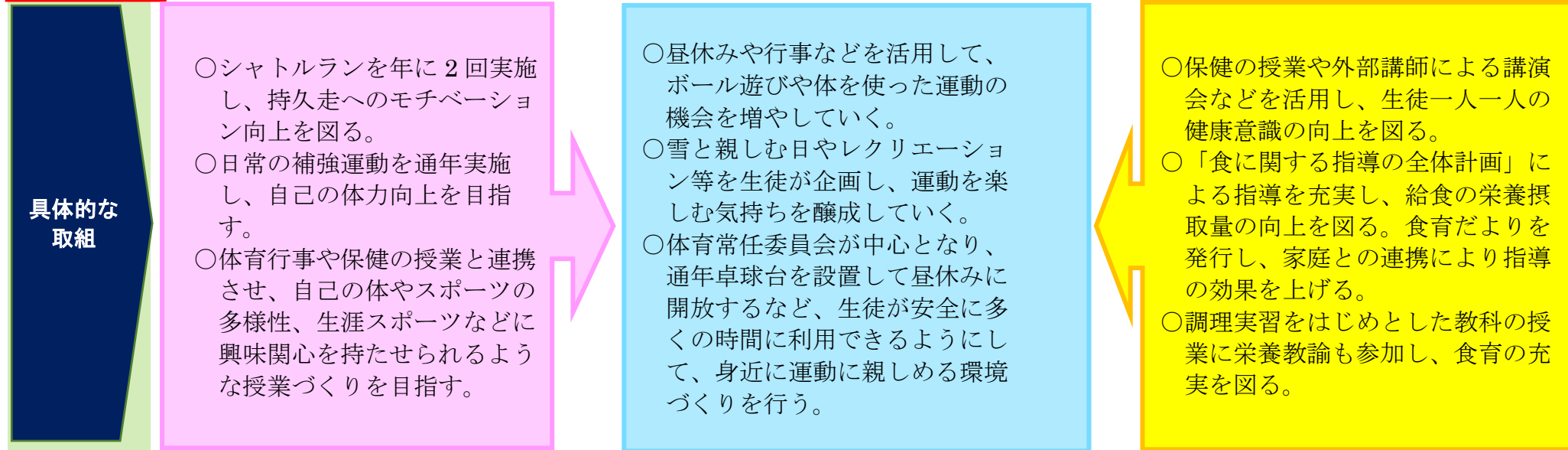


令和8年度「健やかな体」育成プログラム

学校番号：36011
学校名：札幌市立南が丘中学校

	令和7年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査 結果	分析
体力・運動能力 <男子>	握力や上体起こし、立ち幅跳びについては、全国平均とほぼ同程度であるが、やや上回っている。持久走（シャトルラン）は意欲的に取り組む生徒が多く、結果については全国平均とほぼ同程度であるが、やや下回っている。	長座体前屈、反復横跳びについては、全国平均とほぼ同程度であるが、やや下回っている。いずれの領域においても、札幌市の平均より、やや高くなっている。
体力・運動能力 <女子>	握力やハンドボール投げ、上体起こしについては、全国平均とほぼ同程度であるが、やや上回っている。	反復横跳びや20m シャトルラン、50m走については、全国平均を下回っている。総合評価において、Dの割合が札幌市や全国平均よりも高くなっている。
運動・スポーツへの意識、運動習慣	運動への意欲について肯定的な回答をする生徒は、全国平均とほぼ同程度であるが、やや上回っている。	保健体育の授業が「楽しいと感じる」「前向きに参加している」と肯定的に回答している生徒の割合が、札幌市や全国平均を上回っている。

三つの取組	①体育・保健体育等の授業の充実	②授業以外で子どもの運動機会を創出する取組	③子どもが自ら健康の保持増進を図る取組
-------	-----------------	-----------------------	---------------------



家庭・地域との連携・協働

- 授業公開や学年PTA、個人懇談などを通して、家庭と生活実態の交流を図る。
- 全国体力・運動能力調査結果、学校評価アンケート結果を、学校ホームページを通して公表する。
- 健康と食生活に関する調査を、保健だよりや給食だよりを通して伝える。