

# ほけんだより

No.2

令和8年5月1日  
札幌市立円山小学校

新年度が始まり約3週間がたちました。新しい環境や周りとの関係に徐々に慣れてくるとともに、心身の疲れも出てくることと思います。これから5月末に控えている運動発表会に向けた練習が始まります。元気にけがなく学校生活を送ることができるよう、食事や睡眠についてご家庭でもサポートをよろしくお願いいたします。

## 5月の健康診断

- 7日(木) 内科検診(1.6年生、ハートフル)
- 11日(月) 聴力検査(2.3年生、ハートフル)
- 12日(火) 聴力検査(1.5年生)
- 13日(水) 聴力検査(欠席者、再検査)
- 14日(木) 耳鼻科検診(1.4年生)
- 18日(月) 眼科検診(1.4年生)
- 26日(火) 尿検査器具配付
- 27日(水) 尿検査①(全学年)

詳細は前日に配付するほけんだよりをお子さんと一緒に御覧ください。

## 成長曲線について

札幌市立の小中学校では、身体測定で測った身長・体重の値を基に「成長曲線」を作成し、身長の伸びや体重の増減などについて基準に照らし、対象となったお子さんに「成長曲線」と「医療機関への相談のお勧め」をお渡しすることになっています。詳しくは次ページからの教育委員会からの別紙資料「成長曲線の活用について」をお読みください。

対象となったお子さんへは5月下旬頃にお知らせ用紙をお渡します。

なお、すでに身長や体重のことについて、「医療機関で治療中もしくは経過観察中」、「家庭で状況を把握できている」などで成長曲線やお知らせが不要な場合には、学校へご連絡ください。

## 学校医さんの紹介

- |      |           |       |    |
|------|-----------|-------|----|
| *内科  | 円山ため小児科   | 多米 淳  | 先生 |
| *歯科  | 円山グリーン歯科  | 石塚 良介 | 先生 |
| *眼科  | 円山鈴木眼科    | 鈴木 智浩 | 先生 |
| *耳鼻科 | 上埜耳鼻咽喉科医院 | 上埜 博史 | 先生 |
| *薬剤師 |           | 斉藤 太一 | 先生 |

## 健康診断の結果について

- 治療や精密検査が必要な場合と学校医から指導があった場合に、お知らせ用紙をお渡ししております。用紙を受け取ったら、医療機関へ持参し、検査や治療を受けることをお勧めいたします。また、お知らせ用紙の受診結果部分を切り取り、学校まで御提出ください。
- すでに治療中の場合や定期的に主治医から指示を受けられている場合にも、「お知らせ用紙」をお渡しすることがありますので御了承ください。用紙の記入のために改めて受診する必要はありません。治療の様子を保護者の方が記入、または次回受診の機会に合わせて、御提出ください。
- 学校の健康診断は、集団検診によるスクリーニング検査です。精密検査の結果、異常がない場合もありますので、御了承ください。



保護者の皆様

札幌市教育委員会  
札幌市学校医協議会

## 成長曲線の活用について

札幌市では、平成 31 年度から「成長曲線」を作成して活用をすることとし、裏面の基準を用いて身長伸びや体重の増減等について見て、対象となったお子さんの保護者の方へ「成長曲線」と「医療機関への相談のお勧め」をお渡しすることとしています。基準は、札幌市の小児内分泌専門医、札幌市医師会、札幌市小児科医会、札幌市学校医協議会、札幌市教育委員会で協議して決めた基準です。

※対象とならなかったお子さんには、お渡ししません。

※身長や体重のことについて、医療機関への相談が済んでいる、あるいは家庭で状況を把握できているため、「成長曲線」や「医療機関への相談のお勧め」が不要な場合は、学校にお知らせください。

子どもの身長や体重の変化は思春期の訪れの影響を受けますし、思春期が訪れる時期は個人差が大きいため、グラフ上標準的な変化でないと、多くの場合は病気や異常ではありません。一方で、体の中の異常や病気が原因となって、身長伸びや体重の増減に影響が及んでいることや、体重の増減が原因となって他の症状を引き起こすことも少なからずあります。

このようなことから、基準により対象となり、「医療機関への相談のお勧め」が届いた場合には、医療機関への相談について各ご家庭で検討いただくようお願いいたします。

医療機関への相談をお勧めする基準と、グラフの例を裏面に示しますので、御確認ください。



## 医療機関への相談をお勧めする基準

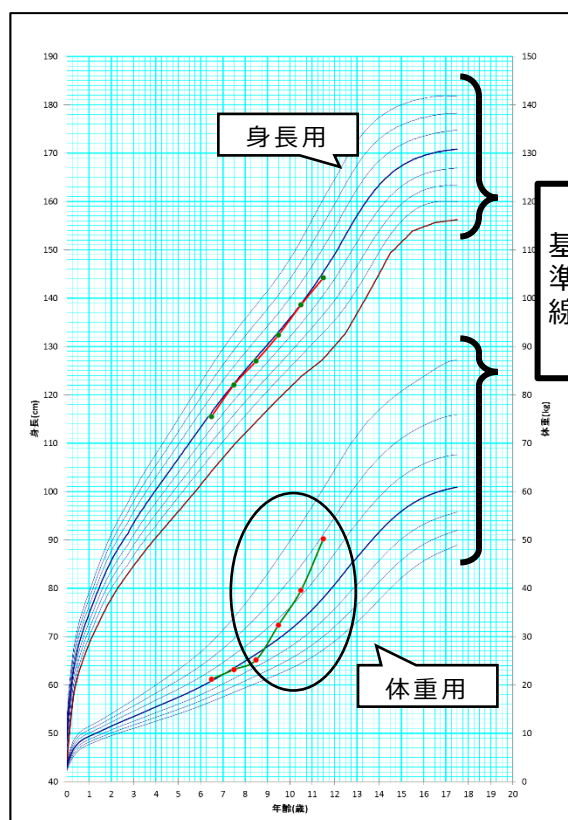
それぞれ当てはまる項目がある場合に医療機関への相談を勧めます

	基準	数値基準	対象
身長	①年齢から見た身長がかなり低い場合	身長の最新値が-2.5Zスコア以下	小学生、中学生
	②身長の伸びが小さい者	身長の最新値が-1Zスコア以下で、かつ、過去の身長Zスコアの最大値に比べて最新値が1Zスコア以上小さい	小学生、中学生男子
	③身長の伸びが大きい者	過去の身長の最小値に比べて最新値が1Zスコア以上大きい	小学1・2・3年生
体重 肥満傾向	①身長に対する体重がかなり重い場合	肥満度50%以上	小学生、中学生、高校生
	②体重が急に増えてきている場合	肥満度の最新値が+20%以上で、かつ、過去の肥満度の最小値に比べて最新値が20%以上大きい	小学生、中学生、高校生
体重 やせ	①身長に対する体重がかなり軽い場合	肥満度-30%以下	小学生、中学生、高校生
	②体重が急に減ってきている場合	肥満度の最新値-20%以下で、かつ、過去の肥満度の最大値に比べて最新値が20%以上小さい者	小学生、中学生、高校生

※小学校の低学年では学校で計測した身長や体重のデータが少ないため、グラフ上は、点や棒だけになっている場合がありますが、点や棒の位置を見ることで、お子さんの現在の状況について分かることもあります。

※医療機関へ相談する際には、母子手帳をお持ちください。

### グラフについて



成長曲線を描くグラフには、もともと「基準線」と呼ばれる線が引いてあります。子どもの身長と体重の成長が標準的であれば、左のグラフに身長と体重の値を印してつないだ線が、基準線（身長は8本、体重は7本）の間に描かれ、また、この基準線に沿った曲線となります。

成長曲線で見たいのは次のようなことです。

- ・お子さんの曲線が、基準線の外に描かれていないか（右下の身長のグラフに○で囲んだ部分）
- ・お子さんの曲線が、基準線をまたいで上向きになっていないか（左の体重のグラフに○で囲んだ部分）
- ・お子さんの曲線が上に向かず横向きや下向きになっていないか（右下の身長のグラフに○で囲んだ部分）

このようなグラフになった場合に、「医療機関への相談をお勧め」をお渡しすることとしました。成長曲線の見方は難しいので、学校の先生（保健室の先生でも）は詳しい説明ができません。お子さんの成長について詳しく知りたい時は、医療機関で相談をしてみてください。

