

# 12月 きゅうしよくだより



令和5年11月30日  
札幌市立北の沢小学校  
札幌市立真駒内公園小学校

いよいよ雪が降り始めました。年末年始は、様々な行事食に触れる機会が多くあります。給食では、冬至やお正月など日本に昔から伝わる行事食のよさを伝え続けていきます。ご家庭でも話題にしていただけると嬉しいです。

さて、12月4日から8日の1週間は給食週間です。給食週間には、学校給食の意義や役割について、児童や教職員だけでなく、保護者の方々と理解・関心を深めるための取組を行います。今年度は、給食ワゴンの片付けチェック、調理員さんへの質問コーナーなど盛りだくさんな内容です。これからも給食を通して、食事の大切さを伝えていきます。

## 給食週間の取組

### 給食ワゴンかたづけチェック

かたづけチェックシートに沿って、子どもたちが給食ワゴンの片付けをします。スプーンやフォークの向き、食具や食器の片付け方、牛乳の片付け方など、普段から気をつけながら過ごしてほしいと願っています。

### リクエスト給食

北の沢小学校と真駒内公園小学校の子どもたちに、「もう一度食べたい！給食アンケート」を実施しました。結果は以下のとおりです。1位になったメニューは、給食週間中に登場します。

## リクエスト給食結果発表

### <ごはん部門>

1位 カレーライス
2位 かつ丼
3位 マーボー豆腐

### <まぜごはん部門>

1位 わかめごはん
2位 ビビンバ
3位 とりめし

### <めん部門>

1位 しょうゆラーメン
2位 みそラーメン
3位 しおラーメン

### <パン部門>

1位 あげパン
2位 ハンバーガー
3位 角食+チョコクリーム

### <デザート部門>

1位 ゼリー
2位 フルーツミックス系
3位 パイン缶

詳しくは、献立表をご覧ください。

## 給食はおいしく食べられる教材です

子どもたちは、学校給食を通じて、食品の産地や栄養的な特徴を学んだり、教科で学んできたことに関連した食品や料理を食べて、学習内容を確認したりできます。それだけではなく、給食を見本として、料理本来の出来上がりや味つけ、食文化などを、見た目、味、においなどを通して五感で体感することができます。特に札幌市では減塩に力を入れて取り組んでいますので、うす味でもおいしく食べられる工夫を子どもたちにも伝えていきます。

