

令和8年5月29日(金)

保護者皆様

教室の新設エアコン稼働まで(6月末まで)の熱中症対策について

札幌市立真駒内公園小学校

校長 山本尚枝

初夏の候、保護者各位におかれましてはますます御健勝のこととお喜び申し上げます。また、日頃より本校の教育活動に対しまして、深い御理解と御協力を賜り、深く感謝申し上げます。

さて、本校では、ここ数年の夏の暑さを考慮いたしまして以下の対策を講じることといたします。お子さんの持ち物等にも関係いたしますので、御一読いただき、準備等よろしく願いいたします。

なお、7月1日のエアコン本格稼働に合わせまして、改めて改定版の「熱中症対策」をお知らせしますので御承知おきください。

校舎内の環境づくりに努めます

- ・換気の徹底により、校舎内の室温上昇を防ぎます。
- ・各教室の網戸・扇風機を最大限活用します。
- ・各学級にスポットクーラーを設置します。

運動中の熱中症対策に努めます

- ・休み時間や体育の時間等、運動中は熱中症予防のため、マスクをはずすよう声掛けをいたします。
- ・運動中は、必要に応じて水分補給や休憩を取り入れます。

水分の補給をこまめに！スポーツドリンクの持参を可能とします

- ・スポーツドリンクの持参も可能とします(本日~9月30日までを予定)。持参するときには以下の点に御注意ください。
 - ① スポーツドリンクはスポーツドリンク対応の水筒にする必要があります(防錆のため)。
 - ② スポーツドリンクには糖分も含まれているので、糖分の摂りすぎに御注意ください。
- ※必ずスポーツドリンクを持ってこなければならないということではありません。

暑さ指数(WBGT値)の値に合わせ対応します

- ・WBGT値33以上で 熱中症警戒アラート→外での活動禁止
- ・WBGT値31以上で 運動は原則中止
- ・WBGT値28以上で 運動の種類を制限(激しい運動など) 外遊びの注意喚起

クールネックタオル、冷感タオルの使用を可能とします

- ・気化熱や保冷剤を用いて吸熱するタオル等の使用を可能とします。
- ・持参するものには必ず記名をお願いします。
- ・持参する持ち物の管理は個人になります。

ミストシャワーを設置します

- ・屋外にミストシャワーを設置し、休み時間や体育の時間での、熱中症を予防します。

クールスポットを設置します

- ・保健室にクーラーを設置し、体調の悪い子が利用できるようにします。また、暑さに応じてエアコンが設置されている学習室を開放します。

うちわや電動ファン・ネッククーラーの持参・使用を可能とします

- ・うちわや電動ファン、ネッククーラーの持参も可能とします。持参するときは以下の点に御注意ください。
 - ① 持参するものには必ず記名をお願いします。
 - ② 充電式の場合は学校で充電することはできませんので、御承知おきください。
 - ③ 持参するものの管理は個人となりますので、御承知おきください。
 - ④ 電動ファンにつきましては、落下などの衝撃がありましたら(発火の恐れがあるので)使用させないこともありますので、御了承ください。

児童が安心・安全に学校生活を送ることができるよう、その日の暑さによって対応して参ります。御家庭におかれましても、暑さに合わせて御準備ください。御理解と御協力の程よろしくお願い申し上げます。