

ひだまり

札幌市立明園中学校

保健室

【2年2.3組、1年生】

R2. 9. 8発行

2年生の宿泊学習、1年生の校外学習など、2学期の行事が続々と始まりましたね。健康診断についても、2学期に実施することになった検診がいくつかあります。早速、明日は内科検診が行われます。説明をしっかりと読み、検診に備えてください。

明日は内科検診の日です

内科検診では、心臓の状態・胸郭・背骨の形・皮膚の状態など、内科的な病気や異常の疑いがないかを調べます。



心臓や呼吸器の状態

聴診器を胸にあてて、心臓がリズムカルに動いているか、雑音が混ざっていないかなど心臓の音を聴きます。また、肺や気管支に異常がないか、呼吸の音を聴いて判断します。

胸郭・背骨の形

背中を叩いたり、さすったりして、背骨や肋骨の状態や、背骨や鎖骨の形や大きさ、ひどく曲がっているところはないか、痛みを感じる部分はないかなどを診ます。

皮膚の状態

皮膚の色から体調や皮膚の病気にかかっていないかなどを診ます。

<事前の準備>

●今日は入浴をし、身体を清潔にしておきましょう。

●明日はジャージ登校になります。ながそで長袖ジャージも必要です。

日時：9月9日(水) 13:40～ 男子5組→2年2.3組→1年1.2.3組→女子2年2.3組→1年1.2.3組

場所：3階 特別活動室

検診医：元町内科クリニック 加藤 智大先生 ※今年度から学校医の先生が変わりました。

～内科検診の流れ～

- 1 連絡が来たら、「健康カード(と受け取った人は運動器検診問診票)」を持って、特活室へ移動する。
- 2 特活室で更衣をする。上半身裸になり、ながそで長袖ジャージを着る。(シャツも脱ぐこと。ただし、女子はブラジャーのみ着用したままで構いません。シャツと一体型のものは脱いでください。)
順番が近づいたら、そでに手を通したままジャージのファスナーをおろす。※マスクは着けたまま。



内科検診では、聴診器でからだの中のとても小さな音を聴いています。まわりが騒がしいと聴こえなくなってしまうので、おしゃべりをしたり、足音をたてたりしないで、静かに更衣をして自分の順番がくるのを待つようにしましょう。



- 3 「健康カード(と運動器検診問診票)」を開いて記録の先生に渡し、検診を受ける。
- 4 自分の検査が終わったら、すみやかに更衣を済ませ、他の人を待たないで教室に戻りましょう。
「健康カード(と運動器検診問診票)」はその場所に置いて戻ります。

<検査後>

内科検診、運動器検診ともに、異常の疑いがある場合は、プリントで家庭に連絡します。できるだけ早く病院で検査や治療を受けてください。異常の疑いがない場合は、個別連絡はありません。ご承知ください。