



札幌市立南月寒小学校
札幌市立あやめ野小学校
令和7年12月25日

お正月料理の由来やいわれを知っていますか？

お正月に食べるお祝い料理といえば「おせち料理」。おせち料理のそれぞれの料理には、新しい年への願いが込められています。さらにお正月は台所仕事をひと休みして、家族でゆっくりしたいという意味もあり、温め直さないで食べられ、日持ちする料理が多いです。

伊達巻き

巻いた形が書物などの巻物に似ていることから、知識が増えるようにという意味。

えび

えびのように腰が曲がるまで長生きするようにという意味。

黒豆

まめで健康に暮らせますようにという意味。



栗きんとん

財宝をあらわし、豊かな生活が送れますようにという意味。

かずのこ・いくら

卵の数が多いことから、子どもがたくさん生まれますようにという意味。

紅白かまぼこ

赤と白でおめでたい色。赤はめでたさ、白は清らかさをあらわす。

月

火

水

木

金

1月よていこんだて



19
ロールパン
ポークシチュー
小松菜サラダ
洋なし缶

ロールパン/豚肉、じゃがいも、人参、玉ねぎ、さやいんげん、セロリー、にんにく、小麦粉、トマト缶、ティミグラスソース、油/小松菜、ハム、春雨、ひじき、ごま油/洋なし缶/

20
豚丼
味噌汁
(ごぼう・人参・大根)
いよかん

精白米、豚肉、小麦粉、片栗粉、しょうが、グリンピース、油/大根、人参、ごぼう/いよかん/

21
きつねうどん
チーズボテト
パイン缶

ソフトめん、油揚げ、つと、干し芋/たけ、長ねぎ、たもぎたけ、ほうれん草/じゃがいも、バター、チーズ、牛乳、スキムミルク/パイン缶/

15
ほうれん草ピラフ
十勝大豆コロッケ
黄桃缶

胚芽精米、大麦、ほうれん草、人参、玉ねぎ、ベーコン、にんにく、ホールコーン、バター、油/十勝大豆コロッケ(冷凍)/黄桃缶/

16
ごはん
白玉汁
さんまのかば焼き
紅白なます

精白米/白玉、鶏肉、人参、ほうれん草、大根、ごぼう、長ねぎ、干しいたけ、高野豆腐/さんま、片栗粉、小麦粉、しょうが、白ごま、油/大根、人参/

22
わかめごはん
けんちん汁 醤油味
揚げぎょうざ

胚芽精米、大麦、炊き込みわかめ、白ごま/鶏肉、豆腐、こんにゃく、人参、大根、ごぼう、長ねぎ、油/ぎょうざ(冷凍)/

23
カレーライス
たたききゅうり

精白米、豚肉、じゃがいも、人参、玉ねぎ、セロリー、しょうが、にんにく、りんご、グリンピース、小麦粉、油/きゅうり、ごま油、白ごま/

26
横割パンズ
イカバーグ
コーンクリームシチュー
あさりのスパゲティサラダ

横割パンズ/イカバーグ(冷凍)/ホールコーン、クリームコーン、玉ねぎ、人参、ベーコン、パセリ、小麦粉、バター、牛乳、豆乳、スキムミルク、チーズ、油/あさり、スパゲティ、きゅうり、人参、しょうが、ごま油、白ごま/

27
ごはん
さつま汁
おろしハンバーグ
ブルーベリーゼリー

精白米/鶏肉、さつまいも、豆腐、こんにゃく、人参、大根、ごぼう、長ねぎ、油/ハンバーグ(冷凍)、大根、しょうが、片栗粉/ブルーベリーゼリー(冷凍)/

28
しょうゆラーメン
大学芋
オレンジ

ソフトラーメン、豚肉、つと、もしや、玉ねぎ、人参、長ねぎ、ほうれん草、茎わかめ、メンマ、しょうが、にんにく、油/さつまいも、黒ごま、油/オレンジ/

29
豆腐入りカレーピラフ
釧路産たらフライ
ヨーグルト和え

胚芽精米、大麦、人参、玉ねぎ、マッシュルーム、ベーコン、バセリ、バター、油/釧路産たらフライ(冷凍)/缶詰(みかん、パイン、黄桃、梨、なつみかん)、ヨーグルト/

30
スタミナ丼
味噌汁
(高野豆腐・わかめ)
はっさく

精白米、豚肉、もやし、にら、人参、玉ねぎ、メンマ、りんご、しょうが、にんにく、片栗粉、白ごま、ごま油/高野豆腐、わかめ、長ねぎ/はっさく/

