

# 給食だよい 1月

令和7年12月25日

札幌市立美園小学校

家庭数配付



いよいよ明日から冬休みが始まります。冬休み中でも生活リズムをくずさないよう、早寝・早起きを心がけましょう。さて、3学期は始業式から給食がありますので、給食だより1月号を本日発行致します。

## 新年への願いを込めた

### お正月の行事食

新しい1年の始まりであるお正月は、その年の幸福や豊作をもたらす「歳神様」を各家庭にお迎えする日本の伝統行事です。おせち料理やお雑煮といった正月料理を食べて、新年の無事を祈ります。



一の重 (祝い肴・口取りなど)					
	くろまめ	黒豆	まめ (まじめ・健康)	けんこう	くに暮らせるように。
	かず	数の子	子宝に恵まれるように。		
	たづく	田作り (ごまめ)	豊作を願って。		
	たたき	ごぼう	家族や家業が土地に根を張るよう。		
	だてま	伊達巻き	知識や教養が身につくよう。		
	きんとん	金運	金運に恵まれるように。		
	こうはく	紅白かまぼこ	赤は魔除け、白は清浄を表す。		

二の重 (酢の物・焼き物など)					
	ブリ	出世できるように。			
	タイ	「めでたい」の語呂合わせ。			
	エビ	長生きできるように。			
	紅白なます	お祝いの水引を表す。			

三の重 (煮物など)					
	さと	里いも	子宝に恵まれるように。		
	れんこん	将来を見通せるよう。			
	くわい	出世できるよう。			
	こぶ	昆布巻き	「よろこぶ」の語呂合わせ。		



その土地の食材を使う汁物で、入れる具材やおもちの形、味つけなど、地域や家庭によって特色があります。あんこもち入りやもちなしの地域もあります。



漢方薬 (自然の材料からつくる薬) を、日本酒や本みりんに浸して作る薬草酒。邪気 (悪い気) を払い、長寿を願って、家族の中で若い人から順に飲んでいきます。



# 1月よていこんだて



月	火	水	木	金
	<p>★献立について</p> <p>*果物・野菜は価格や品質により変更する場合があります。</p> <p>*献立に冷) とあるものは給食用の冷凍食品です。揚げ油や炒め油はなたね油を使用しています。</p> <p>*海産物全般(あさり、わかめ、昆布、のり等)には小さなえび・かに、貝殻が混入している場合があります。調理中も注意していますがご了承願います。</p>		<p><b>15</b> 664キロ 加 きつねうどん ごまポテト パイン 3学期始業式 給食早出し</p>	<p><b>16</b> 598キロ 加 とうふいり カレーピラフ 冷) くしろさん たらフライ ヨーグルトあえ</p>
<b>19</b> 613キロ 加 ごはん しらたまじる さんまのかばやき わかめときゅうりの すのもの	<b>20</b> 631キロ 加 イカバーガー <sup>(よこわりパンズ +冷イカバーグ)</sup> コーンクリーム スープ あさりのスパゲティサラダ	<b>21</b> 607キロ 加 カレーライス たたききゅうり	<b>22</b> 624キロ 加 しょうゆラーメン だいがくいも きよみオレンジ	<b>23</b> 584キロ 加 わかめごはん しょうゆ けんちんじる 冷) あげぎょうざ
精白米 白玉もち 鶏肉もち 凍り豆腐 にんじん ほうれんそう だいこん ごぼう 長ねぎ 干しいたけ/さんま しょが 白ごま/きゅうり カットわかめ 緑豆はるさめ	横割パンズ 冷イカバーグ(いか たらすり身 玉ねぎ 卵白 調味料/ホールコーン クリームコーン ベーコン たまねぎ にんじん バセリ バター 牛乳 豆乳 スキムミルク チーズ/あさり しょうが スパゲティ きゅうり にんじん みそ ごま油 白ごま	精白米 豚肉肩 じゃがいも にんじん たまねぎ セロリーリンゴ しょうが にんにく グリンピース カレールウ/きゅうり ごま油 白ごま	ソフトラーメン 豚肉もも メンマ しょうが にんにく つと もやし たまねぎ にんじん 長ねぎ ほうれんそう きわめ/さつまいも 水あめ 黒ごま	精白米 おおむぎ 炊き込みわかめ 白ごま/鶏肉もも 豆腐 つきこんにゃく にんじん だいこん ごぼう 長ねぎ/冷ぎょうざ (豚肉 キャベツ たまねぎ 鶏肉 生姜 調味料)
<b>26</b> 565キロ 加 ぶたどん みそしる いよかん	<b>27</b> 595キロ 加 ツイストパン ポークシチュー こまつなサラダ おうとう	<b>28</b> 642キロ 加 ごはん とうふとえびの チリソースに ししゃものからあげ おひたし	<b>29</b> 661キロ 加 ソフトパスタ クリームソース スパイシーポテト	<b>30</b> 600キロ 加 ほうれんそう ピラフ 冷) とかちだいず コロッケ はっさく
精白米 豚肉肩ロース しょ うが グリンピース/だいこん にんじん ごぼう みそ	豚肉もち にんにく セロリー じゃがいも にんじん たまねぎ さやいんげん トマトピューレ トマトホール缶 デミグラスソース/ハム 緑豆はるさ め ひじき こまつな ごま油	精白米 豆腐 むきえび にん じん 長ねぎ 干しいたけ グ リンピース しょうが にん く/カラフトししゃも(子持ち) /こまつな もやし 糸かつお	ソフトパスタ ベーコン こま つな たまねぎ たもぎたけ バター チーズ 牛乳 スキム ミルク 豆乳 みそ/じゃがい も カレー粉	精白米 おおむぎ バタ ー ベーコン にんじん た まねぎ にんにく ホールコ ーン ほうれんそう/冷) 十勝 大豆コロッケ(じゃがいも 大豆 玉ねぎ カレー粉 調味料)



## 2026年は午(うま)年

