

# ほけんだより

札幌市立南の沢小学校  
保健室 R8 (2026年)  
6月9日



「水泳学習参加事前調査」を提出していただきありがとうございました。当日の健康観察は、すぐーるを利用して実施いたします。水泳学習がある日の朝に健康観察をしていただき、入力をお願いいたします。(下記と裏面参照)

健康観察の入力がない場合あるいは入力漏れがある場合は、お子さんが水泳学習に参加することができません。水泳学習が始まる前に、以下の内容確認をお願いいたします。

## すぐーるで送信する前に・・・

次のような時は、参加させないでください



- お医者さんに禁止されている
- 頭痛がある
- 腹痛や下痢、気持ち悪さがある
- 熱がある、前日に熱が出た
- 寒気がする
- 体がだるい
- 食欲がない
- 寝不足や疲れがある
- 目が赤い、目やにが出ている
- 耳、鼻、のどの調子が悪い
- ひどいケガやジュクジュクした傷がある

## プールに入る前の準備

前日

爪切り



耳掃除



お風呂



持ち物の準備



十分な睡眠



当日

朝ごはん



トイレ



鼻かみ



体温はかる ⇒ **すぐーるで送信**



下記と裏面の健康観察入力方法を参照

## 健康観察の入力方法（裏面に詳細があります）

- ①チャンネル一覧 > 保護者連絡 > 健康連絡帳を開く
- ②体温を入力する。
- ③頭痛、腹痛等あてはまるものがあれば、**✓**を入れる。
- ④皮膚疾患やその他の症状がある場合、「その他」に入力する。
- ⑤「その他」に「プールに入れる」「プールに入れない」を入力する。



**水泳学習がある日は  
入力が必要です！**

クラス情報	子ども名	体温	頭痛	腹痛	発熱	喉(のど)	体がだるい	咳	鼻水	その他
11(1番)	●●●	36.5	これは担任の先生の確認画面です							プールに入れます
11(2番)	△△△	35.7								アトピー症状ひどくプールに入れません
11(3番)	◆◆◆	37.0								プールに入れません
11(4番)	□□□	36.3								

**\* その他に参加可否が入力されていない場合、参加できません。**

すぐーる配信時間⇒当日 7時配信

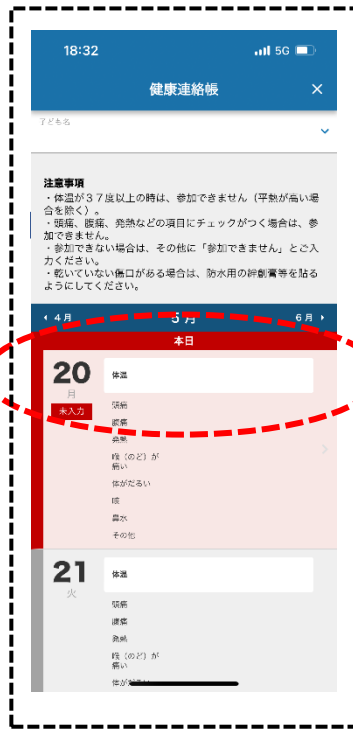
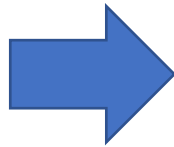
健康観察の入力⇒**8時**まで

# プール健康観察入力方法



1

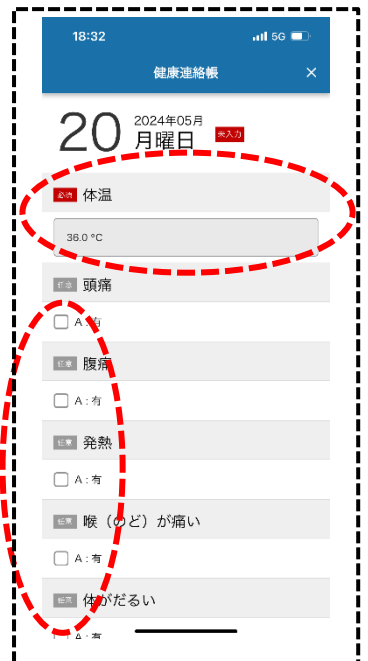
すぐーるのアプリを開き、保護者連絡の**健康連絡帳**をクリックします。



2

本日をクリックします。

3



お子さんの**体温**を入力し、症状がある場合、その箇所をクリックします。

**重要**

4

「その他」にプールに入れるか入れないか**必ず**記入をしてください。

\*「**プールに入れます。**」が記入されていないと入ることができません。

最後に、「**連絡する**」をクリックします。

これでOKです。

\*「**未記入**」の場合、確認の連絡は学校からはいたしません。「プールに入れない」と判断しますので、記入を忘れずをお願いいたします。



**重要**

すぐーるでの健康連絡帳を利用できるかどうかのテストを行います。

お手数をおかけしますが、**6月16日(火)の朝**、お子様の健康観察を行い、入力をお願いいたします。