

令和2年度

真駒内曙中学校バスケットボール部練習予定（7月1日～8月2日）

	日	曜	行	事	部活動時間	備考
7	1	水	開校記念日		16:00～17:30	トレーニング
	2	木			16:00～18:00	体育館練習
	3	金			休み	
	4	土			休み	
	5	日			8:30～12:00	※8:30集合
	6	月			16:00～18:00	体育館練習
	7	火			16:00～17:30	トレーニング
	8	水			16:00～18:00	体育館練習
	9	木			休み	
	10	金			16:00～18:00	体育館練習
	11	土			8:30～12:00	※8:30集合
	12	日			休み	
	13	月			16:00～18:00	体育館練習
	14	火			休み	
	15	水			16:00～18:00	体育館練習
	16	木			16:00～17:30	トレーニング
	17	金	※45分日課		15:00～17:00	体育館練習
	18	土			12:00～15:30	※12:00集合
	19	日			休み	
	20	月			16:00～18:00	体育館練習
	21	火			写真撮影後～18:00	トレーニング
	22	水	※45分日課		15:00～17:00	体育館練習
	23	木			休み	テスト勉強
	24	金			休み	テスト勉強
	25	土			休み	テスト勉強
	26	日			休み	テスト勉強
	27	月	※45分日課		諸活動停止	テスト勉強
	28	火	※45分日課		諸活動停止	テスト勉強
	29	水	※45分日課		諸活動停止	テスト勉強
	30	木	第1回評価テスト		15:00～17:30	※トレーニング
	31	金	※45分日課		15:00～17:00	体育館練習
	1	土			8:30～12:00	※8:30集合
	2	日			休み	

※着替えは格技室。活動前後で手洗いの徹底。トイレ・水飲みの時も手洗いをする。タオル持参（手拭き）

※体調が悪い時は必ず休む。見学もしない。

※対人練習ができるようになりましたが、必要のない接触や対面での大声などは控える事