

令和8年6月15日(月)

保護者の皆様

教室の新設エアコン稼働後の熱中症対策について(改訂版)

札幌市立真駒内公園小学校

校長 山本尚枝

深緑の候、保護者各位におかれましてはますます御健勝のこととお喜び申し上げます。また、日頃より本校の教育活動に対しまして、深い御理解と御協力を賜り、深く感謝申し上げます。

さて、本校では、熱中症対策といたしまして以下の対策を講じることといたします。お子さんの持ち物等にも関係いたしますので、御一読いただき、準備等よろしくお願ひいたします。

なお、本文書は、6月15日(月)からのエアコン稼働開始に伴う、令和8年度熱中症対策の改訂版でございます。御承知おきくださいますようお願い申し上げます。

校舎内の環境づくり

- ・各教室では、感染症対策や室内環境の維持(CO2濃度の上昇防止)のため、エアコン稼働中も定期的に換気を行います。
- ・エアコンの稼働にあわせて常設の扇風機を併用し、効率的に室内を冷やします。
- ・エアコンが設置されていない特別教室には、移動式スポットクーラーを設置します。

運動中の熱中症対策

- ・休み時間や体育の時間等、運動中は熱中症予防のため、マスクをはずすよう声掛けをいたします。
- ・運動中は、必要に応じて水分補給や休憩を取り入れます。
- ・体育館とグラウンドに、「暑さ指数計」を設置し、運動前に数値を確認します。
- ・屋外にミストシャワーを設置し、休み時間や体育の時間での、熱中症を予防します。

水分の補給をこまめに！スポーツドリンクの持参を可能とします

- ・スポーツドリンクの持参も可能とします(本日~9月30日までを予定)。持参するときには以下の点に御注意ください。
 - ① スポーツドリンクはスポーツドリンク対応の水筒にする必要があります(防錆のため)。
 - ② スポーツドリンクには糖分も含まれているので、糖分の摂りすぎに御注意ください。※必ずスポーツドリンクを持ってこなければならないということではありません。

暑さ指数(WBGT値)の値に合わせ対応します

- ・WBGT値33以上で 熱中症警戒アラート→外活動禁止
- ・WBGT値31以上で 運動原則中止・外活動はなるべく避ける
- ・WBGT値28以上で 運動の種類を制限(激しい運動など) 外遊びの注意喚起

クールネックタオル、冷感タオルの使用を可能とします

- ・気化熱や保冷剤を用いて吸熱するタオル等の使用を可能とします。
- ・持参するものには必ず記名をお願いします。
- ・持参する持ち物の管理は個人になります。

うちわや電動ファン・ネッククーラーの持参・使用を可能とします

- ・うちわや電動ファン、ネッククーラーの持参も可能とします。持参するときには以下の点に御注意ください。
 - ② 持参するものには必ず記名をお願いします。
 - ③ 充電式のものには学校で充電することはできませんので、御承知おきください。
 - ④ 持参するものの管理は個人となりますので、御承知おきください。
 - ⑤ 電動ファンにつきましては、落下などの衝撃がありましたら(発火の恐れがあるので)使用させないこともありますので、御了承ください。

児童が安心・安全に学校生活を送ることができるよう、その日の暑さによって対応して参ります。御家庭におかれましても、暑さに合わせて御準備ください。御理解と御協力の程よろしくお願ひいたします。