん坊アナウンサー佐藤麻美の野菜で  
2週間ダイエットレシピ」

HTBの深夜番組「おにぎりあたためますか」で16年間MCを担当。タレントの大泉洋、戸次重幸と共に全国を食べ歩き、その数は約900軒に上る。番組は東北や関東を中心に全国のテレビ局約20局で放送され、ファンも多い。

2019年8月からフリーアナウンサーに転身。司会やモデレーター、トークショー、講演会をはじめCMやテレビ出演など多岐に渡り活動中。

2020年2月には親子カフェのレシピプロデュースを手掛け、ママのための疲労回復&美肌メニューを考案。同年9月には、多彩なゲストを迎えてトークを繰り広げるオンライン酒場「スナックマミー」をスタート。

2021年には「そらち食の応援アンバサダー」に就任。料理教室なども開催し、食に関わる分野でも活動を拡充。北海道初の「アクティブスリープ指導士」の資格も保持しており、「食と睡眠」の観点からの講演会を積極的に行う。

2022年7月には「はこだて観光大使」に就任し、YouTube佐藤麻美チャンネルのコンテンツ「なまら函館」で、故郷函館の魅力を伝えている。

小6と小2男児の母親としては、「食と言葉のシャワー育児」を実施。幼児期から食に触れる様々な機会を作り、「やりたいことはさせる」という好奇心の芽をつまない子育てを大切にしている。