

My Dream

「進路だより」は、進路選択に関わる資料・情報をお届けします。
ご家庭でお子様と一緒にご覧いただければ幸いです。

札幌市立簾舞中学校
進路だより
第3学年 進路係
第15号

2024年7月25日

1学期も今日（7/25）で終わり！計画は万全？

今日の終業式を終えると、いよいよ約1か月間の夏休みが始まります。中学3年生の夏休みは、今までの夏休みとは違い、進路を見据えたものとなります。『夏は受験の天王山』『夏を制する者が受験を制す』という言葉があります。この夏休みをどのように過ごすのかが、2学期以降の学習や生活、そして自分の希望する進路の実現に大きくかわります。後から「夏休みにもっと〇〇しておけばよかった」という後悔をしないために、よく考えて夏休みを過ごす必要があります。

後悔しないために、次のことに注意をしましょう。

●自分の進路を明確にする

個人懇談や三者懇談でも担任の先生と話し合ったと思いますが、この夏休みの間にもう一度、自分の考えをはっきりさせたいものです。

ここでいう「進路」とは、中学校卒業後のことだけではなく、もっと先の夢や希望も含めたことです。たとえば進学を希望しているのであれば、単にどここの学校を受験するのかということだけを考えるのではなく、何のために進学するのか、さらにその先どのようにしたいのかを家族とも話し合いながら、じっくりと考えてください。

※夏休み中に学校説明会等の情報があれば、簾舞中学校のホームページに掲載したり、すぐーるで配信したりする予定ではありますが、一週間に一度は、ホームページを確認しましょう。

●本格的な受験勉強を始める

進学を希望している人は、1学期の反省をしましょう。受験勉強はどのくらい進んだのでしょうか。授業の予習・復習と受験勉強との二本立ての家庭学習は、なかなか大変だったと思います。そのため、自分が考えたとおりの学習が進められなかった人も多いのではないのでしょうか。

夏休みは1学期の受験勉強で不十分だったところを補強し、不得意教科の克服に挑戦する期間です。自分の現在の学習状況に合わせて、どの教科に重点を置くのか、それぞれの教科のどの分野を補強するのかをはっきりさせておくことが大切です。

9月から始まる学力テストABCは1・2年生の範囲も出題されるので、必ず復習をしましょう。夏休みを使い、全力で受験勉強に取り組みましょう。

●体調管理をしっかりする

長期の休みは、生活のリズムや食生活が狂いがちです。加えて、昨今の暑さも半端なものではありません。冷房のある部屋から出たくない、冷たいものばかり食べてしまう、暑いから動きたくない…。最近の研究では『やる気があるから、動くのではない。動くから、やる気が出るのだ。』というデータが立証されています。軽くストレッチをするだけでも随分とすっきりしますし、冷たいものではなく少し温かいものを口にするだけでも体は元気になります。体調が万全でないと、実力を発揮することはできません。まずは体を大切にしてほしいと思います。

大きな事故も怪我也も病気もなく、2学期の始業式で皆さんと元気な姿で会えることを楽しみにしています。

後々、後悔が少ないと思う夏休みを過ごしてください。

これは夏休みが長い本州の話。

北海道では、何回「明日からやろう」と言
うと、夏休みは終わるのでしょ…？

