

# ほけんだより

令和7年12月3日（水）第16号 札幌市立簾舞中学校

\*12月の保健目標\*  
冬を健康に過ごそう！

## インフルエンザ流行中 🤧

先週から1学年でインフルエンザによる欠席が増え始め、学年閉鎖を行いました。今日から1年生は登校を再開していますが、引き続き注意が必要です。全国的にも、過去10年の同時期で最も感染者数が多いとのこと。どの学年も、自分にできる体調管理を行い、自分と周りの人の健康を守っていきましょう。



### ☑ 札幌市における主な感染症の発生動向 (札幌市 HP より)

疾患名	45週	46週	47週	警報等レベルの基準値 <a href="#">注意報・警報レベル</a>
インフルエンザ★★★	37.6	48.51	56.21	警報開始30、警報終息10、注意報10
A群溶血性レンサ球菌咽頭炎★	2.74	5.23	6.03	警報開始8、警報終息4、注意報—
感染性胃腸炎★	2.16	3.32	3.52	警報開始20、警報終息12、注意報—
新型コロナウイルス感染症★	3.7	4.58	3.33	—

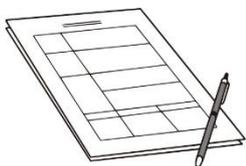
↑47週=11月17日~11月23日

**インフルエンザは、急激に体調が悪くなるのが特徴です。**

「なんだかだるいな」「いつもとちがうな」という、

**自分の体調の変化を見逃さず、早めに体を休めるようにしましょう。**

**マスクの着用、手洗いも引き続きお願いします！！**



インフルエンザ等の感染症で出席停止になった人には、登校再開後に「出席停止のお知らせ」を配付しています。保護者の方に必要事項を記入してもらい、保健室まで提出してください。

# 性に関する指導のお知らせ

以下の日程で、性に関する指導を実施します。1.2年生は養護教諭による授業、3年生は外部講師を招いた講座を実施します。

授業の前に聞いておきたいこと、授業が終わった後に気になることや不安になることがある場合には、いつでも保健室へ話に来てくださいね。



	実施日	内容
1年生	1月19日(月)	こころ からだ 命 を考える
2年生	1月28日(水)	安心できる関係について考えよう
3年生	12月4日(木)	「デートDV防止講座」NPOピーチハウス講師による指導

## 保護者のみなさまへ

### 学校病医療券の申し込みについて

冬休み中に学校病医療券を使用するご予定があるご家庭は、**12月19日(金)まで**にお子様を通じて養護教諭までその旨をお知らせください。原則、学校病医療券をさかのぼって発行することができないので、必ず受診前にお申し込みいただくよう、お願いいたします。

### 災害共済給付金の申請について

学校の管理下（登校から下校まで）で、けがをして病院にかかった場合、治療費に応じて災害共済給付金を受け取れます。申請を希望される場合は、学校から書類をお渡ししますので、学校までお知らせください。

なお、「子ども医療費助成」及び「ひとり親家庭等医療費助成」の制度がありますが、学校の管理下におけるけがの治療費については、原則、災害共済給付金が優先適用されます。

- ご不明な点がある場合は、養護教諭の三浦あい里までお問い合わせください。(596-2320)

