



令和6年度 学校だより

令和6年7月25日発行

夏休み・8月号

札幌市立南月寒小学校



<https://www.minamitsukisamu-e.sapporo-c.ed.jp/>

『遊び＝運動』の実現

健やかな体部

1学期も本日終業式を迎えました。教室だけではなく、子どもたちの元気な声が響いていたプールやグラウンドも静かな夏休みを迎えようとしています。この4か月、新学年に進級した子どもたちは体も心も大きく成長しました。

6月の運動会が終わると、毎年、本校では体力テストを実施しています。テストを終えた子どもたちからは、様々な声が聞かれます。「やった、去年より5メートル伸びた!」「8秒台になった!」など、自分の成長を感じている様子が見られます。ただ、中には「去年の記録の方が良かった……」と肩を落とす子もいます。過去の自分と今の自分を比較することにより、成長を喜ぶこともあれば、その逆もあります。体力や運動技術は、それが顕著に表れる分野ではないでしょうか。

本校では、「健やかな体の育成」という観点から、子どもたちの健康と体力増進を図っています。南月寒小学校の子どもたちの運動の特性を分析し、何が得意で、何が苦手なのか、そして伸びしろはどこか、具体的にどうやって体力や技術を向上させるのかについて検討します。今、本校が重点を置いている取組は「やってみたくなる運動」「いつの間にか体を動かしていた仕掛け」です。その一環として、昨年からグラウンドにドッジボールコートを設置しています。コートがあれば「ドッジボールしよう!」という声掛けが生まれます。遊びの中で自然と「投げる運動」に取り組むことになります。子どもたちはドッジボールを通して「速いボールを投げよう。」「ボールをよけられるように素早く動こう。」という感覚が生まれます。遊びの中で、自然と運動技術の向上を図るということです。集団遊びのドッジボールは「あの子みたいな投げ方ができるようになりたい。誘ってみよう。」という関わりも期待できます。

他にも今年はダブルダッチ用の縄を用意しました。(写真:右)大縄跳びが好きな子はもちろん、テレビで見たことがあり、憧れをもっていた子も参加したくなります。はじめは1、2回跳ぶことで精

いっぱいだった子も、「連続して何回も跳びたい。」と思い、練習を重ねています。そして5回、10回、20回と跳べるようになり、いつの間にか連続した跳躍運動に取り組むこと

になるのです。「20回連続で跳べた!」という、大きな成功体験も期待できると思います。また、ダブルダッチは子どもたちがこれまで経験がない子がほとんどですので、「みんなで練習しよう。」という交流も生まれます。他にも跳躍力の向上を図る、ジャンプパネルの設置も好評です。

(写真:左)

誰かから「縄跳びをしよう。」「ボール投げをしよう。」と、ただ指示されるだけではなかなか行動する気になれないものです。それは子どもに限らず、大人でも同じではないでしょうか。子どもが自ら「おもしろそうだな。」「やってみよう。」という気持ちが生まれた時、主体的に行動でき、充実した活動になるものです。そして、それはきっと大きな成長につながるはずです。自分で目標を掲げ、それに向かって練習を重ね、自己研鑽を図ることも大切です。ただ、私たち教職員は子どもたちが遊びの中で健やかな体を、友達との関わりで豊かな心を育てる環境も整えていきたいと思っています。

子どもたちが夏休みもたくさん体を動かし、大きく成長した姿で新学期を迎えることを楽しみにしています。



なんつきの 8月

有意義で楽しい夏休みに！

明日から子どもたちが楽しみにしている夏休みが始まります。頑張った1学期を振り返ったり、体と心を休めたりする期間にしてほしいと思います。また、ご家族と家庭で過ごす中で、興味あることに取り組んだり、家族の役割を果たしたりできる貴重な機会でもあります。目標をもって計画的に過ごし、有意義な夏休みにしてください。



◆規則正しい生活を心掛けましょう◆

- ・子ども同士で遊びに行く際のルールや金銭の取り扱い方などご指導ください。
- ・ゲームやスマートフォンの使い方のルールや時間を決め、生活リズムが崩れないようご指導ください。

◆健康で安全な生活を心掛けましょう◆

- ・水や火の事故に十分気を付けるようご指導ください。
- ・自転車やキックボード等の安全な乗り方についてご指導ください。
- ・帰宅時刻は**午後5時まで**です。
- ・熱中症や暑さ対策を心掛けましょう。

◆地域・町内会行事への参加を◆

- ・夏休み中は、町内会によってはラジオ体操や子ども会行事が予定されています。各ご家庭においても、地域・町内会行事への参加の働き掛けをお願いいたします。(地域・町内会行事については、各町内会にご確認ください。)

夏休み中の連絡は…

□万が一、お子さんが事故やけがにあたり、急な転出が決まったり等した場合は、必ず学校までご連絡ください。

南月寒小学校 853-9314
電話対応時間 9:00~16:00

※土日・祝日や「夏季休校日」以外の平日

7/25 (木)	<input type="checkbox"/> 1学期終業式 ※給食あり 4時間授業 児童下校 13:15
----------	---

夏季休業日 7月26日(金)~8月25日(日)

11日(日)	山の日	8月13日(火)~16日(金)は夏季休校日とし、学校としての休校日とさせていただきます。この間は、学校は無人となりますので、ご理解とご協力をお願いいたします。
12日(月)	振替休日	
13日(火)	夏季休校日	
14日(水)	夏季休校日	
15日(木)	夏季休校日	
16日(金)	夏季休校日	
26日(月)	※給食あり 4時間授業 児童下校 13:15 <input type="checkbox"/> 2学期始業式 <input type="checkbox"/> 図書返本週間 (~29日)	
27日(火)	※全校5時間授業 児童下校 14:25 <input type="checkbox"/> A L T 来校	
28日(水)	※全校5時間授業 児童下校 14:25 <input type="checkbox"/> 教育実習開始 (~9/24) <input type="checkbox"/> 避難訓練 <input type="checkbox"/> A L T 来校	
29日(木)	※全校5時間授業 児童下校 14:25 <input type="checkbox"/> スクールカウンセラー教育相談日 (PM) <input type="checkbox"/> 6年校外学習「こころの劇場」(AM)	
30日(金)		
9/2(月)	<input type="checkbox"/> A L T 来校 <input type="checkbox"/> 後期教科書配付	
9/3(火)	<input type="checkbox"/> A L T 来校	
9/4(水)	<input type="checkbox"/> 4年校外学習「青少年科学館見学」 <input type="checkbox"/> A L T 来校	
9/5(木)	<input type="checkbox"/> 児童委員会 <input type="checkbox"/> スクールカウンセラー教育相談日 (PM)	
9/6(金)	<input type="checkbox"/> 2年「ヤクルト出前授業」 <input type="checkbox"/> 図書館開館	

お知らせ・お願い

- 2学期開始の3日間(26日~28日)は、P T A 交通安全見守りボランティアの皆様、登下校時の安全見守りの強化をお願いしています。ご協力をどうぞよろしくお願いいたします。
- 先日「すぐーる」でもお知らせしていますが、2学期もスクールカウンセラーによる教育相談を受け付けております。ご希望の方は、学校：(853-9314)までご連絡ください。

8~9月の教育相談日程 空き状況

- ①8/29(木) 空きなし
- ②9/5(木) 13:00~・14:00~・15:00~
- ③9/13(金) 空きなし
- ④9/27(金) 11:00~

- 8月28日(木)より4週間、北翔大学の学生さんが本校にて教育実習を行います。3年4組を中心に教室に入ります。

2学期始業式 8/26(月)

通常登校 8:15~8:25
 全校4時間授業：給食あり
 児童下校 13:15

※持ち物等につきましては、学年・学級だよりでご確認ください。

