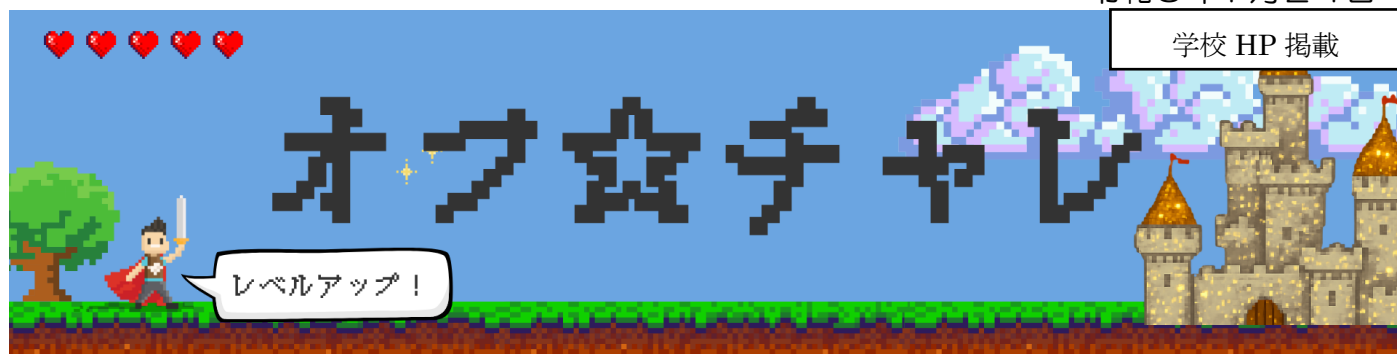




4月から7月までの取組の中で、どのレベルに取り組んだ人が多いかをお知らせします。

いよいよ楽しみにしていた夏休みが始まります。夏休み中は オフ☆チャレはありませんが、自分の健康のため、また環境のためにも、ゲームや動画との付き合い方を考えていたらよいですね。

	レベル5	レベル4	レベル3	レベル2	レベル1	レベルアップできた つづけてレベル5
2年	37	23	16	17	23	45回
3年	77	31	53	25	29	74回
4年	83	36	40	16	20	87回
5年	45	37	47	10	16	41回
6年	101	41	48	11	7	75回

レベル1…明るいところで健康に気を付けてすごす。

レベル2…ねる1時間前までにゲーム・動画の電源をオフにする。

レベル3…〇時から、ゲーム・動画の電源をオフにする。

レベル4…ゲーム・動画を一日一時間以内にする

レベル5…一日ゲーム・動画の電源をオフにする。

いちばんとくひとおお
一番取り組んだ人が多いのは…

2年生 : レベル5
3年生 : レベル5
4年生 : レベル5
5年生 : レベル3
6年生 : レベル5

ぜんかいとく
前回取り組んだレベルよりも、レベルアップをして「できた」人や、続けてレベル5に挑戦し、「できた」人がたくさんいました。中には、全てレベル5に「できた」人も…!

9月から、よりレベルアップを目指し、チャレンジしていけるとよいですね。

