

4月予定献立

月	火	水	木	金
6	7	8	9	10
<p>★給食で使用する主な食材を載せています(/は献立の区切りです)。調味料や加工品の詳しい成分につきましては省略しています。詳しい食材表が必要な方は学校までお問合せください。</p> <p>★青果物の生育状況などにより、使用食材を変更する場合がありますので御承知おき下さい。</p> <p>★給食当番の人は、エプロン、三角巾・マスクを忘れずに用意しましょう。</p> <p>※あさり・しらす干し・わかめ・昆布等海産物全般について、小さなえび、かきが混入している場合があります。</p>				
<p>13 みそラーメン シナモンポテト パン缶</p>	<p>14 チキンウインナーライス 星のコロッケ フルーツミックス</p>	<p>15 ごはん マーボー豆腐 ししゃものからあげ ナムル</p>	<p>16 ロールパン あさりのチャウダー 厚揚げサラダ りんご</p>	<p>17 和風とほろごはん みそしる さばのカレー揚げ</p>
<p>ソフトラーメン 豚肉肩ひき肉 たまねぎ にんじん しょうが にんにく 白すりごま 白ごまむき 赤みそ 白みそ 醤油 清酒 本みりん トウバンジャン ごま油 豚肉肩 もやし メンマ サラダ油 ほうれんそう 長ねぎ くきわかめ 鳥がら 豚骨 煮干し 昆布/さつまいも なたね油 揚げ油 グラニュー糖 シナモン/</p>	<p>米 おおむぎ パター トマト缶詰 白ワイン 食塩 カットチキンウインナー たまねぎ にんじん マッシュルーム グリンピース サラダ油 ケチャップ 黒こしょう/星のコロッケ なたね油 揚げ油/みかん缶詰 パイン缶詰 黄桃缶詰 なし缶詰 なつみかん缶詰 上白糖 /</p>	<p>白飯豆腐(木綿) 豚肉肩ひき肉 しょうが にんにく サラダ油 にんじん 長ねぎ 干しいたけ 赤みそ 醤油 黒砂糖 きび砂糖 オイスターソース 清酒 ごま油 トウバンジャン 唐辛子(一味) かたくり粉/カラフトししゃも(子持ち) 清酒 小麦粉 かたくり粉 なたね油 揚げ油 醤油 きび砂糖 本みりん 穀物酢/ハム(ロース) ほうれんそう もやし にんじん 醤油 きび砂糖 ごま油 トウバンジャン 白ごま/</p>	<p>ロールパンあさり 白ワイン ベーコン(バラ) じゃがいも たまねぎ にんじん パセリ 小麦粉 パター サラダ油 牛乳 豆乳 スキムミルク チーズ 食塩 白こしょう 鶏がらスープ/厚揚げ しょうが 醤油 清酒 かたくり粉 小麦粉 なたね油 揚げ油 キャベツ きゅうり にんじん きび砂糖 穀物酢 黒こしょう ごま油 白ごま /りんご</p>	<p>白飯 鶏ひき肉 焼き豆腐 切り干し大根 干しいたけ 白ごま しょうが ごぼう にんじん 油揚げ ひじき 醤油 赤みそ 本みりん きび砂糖 清酒 唐辛子(一味) サラダ油/じゃがいも なら 白みそ 赤みそ むろあじ 昆布/さば 切り身 醤油 清酒 しょうが カレー粉 小麦粉 かたくり粉 なたね油 揚げ油/</p>
<p>20 肉うどん あべかわだんご 清見オレンジ</p>	<p>21 わかめごはん 豚汁 さんまのかぼやき</p>	<p>22 ごはん すきやき 揚げポークシュウマイ 甘夏かん</p>	<p>23 角食 チキングラタン あさりのサラダ きなこクリーム</p>	<p>24 カレーライス 小松菜とベーコンの サラダ</p>
<p>ソフトめん 豚肉肩 醤油 清酒 本みりん 油揚げ つと にんじん こまつな 長ねぎ 干しいたけ たもぎたけ きび砂糖 穀物酢 唐辛子(一味) 白もろあじ 昆布/清見オレンジ白玉もち きな粉 きび砂糖 食塩/</p>	<p>米 おおむぎ 清酒 炊き込みわかめ 白ごま/豚肉肩 清酒 豆腐(木綿) じゃがいも 板こんにゃく にんじん だいこん たまねぎ ごぼう 長ねぎ しょうが サラダ油 白みそ 赤みそ 唐辛子(一味) むろあじ 宗田 昆布/さんま 清酒 かたくり粉 小麦粉 なたね油 揚げ油 醤油 きび砂糖 本みりん しょうが 白ごま/</p>	<p>白飯豚肉肩 醤油 きび砂糖 清酒 サラダ油 焼き豆腐 しらす たまねぎ はくさい 長ねぎ たもぎたけ 焼きか しゅんぎく 干しいたけ 黒砂糖 本みりん/ポークシュウマイ 揚げ油/なつみかん</p>	<p>角食鶏肉もも 白ワイン たまねぎ マカロニ マッシュルーム にんじん サラダ油 小麦粉 パター 牛乳 豆乳 スキムミルク チーズ 食塩 白こしょう 鶏がらスープ パン粉 粉チーズ パセリ/あさり しょうが 醤油 きび砂糖 清酒 本みりん きゅうり キャベツ にんじん 穀物酢 サラダ油 からし ごま油 白ごま/豆乳 きなこ コーンスターチ パター/</p>	<p>白飯 豚肉肩 赤ワイン じゃがいも にんじん たまねぎ セロリ ーりんご しょうが にんにく グリンピース 小麦粉 サラダ油 カレー粉 カレールウ ウスターソース ケチャップ 醤油 赤ワイン 食塩 シナモン オールスパイス 鶏がらスープ/ベーコン(バラ) こまつな もやし 醤油 穀物酢 サラダ油 きび砂糖 黒こしょう 白ごま /</p>
<p>27 しょうゆラーメン チーズポテト焼き 黄桃缶</p>	<p>28 焼き豚チャーハン かぼちゃコロッケ 黄桃缶</p>	<p>29</p> <div style="text-align: center;">  <p>昭和の日</p> </div>	<p>30 横割りパンズ ポテトスープ・レバー入り ハンバーグ・スライス チーズ・大根サラダ</p>	<p>5/1 ごはん けんちん汁 かれい唐揚げ しょうが和え</p>
<p>ソフトラーメン 豚肉肩 メンマ しょうが にんにく 醤油 清酒 本みりん サラダ油 つと もやし たまねぎ にんじん 長ねぎ ほうれんそう くきわかめ 食塩 黒こしょう 鳥がら 豚骨 昆布 煮干し/じゃがいも きび砂糖 パター 牛乳 チーズ ミックスチーズ/黄桃缶詰</p>	<p>米 おおむぎ 清酒 サラダ油 食塩 豚肉肩 長ねぎ しょうが にんにく 醤油 本みりん にんじん たまねぎ ホールコーン 干しいたけ グリンピース ごま油 黒こしょう/かぼちゃコロッケ なたね油 揚げ油/黄桃缶詰</p>	<p>横割りパンズベーコン(バラ) じゃがいも にんじん たまねぎ パセリ 醤油 食塩 黒こしょう 白ワイン 鶏がらスープ 鳥がら/レバー入りハンバーグ 揚げ油/スライスチーズ/だいこん ツナ きゅうり にんじん 白ごま きび砂糖 ごま油 穀物酢 黒こしょう ケチャップ ウスターソース 赤ワイン からし</p>	<p>白飯鶏肉もも 清酒 豆腐(木綿) つきこんやく にんじん だいこん ごぼう 長ねぎ サラダ油 赤みそ 白みそ むろあじ 宗田 昆布/かれい唐揚げ なたね油 揚げ油/こまつな はくさい しょうが 醤油 本みりん/きび砂糖 本みりん かたくり粉</p>	