

一人一人が「自分が大切にされている」と実感できる学校の創造



藻雲 モウウン

札幌市立南の沢小学校

学校だより第708号

令和8年9月25日

<http://www.minaminosawa-e.sapporo-c.ed.jp/>

AI では担えない『本物の味方』を目指して

特別支援教育コーディネーター 久佐木 一揮

南の沢小学校では、いじめや不登校、友人関係の悩みの深刻化・長期化を防ぐため、相談窓口周知カードの配付や「シャボテンログ」による健康観察アプリの活用、そして我々教職員が相談しやすい環境づくりに日頃より努めています。

そんな中、子どもたちの新たな相談相手として「AI に悩みごとを打ち明けている」という話を耳にする機会が増えてきました。子どもに「どうして AI に相談するの？」と尋ねてみると、「AI は何でも受け入れてくれるから」とのことでした。確かに AI には、批判や否定されない安心感や、いつでも即座に話を聞いてくれる手軽さがあります。しかし私はそこに、

「この先、AI にすべての悩みを解決してもらおう世の中になるのだろうか？」

「人と人とのコミュニケーションはどうなっていくだろうか？」

という疑問を感じました。

この疑問をきっかけに詳しく調べていく中で、心理学者の遠藤利彦さんの考え方に触れ、深く納得させられるものがありました。

「子どもが恐怖や不安、悲しみなどで強いネガティブ感情に直面して感情が崩れそうになったときに、大人という存在がいつでも温かく受け止めて守ってくれる安全基地になる。」

つまり、AI は一時的な慰めや会話の相手にはなることができて、危機的な状況において子どもが本当に安心できる「心のよりどころ（愛着対象）」にはなれないということです。

AI や SNS の普及によって、子どもたちの生活は一見便利で豊かになったように見えます。しかしその裏側では、画面越しでは解決できない孤独や、SNS 上の人間関係によるトラブルなど、複雑な悩みを抱えるケースも増えてきています。だからこそ、画面の向こうの AI では届かない「人の温かさ」や「表情の見える安心感」が、今まさに求められているのではないのでしょうか。子どもたちが挫折しそうになった時にいつでも逃げ込める「心の避難所」として、私たち大人が寄り添い、安心できる温かい関わりを届けていくことが何より大切だと感じています。

長い2学期の学校生活では、いろいろと感情が揺さぶられる瞬間があると思います。これからも保護者の皆様と共に、お子さんが安心して学校生活を送り、実りある経験を積めるよう尽力してまいります。お子さんの様子で気になることがございましたら、どうぞ遠慮なくご相談ください。



10～12月の目標【第3節】

みんなで考え、高めよう
まわりをよく見て歩こう ていねいな言葉を使おう

10月の主な予定

日	曜	行事予定
1	木	読書月間(～31日) A L T 5年)ユネスコ出前授業(3・4校時) テレビ朝会(8:40～)
2	金	2・4・5年)身体測定 個人懇談①(短縮5時間授業 14:05 下校)
5	月	全校朝会 大空・1・3・6年)身体測定 個人懇談②(短縮5時間授業 14:05 下校) 3年)朝の読み聞かせ
6	火	個人懇談③(短縮5時間授業 14:05 下校) 避難訓練(不審者) 4年)朝の読み聞かせ
7	水	個人懇談④(短縮5時間授業 14:05 下校) 全)南区防災訓練 A L T 資源回収 4年・大空 4年)まなぼうさい(3・4校時) 6年)朝の読み聞かせ
8	木	個人懇談⑤(短縮5時間授業 14:05 下校) A L T 6年・大空 6年)アルバム写真撮影 2年)朝の読み聞かせ
9	金	個人懇談⑥(短縮5時間授業 14:05 下校) 通知表回収×切 1年)朝の読み聞かせ S C来校日(10:00～16:00) 悩みやいじめに関するアンケート調査
12	月	スポーツの日
14	水	4～6年)クラブ活動 6/7 A L T 1・2年)午前授業給食あり(13:05 下校) 3年)5時間授業(14:25 下校) 6年)キャリア教育出前授業(3・4校時)
15	木	ふれあい活動(中休み) A L T
19	月	記念式典リハーサル(2・3校時) 5年)朝の読み聞かせ
20	火	札幌教研秋の研究集会(短縮4時間授業給食あり 12:50頃下校)※6年2組 14:25 下校
21	水	5・6年)委員会活動 7/13 1～3年)午前授業給食あり(13:05 下校) 4年)5時間授業(14:25 下校) A L T 1年・大空 1年)心臓検診
22	木	A L T
23	金	開校50周年記念式典・祝う会 S C来校日
27	火	学校徴収金引落日(後期分)
28	水	4～6年)クラブ活動(最終) A L T 1・2年)午前授業給食あり(13:05 下校) 3年)5時間授業(14:25 下校)
29	木	4年)青少年科学館見学(お弁当) 6年)キャリア教育2/3(5・6校時)

10月から帰宅時刻は16時です

暗くなるのが早くなりました。帰りが遅いと危険に巻き込まれる可能性が高まりますので、帰宅時刻を守るようにご家庭でもお話しください。

札幌教研秋の研究集会

短縮4時間授業 給食あり

10月20日(火)は、札幌市教育研究推進事業(札幌教研)の日です。この日は、午後から教職員の研究集会があるため、子どもたちは短縮日課の4時間授業(給食あり12:50下校)となります。放課後、安全に過ごすことができるよう、ご家庭でもお声掛けをお願いいたします。

なお、6年2組小川学級では、音楽の授業公開がありますので、5校時終了後の14:25頃下校となります。ご承知おき願います。

開校50周年式典・祝う会(10/23)

今年南の沢小学校は、開校50周年を迎えます。50年の歩みを振り返り、地域や保護者の皆様と祝うとともに、児童が自校のよさを再発見し未来への希望をもつ機会としたいと思います。

悩みやいじめに関するアンケート調査

子どもたちの悩みやいじめの早期発見・対応をねらいとし、札幌市全体の取組として実施いたします。今年度は、タブレット端末を用いた心の健康観察アプリ「シャボテンログ」で実施いたしますので、特に低学年につきましては、回答の際にサポートをお願いいたします。

詳細は、後日配付の保護者向け文書「悩みやいじめに関するアンケート調査への協力をお願い」をご覧ください。

防災教室『まなぼうさい』(10/7)

全児童を対象にした南区防災訓練と、3・4校時には、4年生対象の『まなぼうさい』が行われます。

読書月間がはじまります

秋になり、過ごしやすい季節となりました。秋といえば読書の秋ということで、全校で読書月間の取組を行っていきます。

10月には、各教室でボランティアさんによる朝の読み聞かせも計画されています。

ご家庭でも読書について話題にいただけると幸いです。

開放図書館開館日【毎週月・水・金】

10月は、12日(月)と23日(金)以外の月・水・金は開館しています。

