

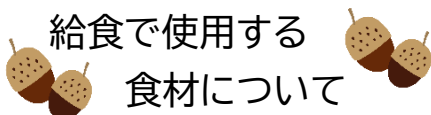
10月



よていこんだて

きます。物流の関係で献立を変更することがあります。◆◆◆

月	火	水	木	金
5	6	7	8	9
豚ミックス丼 味噌汁 いわしのカリカリフライ 南月3年校外学習	横割バンズ コーンシチュー 揚げハンバーグ りんご	ご飯 スンドゥブチゲ さばの竜田揚げ たたききゅうり	パスタミートソース 厚揚げサラダ	中華おこわ 十勝大豆コロッケ ごま和え
白飯・豚肉・しょうが・厚揚げ・小麦粉・玉ねぎ・たけのこ・人参・ピーマン・白ごま/だいこん・人参・ごぼう/いわしのカリカリフライ(冷凍)	横割バンズ/ホールコーン・クリームコーン・ベーコン・玉ねぎ・人参・じゃがいも・パセリ・小麦粉・バター・スキムミルク・チーズ・牛乳・豆乳/ハンバーグ(冷凍)/りんご	白飯/豆腐・豚肉・しょうが・にんにく・トウバンジャン・あさり・人参・玉ねぎ・えのきたけ・にら/さば・しょうが・白ごま・小麦粉/きゅうり・白ごま	ソフトパスタ・豚ひき肉・大豆水煮・玉ねぎ・人参・マッシュルーム・セロリー・にんにく・パセリ・小麦粉・トマト缶・デミグラスソース/厚揚げ・しょうが・小麦粉・キャベツ・きゅうり・人参・白ごま	米・豚肉・しょうが・干しいたけ・黒きくらげ・たけのこ・人参・栗・グリーンピース/道十勝大豆コロッケ(冷凍)/ほうれんそう・もやし・白ごま
12	13	14	15	16
スポーツの日 	角食 ワンタンスープ塩 お好み揚げ(えび入り) チョコクリーム	ご飯 さつま汁 さんまの煮付け 磯和え 	カレーラーメン シナモンポテト 黄桃缶	チキンウインナー ライス ちくわチーズつめ揚げ フルーツミックス
	角食/ワンタン皮・豚肉・人参・ほうれんそう・もやし・メンマ・長ねぎ・しょうが・にんにく/あさり・えび・いか・ベーコン・キャベツ・切り干し大根・糸こんにゃく・ひじき・小麦粉・全卵・糸かつお・青のり/豆乳・チョコレート・ココア・コーン・マーチ	白飯/牛乳・鶏肉・さつまいも・豆腐・板こんにゃく・人参・だいこん・ごぼう・長ねぎ/さんま・しょうが/こまつな・もやし・もみのり	ソフトラーメン・豚肉・しょうが・にんにく・メンマ・もやし・はくさい・人参・玉ねぎ・ほうれんそう・長ねぎ・カットわかめ・小麦粉・トマトピューレ・りんご/さつまいも・グラニュー糖/黄桃缶詰	米・おむぎ・バター・トマト缶詰・カットチキンウインナー・玉ねぎ・人参・マッシュルーム・グリーンピース/白ちくわ・チーズ・小麦粉・全卵/みかん缶詰・パン缶詰・りんご缶詰・黄桃缶詰・なし缶詰
19	20	21	22	23
ご飯 きのこ汁 味噌味 とり天 のりの佃煮 	コッペパン 小松菜のクリーム煮 チキンナゲット パイン缶詰	ご飯 味噌汁 玉ねぎのかき揚げ (えび入り) 柿 南月4年校外学習	五目うどん いもち みかん	エスカロップ ナムル 
白飯/がなしめじ・えのきたけ・なめこ・人参・だいこん・ごぼう・長ねぎ・油揚げ/鶏肉・しょうが・にんにく・小麦粉・全卵/もみのり・ひじき	コッペパン/ベーコン・こまつな・マカロニ・人参・玉ねぎ・マッシュルーム・小麦粉・バター・チーズ・牛乳・豆乳・スキムミルク/チキンナゲット(冷凍)/パイン缶詰	白飯/厚揚げ・こまつな・たまごたけ/えび・あさり・さくらえび・玉ねぎ・人参・ごぼう・春菊・ひじき・小麦粉・全卵/柿	ソフトめん・鶏肉・油揚げ・つと・人参・ほうれんそう・ごぼう・長ねぎ・干しいたけ・たまごたけ/じゃがいも・水あめ・白ごま/みかん	米・おむぎ・バター・パセリ・たけのこ・バター・豚肉・小麦粉・全卵・パン粉・人参・しょうが・にんにく・トマトピューレ・デミグラスソース/ほうれんそう・もやし・人参・白ごま
26	27	28	29	30
ご飯 豆腐の中華煮(えび入り) 揚げポークシュウマイ おひたし	ロールパン オニオンポタージュ いかフライ コールスローサラダ 	カレーライス ブロッコリーと コーンのサラダ	味噌バターコーン ラーメン きなこポテト パイン缶詰	とりめし 味噌汁 ぶりの南部揚げ
白飯/豆腐・豚肉・えび・人参・玉ねぎ・たけのこ・干しいたけ・黒きくらげ・しょうが・にんにく/ポークシュウマイ(冷凍)/こまつな・はくさい・糸かつお	ロールパン/ベーコン・じゃがいも・玉ねぎ・パセリ・小麦粉・バター・牛乳・豆乳・スキムミルク・チーズ/イカフライ/キャベツ・人参・ホールコーン	白飯・鶏肉・じゃがいも・人参・玉ねぎ・セロリー・りんご・しょうが・にんにく・グリーンピース・小麦粉/ブロッコリー・ホールコーン・白ごま	ソフトラーメン・豚ひき肉・玉ねぎ・人参・しょうが・にんにく・白ごま・もやし・玉ねぎ・メンマ・人参・ほうれんそう・長ねぎ・バター・ホールコーン/フレンチポテト・きな粉/パイン缶詰	米・おむぎ・鶏肉・しょうが・玉ねぎ/豆腐・こまつな・えのきたけ/ぶり・小麦粉・全卵・白ごま



給食で使用する

食材について

○天候など、都合により食材変更することがありますので、ご了承ください。
○塩わかめや魚介類などの海産物には、小さな「えび」や「かに」、貝殻が混入している場合があります。食物アレルギーのある方は、十分にご注意ください。