



札幌市立南月寒小学校
札幌市立あやめ野小学校
令和7年12月25日

お正月料理の由来やいわれを知っていますか？

お正月に食べるお祝い料理といえば「おせち料理」。おせち料理のそれぞれの料理には、新しい年への願いが込められています。さらにお正月は台所仕事をひと休みして、家族でゆっくりしたいという意味もあり、温め直さないで食べられ、日持ちする料理が多いです。

伊達巻き

巻いた形が書物などの巻物に似ていることから、知識が増えるようにという意味。

えび

えびのように腰が曲がるまで長生きするようにという意味。

黒豆

まめで健康に暮らせませうという意味。



栗きんとん

財宝をあらわし、豊かな生活が送れますようにという意味。

かずのこ・いくら

卵の数が多いことから、子どもがたくさん生まれますようにという意味。

紅白かまぼこ

赤と白でおめでたい色。
赤はめでたさ、白は清らかさをあらわす。

昆布巻き

“よろこぶ”の語呂合わせで、お祝いの意味。

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|---|--|---|--|--|
| 1月よていこんだて | | | 15 ほうれん草ピラフ 十勝大豆コロッケ 黄桃缶 | 16 ごはん 白玉汁 さんまのかば焼き 紅白なます |
| | | | 胚芽精米、大麦、ほうれん草、人参、玉ねぎ、ベーコン、にんにく、ホールコーン、バター、油/十勝大豆コロッケ（冷凍）/黄桃缶/ | 精白米/白玉、鶏肉、人参、ほうれん草、大根、ごぼう、長ねぎ、干しいたけ、高野豆腐/さんま、片栗粉、小麦粉、しょうが、白ごま、油/大根、人参/ |
| 19 ロールパン ポークシチュー 小松菜サラダ 洋なし缶 | 20 豚丼 味噌汁 （ごぼう・人参・大根） いよかん | 21 きつねうどん チーズポテト パイン缶 | 22 わかめごはん けんちん汁 醤油味 揚げぎょうざ | 23 カレーライス たたききゅうり |
| ロールパン/豚肉、じゃがいも、人参、玉ねぎ、さやいんげん、セロリー、にんにく、小麦粉、トマト缶、デミグラスソース、油/小松菜、ハム、春雨、ひじき、ごま油/洋なし缶/ | 精白米、豚肉、小麦粉、片栗粉、しょうが、グリーンピース、油/大根、人参、ごぼう/いよかん/ | ソフトめん、油揚げ、つと、干しいたけ、長ねぎ、たまごだけ、ほうれん草/じゃがいも、バター、チーズ、牛乳、スキムミルク/パイン缶/ | 胚芽精米、大麦、炊き込みわかめ、白ごま/鶏肉、豆腐、こんにゃく、人参、大根、ごぼう、長ねぎ、油/ぎょうざ（冷凍）/ | 精白米、豚肉、じゃがいも、人参、玉ねぎ、セロリー、しょうが、にんにく、りんご、グリーンピース、小麦粉、油/きゅうり、ごま油、白ごま/ |
| 26 横割パンズ イカバーグ コーンクリームシチュー あさりのスパゲティサラダ | 27 ごはん さつま汁 おろしハンバーグ ブルーベリーゼリー | 28 しょうゆラーメン 大学芋 オレンジ | 29 豆腐入りカレーピラフ 釧路産たらフライ ヨーグルト和え | 30 スタミナ丼 味噌汁 （高野豆腐・わかめ） はっさく |
| 横割パンズ/イカバーグ（冷凍）/ホールコーン、クリームコーン、玉ねぎ、人参、ベーコン、パセリ、小麦粉、バター、牛乳、豆乳、スキムミルク、チーズ、油/あさり、スパゲティ、きゅうり、人参、しょうが、ごま油、白ごま/ | 精白米/鶏肉、さつまいも、豆腐、こんにゃく、人参、大根、ごぼう、長ねぎ、油/ハンバーグ（冷凍）、大根、しょうが、片栗粉/ブルーベリーゼリー（冷凍）/ | ソフトラーメン、豚肉、つと、もやし、玉ねぎ、人参、長ねぎ、ほうれん草、茎わかめ、メンマ、しょうが、にんにく、油/さつまいも、黒ごま、油/オレンジ/ | 胚芽精米、大麦、人参、玉ねぎ、マッシュルーム、ベーコン、パセリ、バター、油/釧路産たらフライ（冷凍）/缶詰（みかん、パイン、黄桃、梨、なつみかん）、ヨーグルト/ | 精白米、豚肉、もやし、にら、人参、玉ねぎ、メンマ、りんご、しょうが、にんにく、片栗粉、白ごま、ごま油/高野豆腐、わかめ、長ねぎ/はっさく/ |

