

# 令和8年度版 「さわっ子」スタンダード

札幌市立南の沢小学校  
〒005-0823  
札幌市南区南沢3条2丁目18-1  
Tel(011)571-1096 FAX(011)571-2769

日課表	8:15	8:25	8:40	8:45	10:20	10:45	12:20	13:00	13:15	13:30	15:10	15:15
	登校	朝学習 朝読書	朝の会	1校時・2校時	中休み	3校時・4校時	~12:35 準備 給食	清掃	昼休み	5校時・6校時	帰りの会	

※5時間授業の日は、14:25 下校となります。 **金曜日は昼休み短縮5時間授業で、全学年 14:05 下校となります。**

## 生活のスタンダード      学習のスタンダード      その他

### 登校 8:15~8:25

- ◆決められた通学路で登下校します。
- ◆8:25までに教室に入り、準備を済ませます。
- ◆安全のため、8:15より早く登校しないようご協力ください。

### 帰宅時刻

4~9月 5時まで	月	火	水	木	金	
10~3月 4時まで	1年	5	5	5	5	5
を推奨しています。	2年	5	6	5	5	5
	3年	5	6	5	6	5
	4年	6	6	5	6	5
	5年	6	6	妻ク06	6	5
	6年	6	6	妻ク06	6	5

放課後の忘れ物対応は打ち合わせ等の業務の妨げになるので、原則致しません。ご理解とご協力をお願いいたします。

水曜日の委員会活動とクラブ活動の充実を図るために1~4年生(委員会日)、1~3年生(クラブ日)が午前授業になる場合があります。

### 欠席・遅刻・早退

- ◆欠席、遅刻等の「すぐーる」への入力・電話連絡は、**8:00までに**お願いします。
- ※8:00以降は上書きせず、お電話で連絡ください。
- ◆早退や体育などの見学の場合も、ご連絡ください。
- ◆遅刻、早退は児童の安全確保のため、**保護者による送迎**となります。

### 持ち物・服装

- かばんは両手の自由になるものが望ましい。
- ハンカチ・ティッシュ・お便り入れ必要な人は水筒(中身は水・お茶)
- 体育時や服装・靴は、運動しやすいものを!**
- 雨天時や低学年はレインコートをお勧めします。
- 冬季間や上下防寒着・帽子・手袋

**禁止** ×お金 ×携帯電話・スマートフォン  
×その他、学校に必要なもの

※特別な事情がある場合、担任にご相談ください。

### 学校に置いておくもの

給食袋	■エプロン ■三角巾 ■マスク ■ランチマット(40cm×40cm程度のもの) ※給食袋は本体+持ち手で30センチ程度
その他	■体育帽子 ■雑巾2枚(机用・床用) ■洗濯ばさみ4つ <b>必ず紐を付けてください。</b>
上靴	底が白もしくは淡い色のものをお願いします。

※学期末や汚れた時に持ち帰り、学期初めに持ってきます。

### 持ち物についての注意

- 持ち物などには必ず**記名**をしてください。
- 教室のフックに掛けやすいように、コートなどに紐などで引っ掛けるところを付けてください。
- 学校に必要なものは持たせないでください。
- 防犯の観点からも、ブザー等の携帯をお勧めします。
- 学校と家庭での学習の接続のために、2年生以上は、毎日タブレットを持ち帰ります。翌日の学習活動のために**充電**もしてください。

### 放課後や校外での約束

- 他人の家の敷地内など入ってはいけない場所、危険な場所、人気のないところには行かないようにしましょう。
- 自転車に乗る時は交通ルールを守りましょう。また、ヘルメットの着用を強く推奨いたします。
- 出かける時は、行き先や帰る時刻などを家の人に伝えるようにしましょう。
- 校区外へ出かける時は、家の人や家の人が認めた人と出掛けましょう。
- ★詳細は「一日の暮らし」「夏・冬休みの生活」をご覧ください。

### 学習用具について

学習に集中できるシンプルなものを!

鉛筆	本数:5~6本/硬さ:2BからB ※毎日、きちんと削りましょう! ※シャープペン、ロケットペンシルは禁止
色鉛筆(1・2年)	・赤と青を1本ずつ。3年以上は5色まで
色ペン	・細い油性ペン(ネームペン)を1本
タッチペン	タブレットで使います(R6より各自購入)
消しゴム	白く、よく消えるもの
定規	15cm程度の透明でシンプルなもの

※筆入れについても、極力、シンプルなものの使用を!

### 学校に置いておくもの

全学年共通	■はさみ・スティックのり ■探検バック ■ねんど・カッター板 ■セロテープ ■とびなわ ■ねんど(4年生まで) ■クーピーもしくは色鉛筆(12色程度) ■鍵盤ハーモニカ(2年生までは学校 3~6年生は家庭で保管)
-------	---

	丸コシ	算数ブロック	三角定規	コンパス	分度器
1年	●	●			
2年	●	●			
3年	▲	●	●	●	
4~6年	▲	●	●	●	●

◆タブレットの持ち帰りに伴い、教科書類を置いて下校する場合があります。  
◆三角定規、コンパスは2、3年に希望販売予定。

### 各学年で使用するノート

	国語	社会	算数	理科
1年	2冊目からは12マス +判り入		2冊目からは14マス +判り入	
2年	15マス +判り入		14マス +判り入	
3年			10mm方眼5mmリーダ入り	
4年			10mm方眼5mmリーダ入り	
5・6年	15行 リーダ入り	10mm方眼 5mmリーダ入り		

◆1、2年生は、無地のノートを自由帳として使用します。

### さわっ子チャレンジタイム

= 活動時間 8:25~8:40 = (例)

なわとび	計算	読書	漢字テスト	係活動
------	----	----	-------	-----

- ◆短い時間ですが、基礎基本となる学習の定着等を目的に取り組みます。
- ◆上記を基にして、各学年、週によって弾力的に活動に取り組みます。
- ※読書での本は、文字を読むことに親むため、図鑑やマンガ(学習マンガを含む)、ハウツー本は不可とします。

### 家庭学習のススメ

◎子どもたちに確かな学力を確立していくためにも、家庭でも学習の習慣化の取組をお願いします。

《取組時間の目安》

学年	1年	2年	3年	4年	5年	6年	単位
時間	15	20	30	40	50	60	(分)

【家庭学習の例】  
学校の復習・予習/調べ学習/日記/音読/視写  
計算/漢字の書き取り/ローマ字・英語 etc

- ◆学年、学級から課題が出される場合もあります。
- ◆さっぽろ「学び」のススメ『まほうのかいわ』もご参照ください。
- ※アプリ、タブレットなども活用します。



### 生活のリズムを整えましょう!

- ◆「早寝早起き」で気持ちスッキリ!  
体や気持ちの不調を訴える子の話を聞くと、睡眠時間の足りていない子が多い傾向にあります。早寝、早起きでまずは生活のペースづくりをしっかりとお願いします。
- ◆「朝ごはん」は「脳」のエネルギー!  
朝食を抜くと、頭が冴えず、体温も上がりにくいと言われます。朝、必ず朝食をとってから登校させてください。
- ◆約束をしっかりと決めて使いましょう!  
スマートフォンやタブレットなどは、便利な反面、使い方によっては生活のリズムを乱す大きな原因となるなど注意が必要です。家庭で使い方のルールを決めましょう。

### 来校・登下校の際には...

- ◆子どもの安全確保、また、近隣の迷惑、交通の妨げとなります。車での来校はご遠慮ください。
- ◆内履きと靴袋をご持参ください。
- ◆教室に入って、授業をご参観ください。また、私語、携帯電話の使用など授業の妨げになることはお止めください。
- ◆懇談時には、お子さんを図書館で待たせることができます。その際には、図書館の使い方について、ご家庭でもお話しください。

### お土産などはご遠慮ください

- ◆食物アレルギー等の心配、ご負担にもなりますので、お土産・転出時のお志はご遠慮願います。
- ◆遠足時などのおやつ交換も禁止しています。

### 「すぐーる」によるメール配信

- ◆「すぐーる」にご登録いただいたアドレスに配信いたします。アドレスが変更になった場合はその都度、再登録をお願いします。
- ※緊急連絡については、その緊急度によって直接お電話する場合があります。必ず連絡が取れる電話番号を見守り個人票に記入してください。

配信例	定期配信/不審者情報/保護者引取り下校 学級閉鎖/その他緊急連絡 行事等の中止連絡/臨時休校/PTA連絡 など
-----	---

### 学校諸費納入のご協力を!

- ◆給食費(市教育委員会へのお支払い)の引落しは、**年10回【6月~3月】の月の末日**です。学校徴収金(学校へのお支払い)の引落しは、**年2回【5・10月】の27日**です。休日の場合は翌営業日になります。

### ケガをしてしまったら...

- ◆学校での活動や登下校時のケガは「日本スポーツ振興センター」の対象となります。
- ◆学校以外のケガは「PTA共済」の対象となる場合があります。ケガをして病院を受診された場合には、担任にご連絡ください。手続きに必要な書類をお渡します。

### お子さんの「成長」について ご相談ください...

- ◆お子さんの成長について、「心」の専門家であるスクールカウンセラーにお気軽にご相談ください。
- ◆カウンセリングをご希望される方は、お電話にてお申込みください。
- ※相談時間は1回につき45分となっております。
- ※インターホンを押して玄関を入りましたら、2階職員室前の教育相談室へ直接お越しください。