

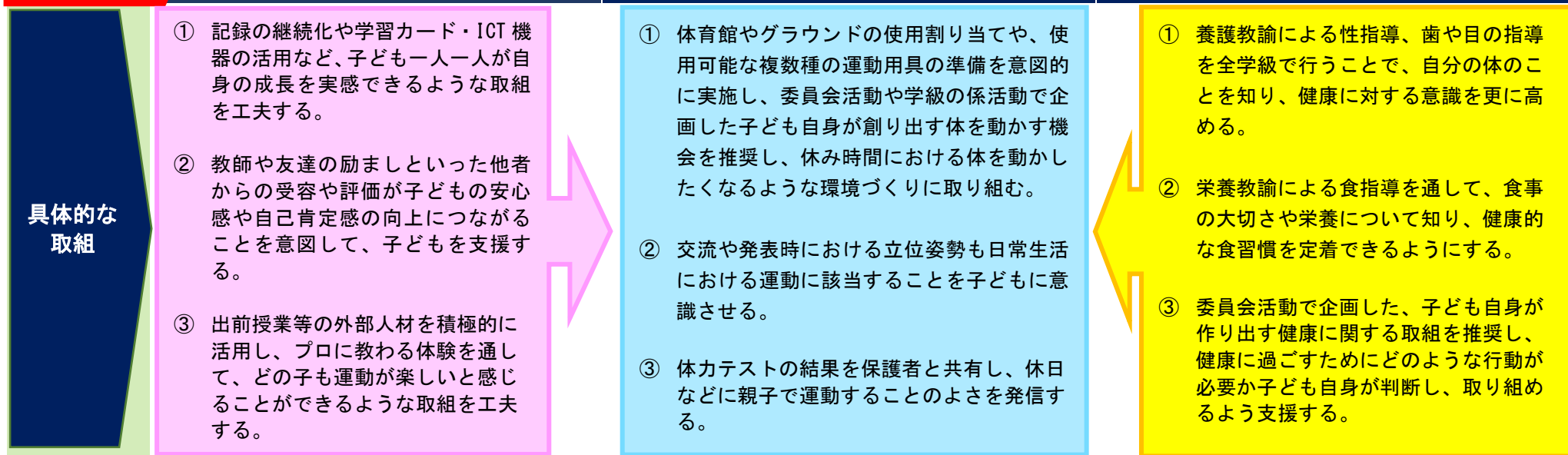
# 令和8年度「健やかな体」育成プログラム

学校番号：26002

学校名：南小学校

	令和8年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査 結果		分析
体力・運動能力 <男子>	○全国平均とほぼ同程度、もしくは上回った種目 握力、上体起こし、反復横跳び、立ち幅跳び、ソフトボール投げ	○全国平均とほぼ同程度であるが、やや下回った種目 長座体前屈、20mシャトルラン、50m走	全国平均と比べ、筋力、投球能力ともにほぼ同程度で、敏捷性は上回っている。持久力や柔軟性、疾走能力に課題がある。
体力・運動能力 <女子>	○全国平均とほぼ同程度、もしくは上回った種目 握力、上体起こし、長座体前屈、反復横跳び、立ち幅跳び、ソフトボール投げ	○全国平均とほぼ同程度であるが、やや下回った種目 20mシャトルラン、50m走	全国平均と比べ、柔軟性、敏捷性ともにほぼ同程度で、筋力、投球能力は上回っている。持久力や疾走能力に課題がある。
運動・スポーツへの意識、運動習慣	運動やスポーツを「好き」と感じている児童の割合 男子：79.2% 女子：52.4% 体育の授業を「楽しい」と感じている児童の割合 男子：70.8% 女子：61.9%	1週間の総運動時間において、420分（1日平均60分以上）行っている児童の割合 男子：43.5% 女子：44.4% 男子は全国平均より下回っていて、女子は全国平均よりも上回っている。	運動そのものや体育の授業に関して、「好き」や「楽しい」と感じている児童の割合が多い。1週間の総運動時間の結果から運動に慣れ親しんでいる児童が多いと言える。

三つの取組	①体育・保健体育等の授業の充実	②授業以外で子どもの運動機会を創出する取組	③子どもが自らの健康づくりを図る取組の充実
-------	-----------------	-----------------------	-----------------------



家庭・地域との連携・協働	○ゲストティーチャーやスキーボランティアなど、地域の人々や保護者の人材活用を積極的に図る。
--------------	---

