



本校 HP

光満つ

札幌市立南が丘中学校 | 学校便り | 令和8年9月2日

二学期の生活に向けて 生徒指導主事 児玉 純一

一年の中で最も長い二学期が始まりました。大半の人は「まあ、始まったな。」という、可もなく、不可もなくといった感じの気持ちなのではないかと思います。今から「よし、頑張るぞ」「こんな二学期にするぞ」と意気込んでいる人は、そう多くはないのではないのでしょうか。でも、それで良いのです。心理学では、「やる気は後からついてくる」で良いと言われています。つまり、よし、やるぞと気持ちを高めてから物事に取り組まなくても良いということです。まずはやってみる。始めてみる。そのうちに、やる気が出てくる。ゆっくり、少しずつでいいから始めましょう。

二学期最大の行事と言えば「南が丘祭」ですね。各部門に分かれて様々な活動をする中で、今まであまり交流していない人とも協働することになります。人によっては、いろいろなストレスがたまることも多いかと思います。そのストレスを上手に乗り越えられれば、達成感や喜びなどの「報酬」が皆さんを待っています。是非いろいろなことに挑戦してください。ただし、無理は禁物です。苦しいな、と思ったら、近くの仲間や大人を頼りましょう。上手にストレスと向き合い、南が丘祭が大きな成長の場となることを願っています。

また、いつもお話ししていますが、「デジタルデトックス」もお忘れなく。ときには携帯端末から物理的に離れ、のんびり、ゆったりとした時を過ごしましょう。また、先程述べたストレスの解決ですが、くれぐれもSNS等で自分の気持ちや、他の人への不満や批判をアップし過ぎないように。かなりの確率で切り取られ、トラブルとなります。

心身ともに充実した二学期を過ごせますように。



ラベンダープロジェクトについて 文化部生徒会係 今野 健太郎

ラベンダープロジェクトとして、4月から生徒会役員と学級議長を中心とした話し合いや全校への呼びかけを行い、5月には花壇の雑草取りを実施しました。6月には近隣の2つの小学校にもご協力いただき、ラベンダーの刈り取り作業を行いました。刈り取り作業の際は、生徒会の生徒が中心となり、動画を用いて小学生へ分かりやすくレクチャーする姿が見られました。刈り取ったラベンダーは乾燥させ、8月27日にポプリ作りとクラス装飾用のボトル詰



めを行いました。この作業にも小学生が参加してくださり、終始充実した活動となりました。作業中には児童・生徒から「ラベンダーのいい香りがする」といった声上がり、校内に笑顔が広がっていました。作成したポプリは、小学校や近隣の福祉施設へ寄贈する予定です。プロジェクトにイキイキとした表情で参加する児童・生徒の姿を見ることができ、大変嬉しく思います。一生懸命に企画・準備・運営をしてくれた生徒会役員のみなさん、そして、参加してくださった小学生・南が丘中学校の生徒のみなさんに心より感謝申し上げます。

着任の御挨拶・全校道徳について 2年2組副担任・社会科 浦田 萌子

田口祐弥先生の育児休業に伴い、浦田先生が本校に着任しました。着任後、全校道徳では、JICA（国際協力機構）の活動を通してウガンダで取り組まれた国際協力についてお話ししていただきました。現地での生活や文化、活動の様子など、普段の学校生活ではなかなか知ることのできない貴重なお話に、生徒たちは興味深く耳を傾けていました。これからの学校生活の中でも、生徒たちとの関わりを大切にしながら、さまざまな経験や知識を伝えていただければと思います。

【浦田先生からの御挨拶】

8月に着任いたしました、浦田萌子です。以前はJICA 海外協力隊員としてアフリカのウガンダ共和国に赴き、現地の小学校でボランティア活動に携わっておりました。2学期の間だけという短い時間ではございますが、熱意を持って全力で取り組んでまいります。



また、8月26日（水）には、全校道徳の時間に「世界を身近に感じよう」というテーマで講演を行いました。講演では、私がウガンダで経験した電気や水道のないリアルな暮らしや、現地の子どもたちとの教育活動について、写真・動画を交えて紹介いたしました。それらを通じ、日本とは異なる環境へ「一歩踏み出して、海外で体験することの素晴らしさや大切さ」を生徒の皆さんにお伝えしました。この限られた期間の中で、社会科の授業はもちろん、日々の何気ない対話を通じて、世界の広さや楽しさ、そして多様な価値観に触れるきっかけをたくさん作っていただければと考えております。どうぞよろしくお願いいたします。

教育実習生の紹介

夏休み明けから、東京藝術大学と北海道教育大学の学生 3 名が本校で教育実習を行っています。授業実践や授業参観などを通して、生徒たちとふれあいながら、教員に必要な知識や技能について学んでいます。実習期間中は、さまざまな場面で生徒たちと関わることになりますので、どうぞよろしくお願い致します。

- ◇ 音楽科 石橋 悠樹 (いしばし ゆうき)先生 3年3組所属 (～9/11まで)
- ◇ 社会科 穴戸 涼真 (ししど りょうま)先生 2年3組所属 (～9/18まで)
- ◇ 保健体育科 武田 紗瑛 (たけだ さえ) 先生 1年1組所属 (～9/18まで)