

ほけんだより 3月



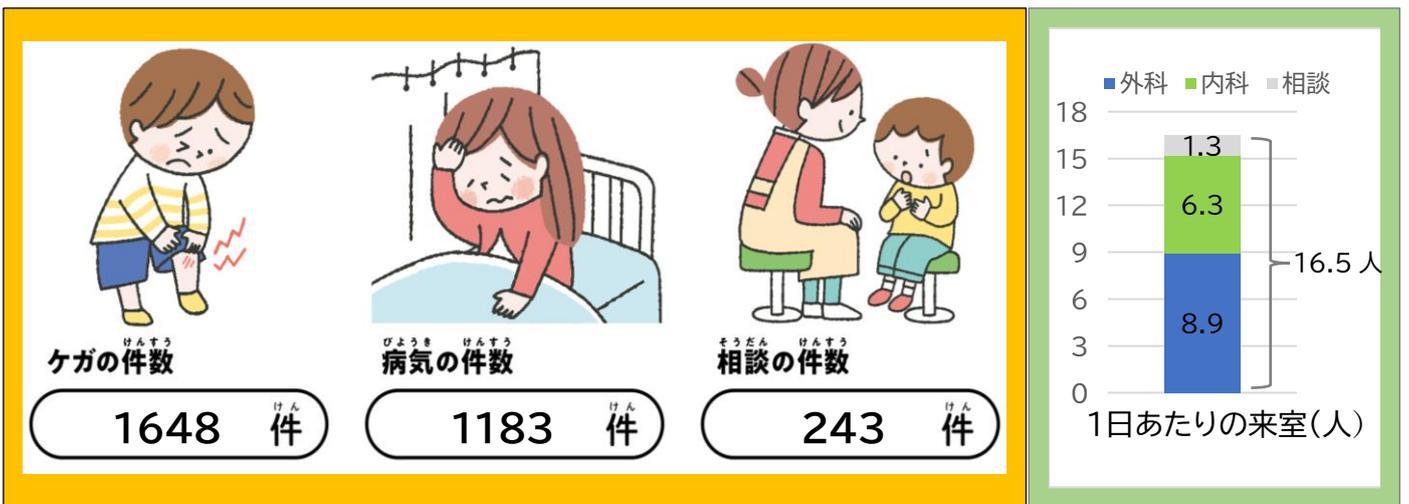
令和8年3月25日発行
札幌市立南の沢小学校
保健室

6年生の保護者の皆様、ご卒業おめでとうございます。また、1~5年生の保護者の皆様におかれましては、本日、修了式を迎えました。この1年間、学級・学年の仲間とともに大きく成長したお子さんたちの姿が、様々な場面で見られました。身長や体重の変化から体の成長を感じるとともに、気持ちのよい挨拶や思いやりのある行動、仲間と協力して取り組む姿から、心の成長も感じられました。今後のさらなる成長、そして進級・進学に向けて、春休み中も規則正しい生活を送ることができるようにご協力ください。また、むし歯や目・鼻などに気になる症状がある場合は、早めに治療を済ませていただきますようお願いいたします。

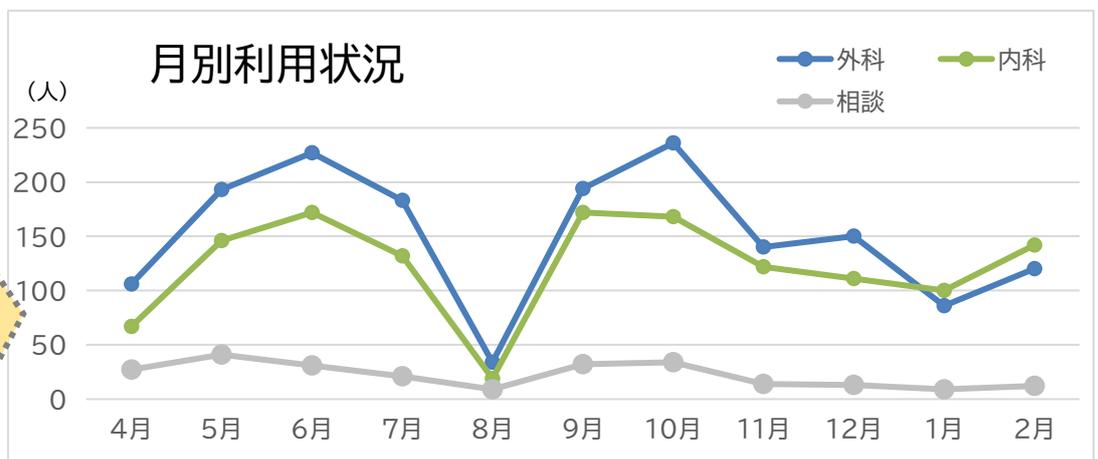
保健室の1年間

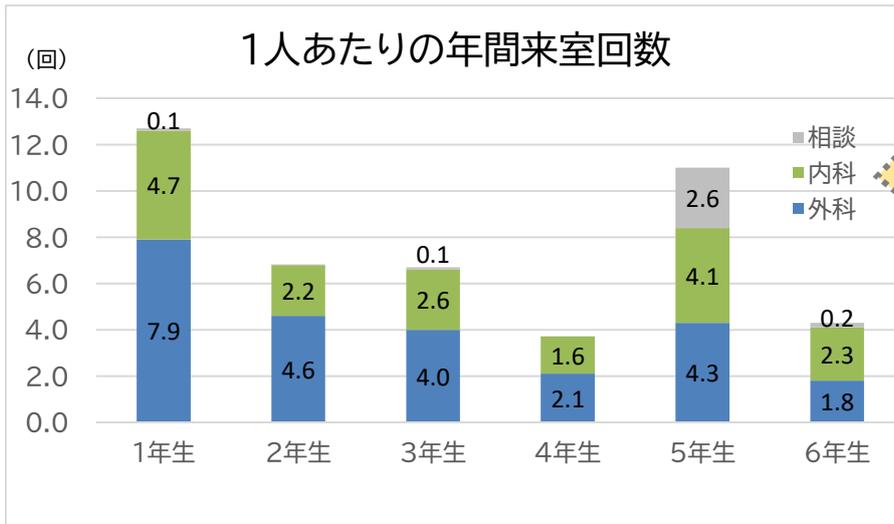
どのくらい利用したかな？
みんなの健康のふりかえり

(R7年4月~R8年2月)

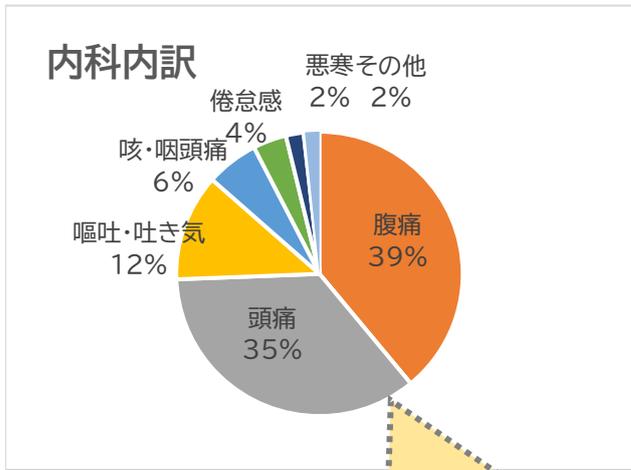
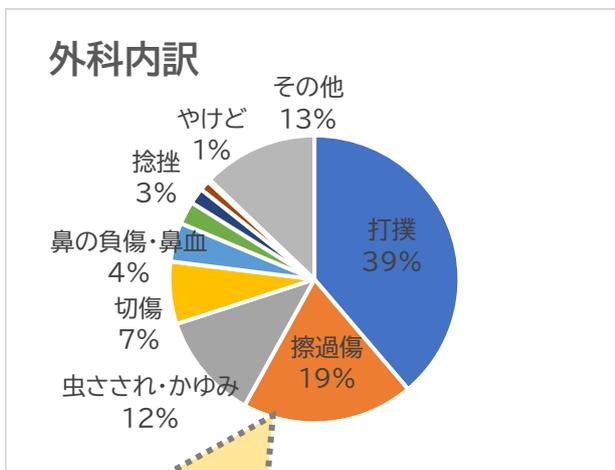


外科は、外遊びや跳び箱の機会が多い月の来室が多く、10月が最多でした。内科は、気温の高い月や感染症の流行した月が多く、9月が最多です。





1年生は外科、内科ともに多いです。5年生は、外科、内科が同程度で、相談での来室もあります。4・6年生は来室が少ないです。



外科は、**打撲・擦過傷**による来室が全体の半数以上です。自分で止血することや傷口を洗うことについては少しずつ定着してきています。

病院を受診したけがは、骨折や捻挫など 18 件ありました。受診が必要と考えられるけがは、早い段階で保護者の方へ連絡をしていますが、速やかな受診につながるケースが多かったです。ご協力ありがとうございました。

内科では、**頭痛・腹痛**による来室が全体の7割以上です。頭の冷却や腹部を温めることで様子を見て、症状が軽減することが多かったのですが、休養中に発熱や嘔吐、回復が見込めず早退した児童もいます。

いつもと様子がちがうときは、朝検温し、心配があればご自宅で休養してください。

新学期に提出してください(1~5年生)

本日、1~5年生に健康カード、2~5年生に運動器検診問診票、健康調査票を返却しました。別紙の「記入のお願い」を参考に、あてはまるものに○や記入をし、**新学期4月8日(水)**に提出をお願いします。健康調査票は変更した所を赤字で記入してください。