

えがお



令和8年4月8日
札幌市立美香保小学校
保健だより NO.1
【児童数配付】

入学進級 おめでとうございます

お子さまの入学・進級おめでとうございます。今日から始まる新しい学校生活に、お子さんはどきどき、わくわくしているのではないのでしょうか。その一方で、新しい環境は緊張や不安から心も体もとても疲れやすいものです。十分な睡眠とバランスの良い食事をとり、規則正しい生活を心がけて、毎日の疲れ

を回復できるようご家庭でもご配慮をよろしくお願いいたします。

保健室では、お子さんが元気に楽しく笑顔で学校生活を送ることができるようサポートしていきます。また、保健だより「えがお」では、学校の保健行事や健康に関する情報をお知らせします。お子さんと一緒にご覧ください。保健だよりは、次号より「すぐる」にて配信いたします。

保健室について

保健室では、家庭に帰るまでや医療機関へ移送するまでの応急処置を行います。また、子どもたちがけがや病気の手当てを通して、体と心について学ぶ健康教育の場でもあります。心や体の健康相談も行っていますので、お子さんのことで気になることがありましたら、いつでもご相談ください。



<けがについて>

基本的に、その日学校にいるときに起きたけがの手当てを行います。前日のけがの手当てやご家庭でのけがは、ご家庭で対応をお願いいたします。病院への移送が必要、けがの程度が重い、首から上のけがなど相談が必要である場合は、保護者の方にご連絡いたします。

<休養について>

検温、お腹を温める、ベッドで休むなど一時的な休養（原則1時間）ができます。内服薬は使用しません。休養しても回復が認められない場合は、早退が必要と判断する場合があります。早退の際は保護者の方にご連絡し、お迎えが必要となりますので、ご協力をよろしくお願いいたします。

保健室に入るときの3ステップ

1 あいさつをする

しつれいします

2 自分のクラスと 名前を言う

ねん くみ
〇年〇組
〇〇〇〇です



3 来た理由を伝える

ころ
転んで
ひざを
すりむきました

たんじん せんせい
担任の先生に
つた
伝えてから
き
来て下さいね



健康診断が 始まります

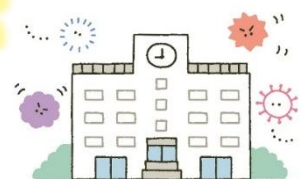
病気や異常の早期発見は、早期治療につながります。また、健康に関心を持ち、食事や睡眠、生活リズムなどを見直すことにもつながります。診断結果に目を通して、健康づくりに役立てましょう。

学校医が来校して実施する健康診断は、遅刻の場合、当日の健康診断をまだ行っている時間である場合は受けることができます。身体計測や視力検査、聴力検査といった養護教諭が行う検査は、当日欠席した場合は後日登校した際に実施します。

	1年生	2年生	3年生	4年生	5年生	6年生	しらかば	お願い
身体計測	4/1 (水)	4/10 (金)			4/9 (木)			頭頂部や後頭部で髪を縛らないようにしてください。
視力検査	4/20 (月)	4/17 (金)	4/15 (水)	4/22 (水)	4/14 (火)	4/13 (月)	4/9(木)2~6年生 4/20(月)1年生	メガネを使っている人は、忘れずに持ってきてください。
聴力検査	4/30 (木)	4/28 (火)	4/27 (月)	/	4/24 (金)	/	4/20(月) 1・2・3年生と 5年生のみ	髪の毛が耳にかからないようにしましょう。
内科検診	4/23 (木)							シャツ1枚で診察を受けます。午前と午後に分けて実施します。
眼科検診	5/1 (金)	/	/	5/1 (金)	/	/	5/1 (金) 1・4年生のみ	前髪が目にかからないようにしましょう。
耳鼻科検診	5/14 (木)	/	/	5/14 (木)	/	/	5/14(木) 1・4年生のみ	前日は耳掃除をしましょう。
尿検査	4/30 (木)							検査に使用するスピッツ管などは 前日 に配付します。
歯科検診	6/11 (木)							当日の朝は歯磨きをしてきてください。
心臓検診	9/24 (木)	/	/	/	/	/	9/24(木) 1年生のみ	脱ぎ着のしやすい服を着てくるようにしましょう。
発育測定	10/16 (金)	10/15 (木)		10/14 (水)		10/16 (金)		頭頂部や後頭部で髪を縛らないようにしてください。

出席停止になる感染症について

病院で下記の感染症であると診断を受けた場合は、学校までお知らせください。それぞれ出席停止の期間が定められています。その期間は学校をお休みしても欠席扱いにはならないので、家でゆっくり休養してください。



インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症・麻疹（はしか）・流行性耳下腺炎（おたふく）
風疹・水痘（みずぼうそう）・百日咳・咽頭結膜熱（プール熱）・結核・流行性角結膜炎
腸管出血性大腸菌感染症・急性出血性結膜炎・溶連菌感染症・手足口病・ヘルパンギーナ など



- 内科：石川 淑 先生（東豊病院）☎ 011-704-3911
- 歯科：河合 洋平 先生（かわい歯科クリニック）☎ 011-748-1818
- 眼科：前川 浩 先生（東徳洲会病院）☎ 011-722-1110
- 耳鼻科：村松 裕子 先生（光星耳鼻咽喉科クリニック）☎ 011-741-8740
- 薬剤師：山田 順子 先生