

緑丘小だより



札幌市立緑丘小学校 令和8年9月30日 第8号

《学校HP》 <https://www.midorigaoka-e.sapporo-c.ed.jp>

子どもの「健やかな体」育成のために

健やかな体の育成プロジェクト

全国的な調査によると、近年の子どもの運動習慣においては、日常的に運動をする子とそうでない子の「二極化」が課題となっており、本校も例外ではありません。運動を日常に取り入れる一番の鍵は、技能の向上だけでなく「体を動かすことが楽しい」「できた！」という実感や充実感を味わうことです。本校では、子どもたちが楽しみながら自発的に運動に親しみ、着実に体力を向上させていけるよう、全校で以下のような取組を進めております。

1. チャレンジマイパワー

本校では、体力テストの全8種目のうち、3種目（50m走、立ち幅跳び、ソフトボール投げ）を1～5年生で取り組んでいます。また、残りの5種目（握力、長座体前屈、上体起こし、20mシャトルラン、反復横跳び）は、種目を少しずつ分けて1～4年生で計画的に実施しています。5年生は、全国体力・運動能力、運動習慣等調査にて全種目行い、6年生は、これまでのチャレンジマイパワーでの記録や、体育「体づくり運動」を基に、自分が決めた種目に挑戦しています。このように、全学年で継続的に行うことで、子ども自身がその時の自分の体力を知ることができるようにしています。また、取り組む前には必ず自分で種目ごとの目標の数値を決め、終了後はその記録を「健康カード」に残しておくことで、子どもが自分自身の成長を実感し、運動や体力向上への意欲をもてるようにしています。

2. 体を動かすための空間づくり

子どもの体力向上のために不可欠な要素である「三間（空間・仲間・時間）」のうち、特に「空間」の創出に向けた取り組みとして、冬期間の特別教室の遊び場としての開放や、マット・跳び箱週間を行っています。冬期間は、遊び場の減少によってどうしても運動の時間が減ってしまいがちになります。そのため、特別教室にバランスボールやフラフープ、竹馬を設置し、安全に気を付けながら用具を使った運動を楽しめるようにしています。子どもからも大好評で、楽しく体を動かす様子がどの学年でも見られます。マット・跳び箱週間は、全学年のマット・跳び箱運動（あそび）の学習時期をそろえることで、休み時間にも取り組むことができるものです。今までは準備にかかっていた時間や休み時間も挑戦することができます。このようにして、「空間」づくりをきっかけに、運動できる「時間」づくりや、一緒に遊んだり、「できた！」という成功をともに喜んだりできるような「仲間」づくりもこの取組や授業を通して進めていきます。

小学生の時期に「運動が好き」「体を動かすのが楽しい！」という原体験をもつことは、将来にわたる健康な心身づくりの大きな土台となります。本校では今後も、子どもたちが自ら進んで体を動かしたくなるような授業・環境づくりに取り組んでまいります。ご家庭でもぜひ、お子様の「できた！」と一緒に喜び、運動の輪を広げていきましょう。

10月 行事予定

1日(木)	開校記念日
2日(金)	教育相談①(短縮4時間授業) スクールカウンセラー来校日(AM)
5日(月)	教育相談②(短縮4時間授業) マット週間(～10日)
6日(火)	全校朝会
7日(水)	教育相談③(短縮5時間授業)
8日(木)	教育相談④(短縮5時間授業)
9日(金)	教育相談⑤(短縮4時間授業) スクールカウンセラー来校日(PM)
12日(月)	スポーツの日
13日(火)	1年:わんわんズ交通安全教室 通知表回収締め切り(5年生のみ)
14日(水)	5年:滝野宿泊学習1日目
15日(木)	5年:滝野宿泊学習2日目
16日(金)	5年:振替休業日 通知表回収締め切り スクールカウンセラー来校日(AM)
19日(月)	委員会⑧ 跳び箱週間(～23日)
20日(火)	札幌教研事業秋の研究集会 (短縮4時間授業・給食あり)
23日(金)	わかくさ6年:Kitaraファーストコンサート PTA みどりっ子フェスティバル スクールカウンセラー来校日(PM)
26日(月)	クラブ⑥(最終) 1年・5年:二計測 読書に親しもう週間(～30日)
27日(火)	3年・4年・わかくさ:二計測 学校徴収金引落日
28日(水)	2年・6年:二計測
29日(木)	3年:教えてファイヤーマン みどりっ子交流会
30日(金)	スクールカウンセラー来校日(PM)



札幌教研事業秋の研究集会

札幌教研事業は、市内の教職員を対象に授業や業務に関する研修を実施するものです。10月20日(火)は、教職員が午後に授業を参観したり、研修を行ったりします。そのため、児童は短縮4時間授業です。給食終了後、13:00下校となります。

3年2組は、授業公開があるため、通常の5時間授業となります。下校時刻は、14:35頃です。

通知表について

本日、前期の通知表を配付いたしました。お子さんへの励ましの言葉を書き入れ、**10月16日(金)まで**に学校へ返却ください。5年生は、**10月13日(火)まで**です。

なお、前期のお子さんの様子は、10月から予定している教育相談でもお伝えいたします。

教育相談について

10月2日(金)から9日(金)の間の5日間で教育相談を行います。各担任から日時のお知らせを受け取ったと思いますので、指定された日時に教室までお越しいただくか、Meetでお入りください。

①対面を御希望の方

直接各教室へとお越しください。

②Meetを御希望の方

Meetコードは学級便りでお知らせしています。

※お一人**約20分間**を予定しております。

日にちによって下校時刻が変わりますので御確認ください。

10月2日(金)→短縮4時間(13:00下校)

10月5日(月)→短縮4時間(13:00下校)

10月7日(水)→短縮5時間(14:05下校)

10月8日(木)→短縮5時間(14:05下校)

10月9日(金)→短縮4時間(13:00下校)

PTA みどりっ子フェスティバル

23日(金)にPTA みどりっ子フェスティバルを行います。5校時終了後、14:15から始まります。事前に参加申し込みをしているお子さんは、下校せずに、そのまま学校に残って参加します。そして、フェスティバル終了の15:15頃下校となります。

参加しないお子さんは、通常通り14:05に下校します。参加の有無で下校時刻が変わりますので御確認ください。