

4年1組 時間割と持ち物

札幌市立美園小学校

10月	5 (月)	6 (火)	7 (水)	8 (木)	9 (金)
予定	個人懇談①通常4時間 授業(全家庭)	個人懇談②通常4時間 授業(全家庭)	個人懇談③通常4時間 授業(全家庭)	個人懇談④通常4時間 授業(全家庭)	個人懇談⑤通常4時間 授業(全家庭)
持ち物					
8:30～	朝読書	この本で習った漢字1	朝読書	朝学習	準備
1	学活	国語	国語	理科	ニ ツ セ イ 劇 場
8:45～	係を決めよう	ごんぎつね	ごんぎつね	あたたかさ生き物	
2	算数	体育	算数	算数	
9:35～	垂直、平行と四角形 テスト	学習の取組発表会 に向けて(前日が雨 だったらリレー)	式と計算	式と計算	
10:20～					
3	行事	算数	総合	音楽	8:30までに 教室に入り、 座って待ち ます！！ 8:40には 出発します。 持ち物は下 を見ましょう。
10:45～	全校朝会(70周年記 念式典)	式と計算	学習の取組発表会 に向けて(チーム)	学習の取組発表会 に向けて(チーム練 習)	
4	体育	社会	体育	国語	
11:35～	リレー(雨なら発表会 に向けてダンス)	地域の伝統と文化	マット運動	・ニッセイ劇場について ・ごんぎつね	
12:20～					
5					
13:35～					
6					
14:25～					
下校	13:20	13:20	13:20	13:20	13:30

◎10月から帰宅時刻が**16時半**になっています。日の暮れも早くなっていますので、安全のため時間を守るよう御家庭でもお話ください。

◎10月5日～9日は、個人懇談となります。短い時間ではありますが、お子さんの御様子や今後についてお話ができればと思っています。よろしくお願いします。なお、この週は、下校時刻が13時15分頃となりますので、御確認ください。

《10月9日(金)のニッセイ劇場について》

★登校時刻は変わりませんが、**学校出発が8:40のため、8時30分までに登校完了(全員が教室に入っている状態)**です。気持ち早めに送り出していただくと助かります。

【持ち物】□リュック □ICカードor現金(往復260円) □お弁当 □ひも付きの水筒(水かお茶) □敷物 □雨具(カッパ) □ハンカチ □ティッシュ □おしぼりや除菌シート

★ICカードは、前回同様、落したり失くしたりしないように、カードケースや空の財布に入れるなど工夫して持たせていただくと助かります。

★下校時刻は13:30頃の予定です。その後、個人懇談のため、学校に到着次第、玄関前で解散となります。

4年1組 時間割と持ち物

札幌市立美園小学校

10月	12 (月)	13 (火)	14 (水)	15 (木)	16 (金)
予定	祝日 スポーツの日			クラブ活動⑦(3年生見学)	
持ち物			新聞紙(朝刊数日分) 算数下の教科書		
8:30～		この本で習った漢字2	朝読書	朝学習	朝読書
1		外国語	国語	国語	国語
8:45～		Unit5	ごんぎつね	漢字を正しく使おう	漢字を正しく使おう
2		理科	算数	音楽	算数
9:35～		あたたかさ生き物	面積(算数下の教科書) 2組は「整理の仕方」	学習の取組発表会 に向けて(チーム)	式と計算テスト
10:20～					
3		算数	国語	理科	総合
10:45～		式と計算	ごんぎつね終わり	あたたかさ生き物 テスト	学習の取組発表会 に向けて(体育館)
4		体育	総合	算数	道徳
11:35～		ダンス&立ち位置 (体育館)	学習の取組発表会 に向けて(体育館)	面積	深く息をすって
12:20～					
5		社会	図工	総合	音楽
13:35～		地域の伝統と文化	組んで立ててつなぐ ぐんぐん	美園とりんごのひみつ 調査隊	学習の取組発表会 に向けて(学年)
6		国語	図工	クラブ	
14:25～		ごんぎつね	組んで立ててつなぐ ぐんぐん		
下校		15:15	15:15	15:25	14:05

◎14日(水)の図工は、新聞紙を使って作品を使います。朝刊数日分の新聞があると十分に作品を作ることができると思いますので、御用意をお願いします。また、多めに持ってくるのが可能であれば、多めに持ってきていただくと助かります。(教科書下P20、21を参考にしてください。)

《以前に行った「生活リズムチェック」の3・4年生傾向の御報告》

- ①睡眠時間・・・平均9～10時間となっており、小学生に必要な睡眠時間量の確保ができています。
- ②デジタル機器使用時間・・・全体の7割が理想となる平均1～2時間程度の収まっていますので、御家庭で適切に使用していただいている様子がうかがえます。一方で3割は、それ以上、特に1割は平均4時間以上というお子さんもいます。デジタル機器の使用が増えると、目の疲労や睡眠の質の低下、脳への影響などに関わり、成長にも関わってきますので、使用時間が増えすぎないように今後も御家庭でルール等を確認していただければと思います。よろしくお願いします。