



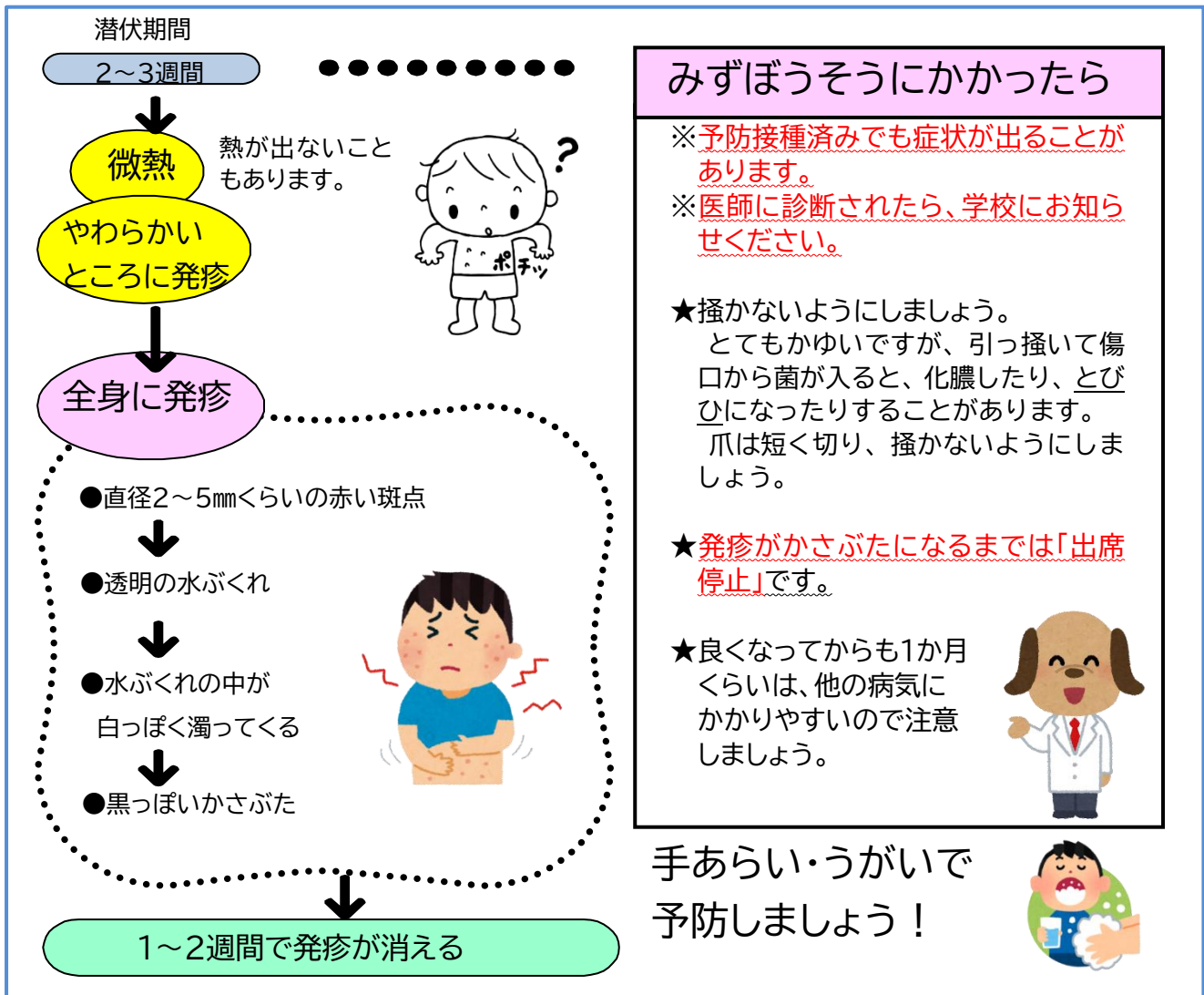
気温が高くなり、ますます熱中症に気を付けなければならない季節になりました。毎日の持ち物として水筒や帽子は準備されていますでしょうか。学校ではエアコンと扇風機を使用し、子どもたちには「こまめな水分補給(教室から出るときには持参する)」と「体調が良くないときには無理をしない」という指導を行っています。御家庭ではこれらにあわせて、睡眠や食事(特に朝食摂取)などの生活リズムが整うよう御協力をお願いいたします。

健康診断の結果をお知らせしました

1学期に予定していた健康診断はすべて終了し、治療や検査、経過観察の必要なお子さんにはお知らせ用紙を配付しました。受診の結果は、お知らせプリントの下にある連絡書等でお知らせいただくと幸いです。よろしくお願いたします。



水痘(みずぼうそう)について みどり小でも水痘の報告があります。



第83回全国小学生歯みがき大会に参加しました

6月10日と11日に、4年生が第83回全国小学生歯みがき大会に参加しました。「全国小学生歯みがき大会」は、日本とアジア地域の小学校の子どもたちが参加しています。大会では、10歳～14歳の40%が歯肉炎になっていること、歯ぐきの観察のポイント(色・形・硬さ・出血)を学びました。次に、歯肉炎の原因はむし歯と同じ歯垢(プラーク)であることから、歯ブラシ・デンタルフロスを使ったみがき方を学びました。最後に、よくかむことにより体が健康になることを学びました。子どもたちの振り返りの一部を御紹介します。



- ♥ 強い力で歯をみがかないようにします。
- ♥ 意外と歯が汚れていることがわかりました。
- ♥ 歯みがきはとても大切で、自分の健康にもつながります。
- ♥ 歯肉炎を予防する方法がわかりました。
- ♥ 歯と歯の間は、歯ブラシだけではきれいにならないことがわかりました。
- ♥ デンタルフロスを使います。
- ♥ 噛むことにもコツがあると思いました。

麻しん(はしか)について

令和8年度に入り、日本国内では麻しん(はしか)の感染が拡大しています。麻しんは、手洗いやマスクでは予防することができず、最も有効な予防方法は2回の麻しん含有ワクチンの接種になります。麻しんは感染力が強く、1人でも発症すると感染が急速に拡大し、集団感染に移行します。一人一人が接種をすることが重要ですので、接種がお済みでない方は、2回の接種をお願いいたします。詳細は、厚生労働省からのお知らせ(<https://www.mhlw.go.jp/content/001521591.pdf>)をお読みください。右の二次元コードからも読み取ることができます。

また、麻しんの診断を受けた場合や疑われる症状が出た場合は、速やかに学校に御連絡ください。



お知らせ

① 医療券について

就学援助を受けている方で、夏休み中に医療券でむし歯などの治療を予定されている場合は、**終業式前日(7月23日(木))**までに保健室までお知らせください。よろしくお願いいたします。

② ヤクルト出前授業「おなか元気教室」について(3年生)

7月8日(水)、「早寝・早起き・朝ごはん・朝うんち」をテーマに、おなか(腸)の働きと大切さ、そして良いうんちを出すための生活習慣について学びます。

授業の最後にはヤクルトを飲用する予定です。

