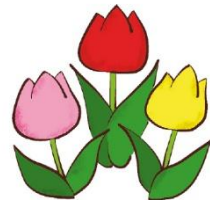


# ほけんだより

No.1

令和8年度4月8日  
札幌市立円山小学校

入学 進級  
おめでとうございます



お子さんが健康で楽しい学校生活を送ることができるように、保健室からサポートしていきたいと思  
います。どうぞよろしくお願いいたします。

## 保健室の利用について

～こんなときは保健室へ～

けがをした・具合が悪い・相談したいことがある  
身長・体重を測りたい など



保護者の皆様へ 御理解と御協力をお願いします。

- お子さんが登校後、けがをしたり具合が悪くなったりしたときには、保健室で応急的な手当て・休養を  
することができます。御家庭でその後の様子を見ていただき、引き続きの手当ては御家庭でお願いします(絆  
創膏や湿布の貼り替えなど)。基本的に保健室で内服薬は使用できません。
- 御家庭でのけがは、御家庭で手当てをしていただくようお願いいたします。
- 応急手当や休養をしても体調回復の見込みがなく早退が必要な場合は御連絡いたします。また、けがの状  
態によって、保護者の方へ御相談させていただくこともあります。
- 早退が必要な場合には、安全上の理由から必ず保護者の方にお迎えにきていただくようお願いしていま  
す。勤務先など緊急連絡先が変更になる場合には、担任へお知らせください。
- お子さんの衣服に嘔吐物、便などが付着した場合には、感染症対策のため、学校では洗わずに袋に入れて  
持ち帰ることを御了承ください。
- 朝から体調が悪いときは無理をせず、御家庭で様子を見ていただくようお願いいたします。

# 学校感染症による出席停止について

お子さんが右記のような伝染性のある病気にかかった場合、集団生活の場である学校での流行を防ぐことと、お子さん自身に十分な休養をとっていただく必要があります。医師の許可が出るまで、学校をお休みしていただきますが、欠席にはならず「出席停止」扱いとなります。

病院で下記のような病気と診断された場合には学校へお申し出ください。登校再開後「出席停止のお知らせ」の用紙をお渡ししますので、御家庭で御記入いただき提出をお願いいたします。

## 学校感染症

★インフルエンザ★溶連菌感染症★新型コロナウイルス感染症★風疹★麻疹(はしか)★水痘(水ぼうそう)★流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)★咽頭結膜熱(プール熱)★手足口病・★ヘルパンギーナ★流行性角結膜炎★急性出血性結膜炎など

その他お問い合わせください。



## 健康診断が始まります

お子さんが健康で安全な学校生活を送ることができるよう、様々な検査が予定されています。また健康診断はお子さん自身が自分の成長や体の様子を見つめ、健康な生活について考える機会でもあります。

学年によって受ける検査項目が異なります。検査の前に「児童用ほけんだより」などでお知らせしていきますので、お子さんと一緒に御準備などよろしくをお願いいたします。健康診断に関わって配慮が必要な場合には、事前に担任か養護教諭へお知らせください。

## 4月の健康診断予定

|        |                   |              |
|--------|-------------------|--------------|
| 8日(水)  | 健康カード・運動器検診問診票 回収 |              |
|        | 健康調査 回収           |              |
|        | 結核検診問診票 配付        |              |
| 13日(月) | 二計測               | 4・5・6年       |
| 14日(火) | 二計測               | ハートフル・1・2・3年 |
| 15日(水) | 視力検査              | 6年           |
| 16日(木) | 視力検査              | 2・5年         |
| 17日(金) | 視力検査              | 3・4年         |
| 20日(月) | 視力検査              | 1年           |
| 21日(火) | 視力検査              | ハートフル        |
| 24日(金) | 歯科検診              | 全学年          |
| 28日(火) | 内科検診              | 3・4年         |
| 30日(木) | 内科検診              | 2・5年         |

本日、結核検診問診票をお配りしました。「結核検診のお知らせ」を参考にして記入していただき、**4月15日(水)**までに御提出ください。

視力検査の日に欠席されたお子さんは  
21日(火) 2・4・6年  
22日(水) 1・3・5年 に測定します。

## 日本スポーツ振興センター災害給付制度について

本日、「災害給付制度への加入について」のプリントを配付しています。災害給付制度とは、学校の管理下で起きた災害について、医療費等を一部給付するための共済制度です。詳しくはプリントで御確認ください。

札幌市では全員に加入をお願いしています。プリント下部の「加入同意書」に必要事項を記入し、

**4月14日(火)まで**に学校へ御提出ください。今年度より、初回の同意後、在学中は自動更新となります。

なお、掛金の460円は他の学校徴収金と共に、5月に引き落としさせていただきます。