

すくーるかうんせらー スクールカウンセラーだより



はじめまして。円山小学校の
すくーるかうんせらー
スクールカウンセラーの南真矢（み
なみまや）です。

二学期は、行事がたくさんあり
ます。わくわくすることも多いけれ
ど。がんばるのがつらくなる時が
あるかもしれません

大切なのは、そんな時に一人で
がまんしないことです。先生やおう
ちの人、友だちに「話を聞いてほ
しい」と伝えてみましょう。

そうすると、いろいろな考えに
出会えるでしょう。

だれかに話すだけで気持ちやす
つきりして元気がわいてくること
がありますよ。

☆保護者の皆様へ☆

保護者の皆様もスクールカウンセリングを利用できますので、是非ご活用ください。

お子さんの学校生活以外にも、親子関係、発達、生活習慣、子育ての悩みについても相談できます。相談の秘密は守られます

今までの相談経験としては保健センターでの発達相談、教育相談、精神科クリニック、ハローワークなどがあります。どうぞよろしくお願いいたします。

夏休みの経験を生かし、子どもたちの新たな成長を共に考えていきましょう。

相談予定日

9月	17日 午前 26日 午後
10月	3日 午前 9日 午前 14日 午後※ 22日 午前 29日 午後
11月	5日 午前 14日 午後 19日 午前 28日 午後
12月	5日 午前 12日 午前 18日 午後 22日 午後

✿ 相談時刻 ✿

午前の相談日
9時00分から
10時00分から

午後の相談日
13時15分から
14時15分から

相談時間は45分位です。
前の相談者の対応があるので
相談開始時間位にお越しください。

※の日程は相談時間の変更があります
13時45分から 14時45分から

児童のみなさんも相談にき

てくださいね😊先生に

お願いしてください

