

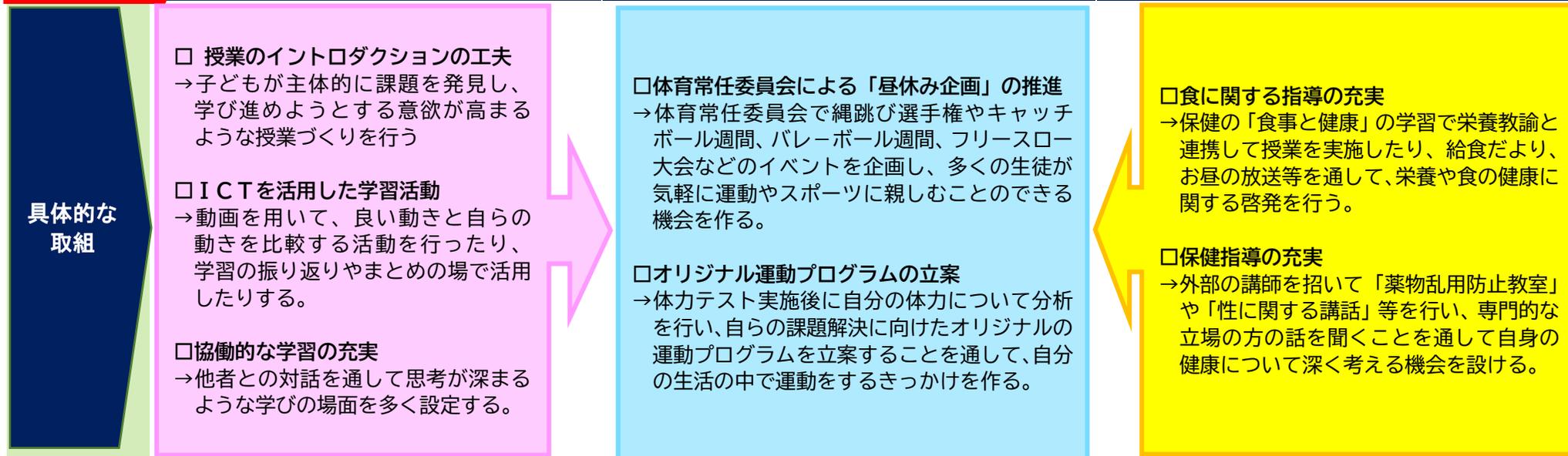
令和6年度「健やかな体」育成プログラム

学校番号：33006

学校名：明園中学校

	令和5年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査 結果		分析
体力・運動能力 <男子>	前回の記録を上回った種目 上体起こし、長座体前屈、反復横跳び 20mシャトルラン、50m走、立ち幅跳び ハンドボール投げ	全国平均とほぼ同程度であるが、やや下回っている種目 握力、上体起こし、20mシャトルラン ハンドボール投げ 全国平均を下回っている種目 50m走	<ul style="list-style-type: none"> 男子は握力以外の種目で、女子は全ての記録で前回の記録を上回っており、取組の成果が見られる。一方、特に男子で依然として全国平均を下回っている種目も多い。 運動やスポーツが好きという生徒は9割超であるが、1週間の総運動時間が0分の生徒が男子16.7%（全国9.4%）女子21.7%（全国20.8%）おり、運動を全くしない生徒の運動習慣づくりが課題である。 保健を学習してもっと運動しようと思うようになった生徒の割合が全国と比較して低いため、保健の学習を通して運動の必要性を感じられる工夫が必要だと考えられる。
体力・運動能力 <女子>	前回の記録を上回った種目 握力、上体起こし、長座体前屈、反復横跳び 20mシャトルラン、50m走、立ち幅跳び ハンドボール投げ	全国平均とほぼ同程度であるが、やや下回っている種目 上体起こし、50m走、ハンドボール投げ	
運動・スポーツへの意識、運動習慣	運動やスポーツが好き・やや好き R5 男子93.8% 女子76.1% （全国平均 男子89.4% 女子76.5%）	保健を学習して、もっと運動しようと思うようになった R5 男子70.8% 女子71.2% （全国平均 男子78.4% 女子76.5%）	

三つの取組	①体育・保健体育等の授業の充実	②授業以外で子どもの運動機会を創出する取組	③子どもが自らの健康づくりを図る取組の充実
-------	-----------------	-----------------------	-----------------------



家庭・地域との連携・協働	<ul style="list-style-type: none"> ・近隣の施設を使用してスケート学習を実施し、身近な場所で冬のスポーツに親しむきっかけをつくる。 ・冬季の運動量確保のために、生徒会企画の「雪かきボランティア」を小学校と連携して実施する。 ・外部講師を招き、モルックやキンボールなどのニュースポーツに親しむ機会をつくる。
--------------	--

