










# 10月給食だより


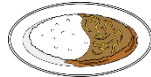


令和6年(2024年)年10月4日  
札幌市立簾舞中学校

## 予定献立

牛乳200mlは、毎日つきます。

月	火	水	木	金
7	8	9	10	11
小松菜ピラフ かぼちゃコロケ フルーツサワー	ごはん みそ汁(小松菜) さばスパイス揚げ 五目きんぴら 	横割りバンズ ポテトスープ たらフライ ブロッコリーと コーンのサラダ スライスチーズ	鶏ミックス丼 みそ汁 ミニトマト  	長崎ちゃんぽん 大学芋 パイン缶 
胚芽精米、大麦、バター、ベーコン、人参、玉ねぎ、にんにく、コーン、小松菜/かぼちゃ、パン粉、マッシュポテト、玉ねぎ、スキムミルク、米粉、小麦粉/缶詰(みかん・パイン・黄桃・梨・夏みかん)、ヨーグルト	ごはん/厚揚げ、小松菜/さば、しょうが、にんにく、片栗粉、小麦粉/豚肉、ごぼう、にんにく、こんにゃく、ひじき入りさつま揚げ、油揚げ、さやいんげん、ごま	横割りバンズ/ベーコン、じゃがいも、人参、玉ねぎ、パセリ/すけとうだら、パン粉、小麦粉、片栗粉、ライ麦粉、コーンフラワー/ハム、ブロッコリー、コーン、ごま/スライスチーズ	ごはん、鶏肉、しょうが、小麦粉、片栗粉、厚揚げ、人参、玉ねぎ、たけのこ、干し椎茸、ピーマン、ごま/白菜、油揚げ/ミニトマト	ソフトラーメン、豚肉、しょうが、にんにく、えび、つと、もやし、人参、玉ねぎ、キャベツ、たけのこ、チンゲン菜、きくらげ/さつまいも、水あめ、ごま/パイン缶詰
14	15	16	17	18
 スポーツの日	深川めし ちくわチーズつめフライ きゅうりのからし漬け	コッペパン 小松菜グラタン 厚揚げサラダ 黄桃缶	味噌カツ丼 すまし汁 しょうが和え 	ゆであげシーフード トマトソース ごまポテト
	胚芽精米、大麦、あさり、しょうが、人参、ごぼう、葉大根/ちくわ、チーズ、小麦粉、卵、パン粉/きゅうり、ごま	コッペパン/ベーコン、玉ねぎ、小松菜、マカロニ、マッシュルーム、小麦粉、バター、チーズ、スキムミルク、牛乳、豆乳、パン粉/厚揚げ、しょうが、片栗粉、小麦粉、キャベツ、きゅうり、人参、ごま/黄桃缶詰	ごはん、豚肉、小麦粉、卵、パン粉、ごま/豆腐、わかめ、干し椎茸、長ねぎ/ほうれん草、もやし、しょうが	スパゲティ、パセリ、ベーコン、えび、いか、あさり、玉ねぎ、人参、セロリ、にんにく、小麦粉、トマト缶詰/フレンチポテト、ごま
21	22	23	24	25
鶏ごぼうごはん ししゃもの天ぷら 磯和え 	札教研  	背割りコッペ コーンクリームスープ 焼きフランク 余市産りんごの アップルゼリー 	ごはん カレー肉じゃが いわしのかば焼き のりの佃煮	たぬきうどん(えび入り) バターポテト 柿 
胚芽精米、大麦、鶏挽肉、焼き豆腐、しょうが、ごぼう、人参、油揚げ、ごま/カラフトししゃも(子持ち)、小麦粉、卵/小松菜、もやし、切り海苔		背割りコッペ/コーン、ベーコン、玉ねぎ、人参、パセリ、小麦粉、バター、牛乳、豆乳、スキムミルク、チーズ/豚肉、水あめ/りんごジュース、りんご(加熱したもの)、寒天	ごはん/豚肉、じゃがいも、玉ねぎ、人参、しらたき、さやいんげん、干し椎茸、たもぎたけ、しょうが/いわし開き、小麦粉、片栗粉、しょうが、ごま/海苔、ひじき、水あめ	ソフト麺、あさり、さくらえび、かたくちいわし煮干し、人参、春菊、ごぼう、切り干し大根、ひじき、小麦粉、卵、鶏肉、つと、小松菜、長ねぎ、たもぎたけ、干し椎茸/じゃがいも、バター、牛乳、スキムミルク/柿

28	29	30	31	11/1
ビビンバ カレーコロッケ フルーツミックス	豚すき丼 みそ汁 りんご	 ロールパン かぼちゃシチュー あさりのスパゲティサラダ パイン缶	ハヤシライス ごぼうチップサラダ 	味噌ラーメン 青のりポテト 柿
胚芽精米、大麦、豚挽肉、焼き豆腐、メンマ、長ねぎ、しょうが、にんにく、人参、ほうれん草、もやし、ごま/じゃがいも、豚肉、玉ねぎ、生乳、小麦粉、生パン粉/缶詰(みかん・パイナップル・黄桃・梨・夏みかん)	ご飯、豚肉、しらたき、玉ねぎ、たけのこ、たまごたけ、ほうれん草/豆腐、小松菜、えのきたけ/りんご	ロールパン/ベーコン、かぼちゃ、玉ねぎ、人参、パセリ、小麦粉、バター、牛乳、豆乳、チーズ、スキムミルク/あさり、しょうが、スパゲティ、きゅうり、人参、ごま/パイン缶詰	ご飯、豚肉、玉ねぎ、人参、たけのこ、セロリ、しょうが、にんにく、マッシュルーム、グリーンピース、小麦粉、トマト缶詰/ハム、キャベツ、きゅうり、コーン、ごぼう、ごま	ソフトラーメン、豚挽肉、玉ねぎ、人参、しょうが、にんにく、ごま、豚肉、もやし、メンマ、ほうれん草、長ねぎ、茎わかめ/じゃがいも、青のり/柿

☆野菜や果物は、入荷状況により変更になる場合があります。

☆「わかめ」や「しらす干し」などの海産物には、えび・かに・いか等の魚介類が混入している場合があります。

☆使用材料は、調味料等は記載しておりません。詳しい原材料を知りたい方は、藤野中学校栄養教諭まで御連絡ください。

**☆アレルギーのあるお子様は、該当する食材が含まれていないかどうか、御家庭で毎日必ず御確認ください。**

今年も学校給食展が開催されます。  
ぜひ足を運んでみてください！  
実物展示やレシピ配付もありますよ♪

## 簾舞中学校の給食について

簾舞中学校の給食は、親学校である藤野中学校で作られたものが運ばれて来ます。運ぶ間に温度が変わらないよう保温食缶に入れ、温かいものは温かく、冷たいものは冷たく食べられるよう工夫をしています。

献立カレンダーには、栄養のこと、産地のことなど、その日の給食についてのひとコマが載っていて、毎日放送局員が読んでくれています。

その他にも、給食時間に「北海道を食べよう」「フードリサイクル野菜」「南区産小松菜」などの動画の放送も行っています。

今後も食への理解が進むよう、食指導を進めて行きたいと思っております。

第45回

# 学校給食展



きゅうしょくで学ぼう！食べる楽しさ大切さ

とき 令和6年 10月19日(土) 11:00~18:00

ところ 札幌駅前通地下歩行空間 (北1条イベントスペース東側7~9番出入口)

内容

- 写真・パネル展示
- 食器の移り変わり
- 給食の実物展示
- 給食についてのVTR放映
- リーフレット・レシピの配布
- 札幌市学校給食会共催 (パネル展示・パンフレットなどの配布)
- 札幌市農業振興協議会 (パネル展示)