



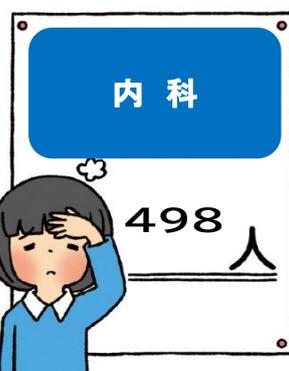
令和8年(2026年)3月19日  
札幌市立みどり小学校  
保健室 No. 13(最終号)  
2枚目: 1年間の振り返り  
春休みの生活

まだ雪がありますが、日差しから春を感じることができるようになりました。令和7年度が間もなく終わろうとしています。今年度はインフルエンザ、伝染性紅斑(りんご病)などの感染症が流行し、感染症に注意して過ごすことになりました。罹患したお子さんにつきましては体調を心配したことと思います。また、保護者の皆様には学校から連絡をしたときにはお迎えに来ていただくなど御協力いただきました。ありがとうございました。新年度も子どもたちの健康に留意しながら教育活動を行っていきますので、引き続き御協力をよろしくお願いいたします。

### 令和7年度 保健室利用状況(4月8日~2月27日)



**外科**の利用で最も多いのは「打撲」です。休み時間に体育館で転ぶ、掃除中に机を運んでいて机の間にはさむ、体育の時間、ボールを受けるときに失敗するなどがありました。冷やして様子を見たら改善することが多いですが、歯の打撲など、受診が必要なものがありました。



**内科**の利用で最も多いのは「頭痛」です。感染症の症状、睡眠不足、疲れ(体の疲れ・目の疲れ)、暑さなどがありました。また、心配なことがあるときなども体調にあらわれることがありました。



**その他**に含まれるのは、「話したい」、「耳が痛い」、「目がかゆい」などです。数えてはいませんが、友達の付き添いや着替え、委員会活動など、子どもたちは様々な理由で保健室に来ています。

### 「健康カード」と「運動器検診問診票」を持ち帰ります

#### ☆1年生~5年生☆

25日(水)に「**健康カード(1年生~5年生)**」と「**運動器検診問診票(2年生~5年生)**」を持ち帰り、**始業式の日(4月8日)**に提出していただきます。25日(水)に配付するプリントをお読みになり、記入、訂正をお願いします。

#### ☆6年生☆

御卒業おめでとうございます。本日、「健康カード」と「運動器検診問診票」をお返ししました。**中学校では新しいものを使用**します。「健康カード」には、小学校6年間の成長が記録されていますので、御家庭で保管しておくことをお勧めします。

# ふりかえってみよう

## 自分の1年間



□ 早く寝て、  
早く起きた。



□ 手洗いなど、  
せいけつを  
こころがけた。



□ 元気に  
運動をした。



□ ものを  
食べたあとは、  
歯をみがいた。



□ 朝ごはんを  
しっかりと  
食べた。

### 春休みのうちに やっておこう

✓ 気になるところの  
治療

✓ 身の回りの整理

✓ 靴や服のサイズの  
確認

✓ 借りたものを返す

✓ 新年度の準備