

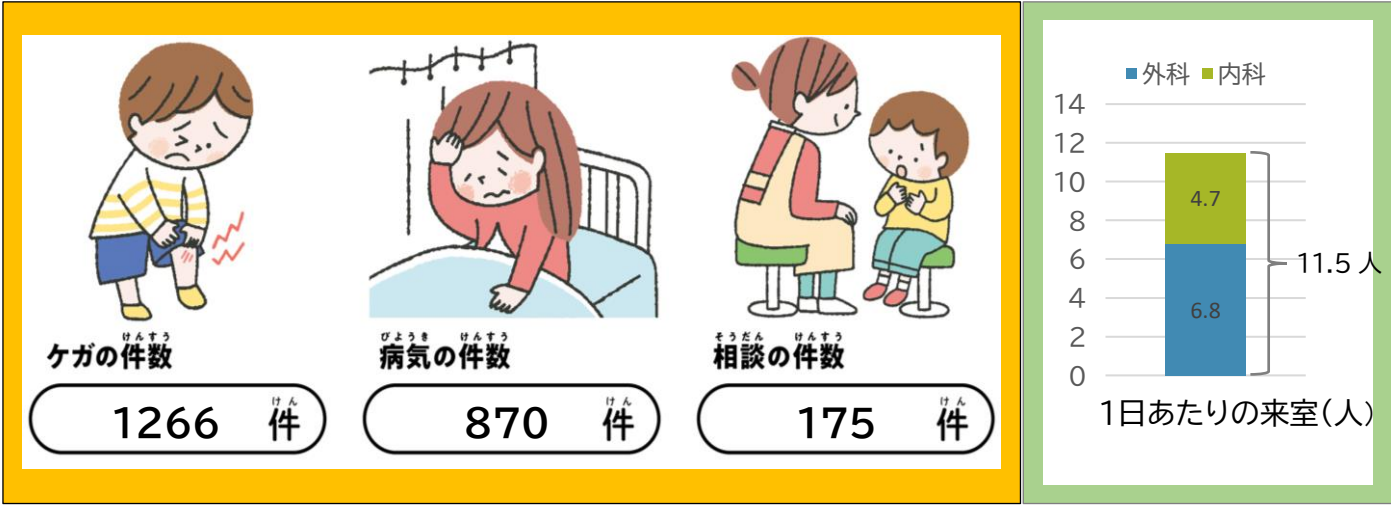
ほけんだより 3月

令和7年3月25日発行
札幌市立南の沢小学校
保健室

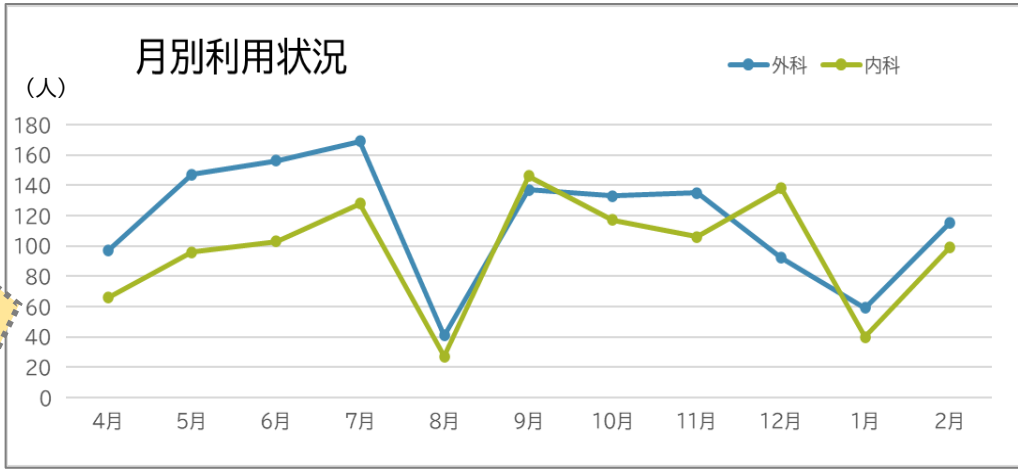
6年生の保護者の皆様、ご卒業おめでとうございます。また1~5年生の保護者の皆様、今日は修了式でした。学級・学年の仲間と共に大きく成長した姿がこの1年で沢山見られました。身長や体重から体の成長を感じ、また、気持ちの良い挨拶・思いやりをもった行動・仲間と協力して取り組む姿から心の成長を感じました。より一層の成長のため、また、進級・進学において、お子さんが春休み中も規則正しい生活を心掛けるようにご協力ください。また、おし歯や目・鼻などの病気がある場合は治療を済ませるようお願いいたします。

保健室の1年間

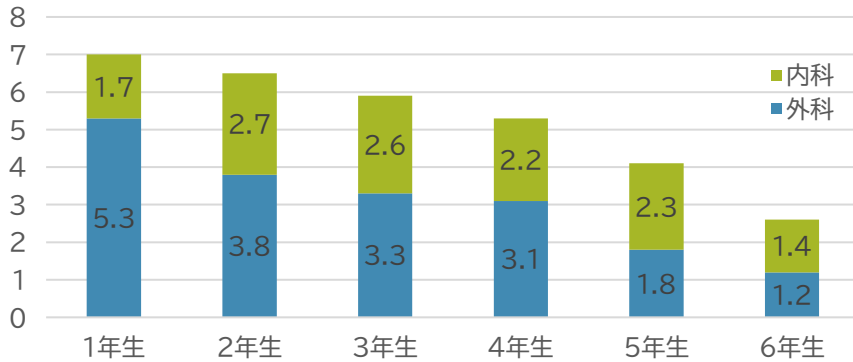
どのくらい利用したかな？
みんなの健康のふりかえり
(R6年4月~R7年2月)



内科は、気温の高い月や感染症の流行した月が多く、9月が最多です。外科は、外遊びの機会が多い月の来室が多く、7月が最多でした。

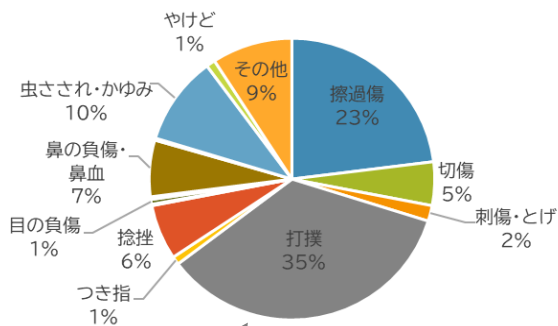


1人あたりの年間来室回数



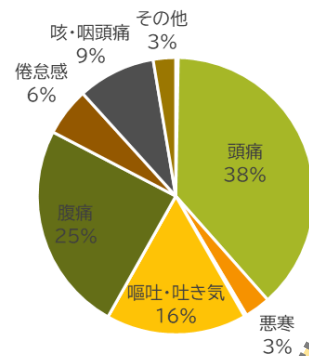
学年が上がるにつれ、外科の来室が減少しています。2・3年生は、内科の来室が多いです。6年生は来室が少ないです。

外科



外科は、**打撲・擦過傷**による来室が全体の半数以上です。病院を受診したけがは9件ありました。自分で止血することや傷口を洗うことについては少しずつ定着してきています。しかし、ハンカチ・ティッシュを持ち歩いていない子もいますので、**ハンカチ・ティッシュの携帯**をご家庭でもお声がけください。

内科



内科では、**頭痛・腹痛**による来室が全体の半数以上です。頭の冷却や腹部を温めることで様子を見て、症状が軽減することが多かったですが、発熱があり早退した児童もいます。**いつもと様子がちがうときは、朝検温し、心配があればご自宅で休養ください。**

新学期に提出してください(1~5年生)

1~5年生は本日、**健康カード・運動器検診問診票・健康調査票**を返却しました。別紙の「健康調査票・健康カード・運動器検診問診票 記入のお願い(在校生)」をもとにあてはまるものに○や記入し、**新学期4月8日(火)**に提出ください。健康調査票は変更した所を赤字で記入ください。