

# 南 月 寒

令和7年度 学校だより

令和7年 12月 25日発行

冬休み・1月号

札幌市立南月寒小学校

<https://www.minamitsukisamu-e.sapporo-c.ed.jp/>



## 心に残る「おいしさ」を

栄養教諭

早いもので12月、今年も1年を振り返る季節になりました。江戸時代には、除夜の鐘を聞きながら「七味（しちみ）・五悦（ごえつ）・三会（さんえ）」を家族で語り合う風習があったそうです。七味とはその年に食べた特においしかった食べ物が七つ、五悦とは心から楽しかった五つの出来事、三会とは三つの素敵な人や物との出会い。これらを語り合い、「今年もよい年だった」と喜び合うのだそうです。最近この言葉を知り、心が豊かになる素敵な風習だなと感じました。

学校に勤めていると新しい子どもたちや教職員との出会いは多いのですが、「七つのおいしいものは…」と考えると、栄養教諭という立場上、給食を子どもたちがどのように感じてくれているのかなと気になるものです。

先日、今年度取り組んでいる「和食の達人」の指導と合わせて提供した「石狩鍋」では、嬉しい出来事がありました。丁寧にとった出汁の旨みや、より本場の味に近づけるために仕上げに効かせた山椒について資料や動画を通して伝えたところ、それまで石狩鍋があまり得意ではなかったという児童が、「食べてみたらすごくおいしかった!」「これが本場の味か〜!」と明るい笑顔で語ってくれました。

また、年に一度出るか出ないかというめずらしい献立、根室市の名物料理「エスカロップ」。こちらも多くの児童が「また食べたい!」「毎月出して!」などと話しかけてくれました。手作りのデミグラスソースをじっくり煮込み、カツを1枚ずつ揚げ、たけのこ入りのバターライスを炊飯し・・・と調理工程が多く手間のかかるメニューですが、子どもたちの心に残ってくれたのだなと給食室一同、やりがいを感じる瞬間でした。そんな子どもたちからの温かい言葉や笑顔が、わたしにとっての「悦び」の一つです。



「食」は、人の楽しみであり、そして健康につながるものです。これからも給食や食に関する指導を通して、子どもたちに新しい学びやたくさんの幸せを届けられるよう努めてまいります。

明日から冬休みに入ります。年末年始にかけて、家族や親戚で食卓を囲む機会もたくさんあるかと思います。ご家庭でも、ぜひ、「七味・五悦・三会」について語り合い、素敵なお正月をお迎えください。

# なんつきの 1 月

**冬季休業日 12月26日(金)～1月14日(水)**

12月29日(月)～1月2日(金) 年末年始休校日

1日(木)	元旦
2日(金)	年始休校日
5日(月)	冬季学校休校日
6日(火)	冬季学校休校日
12日(月)	成人の日
13日(火)	<input type="checkbox"/> スキー持ち込み可(9:00～16:00 2階玄関)
14日(水)	<input type="checkbox"/> スキー持ち込み可(9:00～16:00 2階玄関)
15日(木)	<b><input type="checkbox"/>3学期始業式</b> ※給食あり 4時間授業 13:15 児童下校 <input type="checkbox"/> 冬休み図書返却
16日(金)	<input type="checkbox"/> ALT来校
19日(月)	<input type="checkbox"/> ALT来校
20日(火)	<input type="checkbox"/> 避難訓練 <input type="checkbox"/> ALT来校
21日(水)	<input type="checkbox"/> 5・6年・あおぞら5・6年 校外スキー学習(藻岩山スキー場)
22日(木)	<input type="checkbox"/> 委員会活動(5年のみ)
23日(金)	<input type="checkbox"/> ALT来校
26日(月)	<input type="checkbox"/> ALT来校
27日(火)	<input type="checkbox"/> 3・4年・あおぞら3・4年 校外スキー学習(藻岩山スキー場) <input type="checkbox"/> スクールカウンセラー来校
28日(水)	※6年のみ木曜日課(5時間)
29日(木)	※6年のみ水曜日課(6時間) <input type="checkbox"/> 6年校外学習「羊丘中学校訪問」
30日(金)	<input type="checkbox"/> ALT来校

## 有意義な冬休みを

冬季休業日 12月26日(金)～1月14日(水)

明日から冬休みが始まります。夏休み同様に、事故のないよう安全にお過ごしください。保護者・地域の皆様のご指導・見守りのご協力をよろしくお願いいたします。また、各学年からは、宿題のドリル等の課題が出されています。冬休み中も、自主的・計画的に学習を進めることができるよう声掛けをお願いいたします。

- ☐冬道の交通安全(雪山上り・雪山からの飛び出し・凍結路面の歩行等)について十分ご指導ください。
- ☐子どもだけでの遊戯施設への出入りは禁止となります。大人の方が必ず同伴するようお願いいたします。
- ☐12/29(月)～1/3(土)は年末年始休校日となります。また、1/5(月)～1/6日(火)は冬季学校休校日となります。休校日も含め、12/27～1/6は学校が無人となりますのでご了承ください。
- ☐冬休み中に事故やけが、急な転出等がありましたら、学校までご連絡ください。

南月寒小学校:853-9314  
(9:00～16:00)



## 3学期始業式

3学期始業式は、1月15日(木)です。児童は、通常登校(8:15～8:25)で給食ありの4時間授業(児童下校 13:15)となります。持ち物等につきましては、各学年・学級だよりをご確認ください。

## 雪かきチョボラ・雪遊びチャレンジ



冬休み中に「雪」を楽しみながら体力向上を目指して、是非、ご家庭でご活用・挑戦してください。すでに、案内及び記録用紙を配付しておりますので、詳細はそちらをご参照ください。

## スキー学習(スキーあそび)について

3学期より全学年でスキー学習(スキーあそび)を実施します。1年生はプール横広場で、2年生は「滝野スノーワールド」とプール横広場で、3年生以上は「藻岩山スキー場」とプール横広場で行います。



### スキー学習の持ち物(持ち物には必ず記名をお願いします。)

- スキー用具一式(スキー・ストックはケースに入れてください。ブーツはブーツケースまたはリュックに入れてください。)  
※スキーケースやブーツケースには目立つように記名をお願いいたします。毎年、取り違いが起こっています。
- スキーウェア ■スキー帽子(耳が隠れるものを必ず着用します。) ■スキー手袋(替えの手袋もあると便利)
- スキー用ゴーグル・スキー用ヘルメット(必要に応じてご用意ください。)

- ☐プール横広場で行うスキー学習(スキーあそび)については、各学年より日程等の詳細を連絡いたします。
- ☐冬休み中にスキーやブーツの大きさや金具の締め付けについて、必ずご家庭で点検・調整をお願いいたします。例年、ブーツのサイズが合わなかったり、スキーの金具の調整がゆるかったりする児童が見られます。児童の安全上、学校では金具の調節はできませんので、点検・調整のご協力をお願いいたします。
- ☐低学年においては、ケースからの出し入れやスキー・ブーツの着脱の練習しておくようお願いいたします。

※2年生以上の校外スキー学習(藻岩山・滝野)につきましては、12月3日(水)に詳細文書をすぐるにて配信しておりますので、そちらをご確認ください。