



札幌市立みどり小学校
1学年お知らせ
2025年
12月25日(木)

頑張った2学期！明日から冬休み！

早いもので、今年も残り僅かとなりました。明日からは冬休みです。2学期に行われた学習発表会では、学年みんなで協力をして素晴らしい姿を見せてくれました。長い文章が書けるようになったり計算が速くなったりと、力を付けることができました。また、保育園との交流もあり、お兄さん、お姉さんとして、活躍する姿に成長を感じました。冬休み中はゆっくりと体を休め、家族との団らんの時間を大切にしてほしいと思います。

保護者の皆様には、2学期も御理解と御協力をいただき、本当にありがとうございました。心より感謝申し上げます。皆様、どうぞよいお年をお迎えください。

3学期の始業式

3学期の始業式は **1月15日(木)** です。4時間授業で、給食・掃除後に下校となります。

登校： 8:15～8:25

下校：13:00頃

時間割：①始業式 ②学活 ③学活 ④国語

持ち物 ☐上靴 ☐筆記用具 ☐おたよりファイル ☐ハンカチ・ティッシュ

☐給食袋 ☐体育帽子 ☐雑巾2枚 ☐図書館で借りた本1冊

☐エコライフレポート ☐絵日記 ☐自由研究(やった人のみ)

※3学期に向けて新しい上靴を購入する場合は、校内の床の汚れ防止のため、**底が白いもの、または、天然ゴム色のもの**を御用意ください。



〈冬休みの宿題について〉

絵日記：楽しかったことを絵と文でかきます。クーピー(色鉛筆)で色も塗ります。

その他、御家庭での取組として、家庭学習、にこにこ大さくせん(お手伝い)など、お子さんと相談して、いろいろな課題に取り組んでみてください。また、タブレットを持ち帰りますので、まなびポケットのドリルも御活用ください。

冬休みに持ち帰る道具類について

跳び縄	跳び縄は、体育で、前跳び、後ろ跳び、駆け足跳び、片足跳びを学習しています。できそうであれば体力作りとして、取り組んでください。また、跳び縄の長さの調整もお願いします。
体育帽子	洗濯をし、ゴム紐が伸びたり切れたりしている場合は、付け替えをお願いします。
色鉛筆・クレヨン (のり・セロテープ)	点検・補修・補充をお願いします。特にセロテープの確認をお願いします。
雑巾	洗濯をするなどして、休み明けに持たせてください。 ※洗濯ばさみは机に付けたままにします。破損等あれば持たせてください。
鍵盤ハーモニカ	ホースを水洗いし、よく乾かしてください。教科書の曲など、お家で練習できる人はやってみましょう。

※学校に置いておくもの

○粘土 ○粘土板 ○探検バッグ ○お道具箱 ○書写・道德の教科書
○算数ブロック ○洗濯ばさみ

※こくごノート（12 マスリーダー入り）、さんすうノート（14 マス）

の残りを確認し、少ない場合は購入をお願いします。

※通知表は後期の終わり（3月末）に渡します。



☆スキー学習について☆



3学期に、初めてのスキー学習があります。冬休み中に、グラウンドにスキー山が造られる予定です。グラウンドの平地やスキー山で学習を行います。スキー場へは行きません。（スキー学習は体育館練習を含め、5回程度を予定しています。）

スキー学習にかかわって、保護者の皆様にはお願いです。冬休み中にスキー用具を準備するとともに、「スキーを出す・しまう」「スキー靴を履く・脱ぐ」「スキー板をつけて歩く・滑る」ことが一人でできるようになるために、これらを公園や家の前など、安全を十分に御確認したうえで、外で練習する機会をもっていただきますよう、御家庭の御協力をお願いします。子どもたちのスキー学習に対する不安感や困りを少しでも取り除くため、御理解いただけますと幸いです。

【持ち物】 必ず、すべての持ち物に記名をしてください。

- スキー・ストック…必ずスキーケースに入れてください。スキーは、身長より短い方（～10～15cm）が扱いやすいです。
- スキー靴……………必ず靴袋に入れてください。新しいものを購入する場合は、3年生以降のスキー場での学習を考えるとリュック式の背負えるものがお勧めです。スキー学習の後には靴袋の中が濡れてしまうので、水を吸い取るためのタオルやぞうきんを1枚入れてください。
- スキーウェア上下…保温性がよく雪が付かないもののがいいです。ウェアの裾をブーツの外に出します。また、上下分かれているものと、トイレのときに便利です。
- 帽子……………頭のけがや耳の凍傷を防ぐために、耳まで隠れるものにします。
- 手袋……………5本指で手首まで隠れるスキー用のもの、そして少しゆとりがあるもののがいいです。片付けの時に、手袋を付けたままでできるように練習をお願いします。
- 暖かい服装………背中にタオルを入れると効果的です。また、チャック付きのジャージの裾をスキー靴の中に入れてバックルが閉まらなかったり、途中で足が痛くなったりする子がいいますので、中にタイツやレギンスなどを身に付けると安心です。
- その他……………ネックウォーマーやカイロ等の寒さ対策、ゴーグル（必要な場合）



【確認を】 スキー学習が始まるまでに、確実にお願いします。

① 「スキー靴のサイズ確認」と「ビンディング（金具）の調整」

「当日履いてみたら合わなかった。」「スキー靴が頻繁に外れる。」ということがあります。ビンディングの調整は学校では行えません。公園や家の前で雪の上を歩くなどして、必ず確認をしてください。

② スキー板にワックスをぬる

いざ、滑ろうというときに、「滑らない!」「雪がたくさん付いている!」ということがあります。

＜スキー学習予定＞ ※1月22日（木）体育館にて準備・片付けの練習を行います。

- ① 1月28日（水）1・2校時 ②2月2日（月）3・4校時 ③2月4日（水）1・2校時
④2月6日（金）3・4校時 ⑤2月9日（月）1・2校時

※①～⑤の日程はグラウンドでスキー学習を行います。

※スキー学習をお手伝いいただけるボランティアの方を募集します。3学期明けすぐにおたよりを配付します。お手伝い可能な方は、日にちを空けてもらえるとありがたいです。
御協力をお願いします。

☆スキー用具の搬入について☆ 1月19日(月)までに、スキー用具を学校に持ってきてください。

- ・スキー板…1階理科室前の廊下にスキー立てが設置されます。学級の表示を確認して置いてください。
 - ・スキー靴…2階廊下に学級の表示を確認して置いてください。
- ※スキー学習が終わるまで、スキー用具は学校保管といたします。家に持ち帰って使用する場合は、平日16:40までに御来校ください。なお、冬休み期間中に搬入を御希望の場合は、下記の日程で可能です。冬休み期間中、スキー靴は、スキー置き場のブルーシートの上に置いてください。
- ◇冬休み中の搬入期間：1月13日（火）と14日（水）の2日間（9時から16時までの間）

スキー靴のはき方

参考までに！



1
ハイソックス
を履きます。



2
上からスパッ
ツを重ねては
きます。ジャ
ージ・スキー
ウェア等を着
ます。



3
スキー靴は、
力を入れてガ
バッと開いて
足を入れます。



4
足を入れます。ジャージは靴
の中に入れません。



5
かかとを2・3回トントン。
しっかり奥まで足が入るよ
うに履きます。（うまくなる
おまじないだよ～、と子ども
たちには話します。）



6
前・後両側からしっかり押さ
え、少しきついくらい締めては
きます。
両足はき終わって立った時、少
し前のめりで、膝が曲がってい
るのがいい姿勢です。



7
ジャージは靴の上からふわっ
とかぶせるだけです。中には入
れ込みません。
ハーフパンツをはいてくるの
もおすすめてです。



8
スキーウェアの内カバーがあ
る場合は、スキー靴の上にかぶ
せます。



9
スキーウェアをスキー靴の上
からかぶせます。



**スキーとストックはスキーケースに入れます。
ケースのバックルの紐をしっかりと引っ張り、
スキーが固定されるようにしてください。**

