

ほけんだより

9月号

令和8年8月24日(月)
札幌市立真駒内公園小学校 保健室



昨年に比べて涼しい日が続いた夏休みでした。真駒内公園小学校のみなさんは体調を崩さず充実した夏休みを過ごすことができたでしょうか。今年はどんな経験をしたのか、どんな思い出ができたのか子どもたちから話を聞くのが楽しみです。

まだまだ残暑が続きます。夏の疲れが出やすい時期ですので、しっかり朝食をとるとともに睡眠のリズムを崩さないよう御配慮お願いいたします。

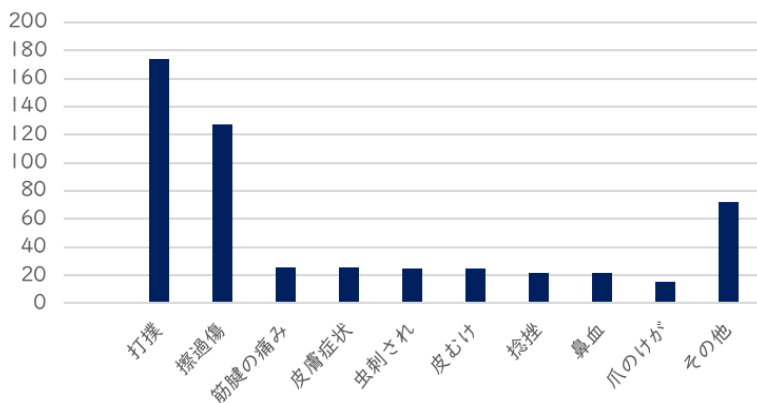
9月9日は救急の日



Ⅰ学期、「けが」で保健室へ来た児童は534人でした

Ⅰ学期に保健室へ来た児童は785人。そのうち、外科症状で来室した児童は534人でした。

Ⅰ学期来室の外科症状の種類と人数



けがの来室で一番多かったのは打撲、続いて多かったのは擦過傷でした。三番目に多かったのは、筋肉や腱の痛みでした。

Ⅰ学期中に病院にかかったけがは7件で、昨年度より10件減少しました。

真駒内公園小学校の子どもたちは、毎日の休み時間にグラウンドや体育館で思いきり運動する素敵な習慣があると感じています。心身の健康に運動は欠かせませんので、引き続きたくさん遊び、運動してほしいと思います。

臨時視力検査のお知らせ

希望者を対象に臨時の視力検査を行います。希望する場合は、下記の申込用紙に必要事項を記入の上、担任へ御提出ください。

検査期間：9月24日(木)～10月8日(木)

提出期限：9月11日(金)

✂キリトリ✂

臨時視力検査申込書

御兄弟での申し込みは
連名で御記入ください。

年 組 児童氏名

年 組 児童氏名

年 組 児童氏名

担任→養護教諭