

令和8年（2026年）6月2日

保護者の皆様（家庭数配付）

札幌市立みどり小学校

校長 斎藤 俊博

学校における熱中症対策について

保護者の皆様におかれましては、日頃から本校の教育活動に多大なるご理解、ご協力を賜り深く感謝申し上げます。さて、今年の夏も暑くなることが予想されており、子どもたちの健康・安全のためにも、熱中症対策を行ってまいります。つきましては、以下をご覧ください、ご家庭におかれましてもお子さんとよくお話になり、持ち物の準備や体調管理等をしてくださるようよろしくお願いいたします。

1. 学校への持ち物

水筒…体育など外での活動の際に、こまめに水分補給ができるように各自持たせてください。基本は水かお茶ですが、お子さんの体調に合わせてご家庭で判断し変更しても構いません。

※歩行中、ひもで水筒を肩に掛けながら転ぶことで内臓を痛めてしまったり、手に持っていることで落としたりする心配があります。水筒は、かばんやサブバッグに入れて持ってくるようにしてください。

汗拭きタオル・帽子…普段からハンカチは持っていることと思いますが、汗対策、日差し対策として、汗拭きタオルや帽子もぜひ持たせてください。

各種熱中症対策グッズ…5月はじめの保健便り（ホームページにも掲載中）にもある通り、クールネックリング等をお子さんに持たせる場合は、使用方法についてご家庭でご確認のうえ、学習の妨げにならないようにご配慮ください。

※今年度より、教室でエアコンを使用することが可能なため、ハンディファンについては原則持ってこないこととします。授業への集中や登下校時の交通安全のためです。

2. 学校での活動

学校では天気予報や暑さ指数を確認しながら熱中症対策を行っています。熱中症対策ガイドラインに則って、体育の授業や休み時間における活動の制限を行います。時間割の変更等があること、ご了承ください。

3. 臨時休校・下校時刻の繰上げ等

児童の熱中症による体調不良及び登下校時のリスク回避のため、熱中症特別警戒情報が発表された場合等に休校や下校時刻が繰上げとなることがあります。その際は、保護者に対し、「すぐーる」による配信が行われます。連絡のご確認をよろしくお願いいたします。

※一斉休校時は、原則家で過ごすこととなりますが、家の中での熱中症が懸念される場合等は、ミニ児童会館や、例外的に学校で過ごすことも想定しています。詳細は、状況に応じてお知らせいたします。