

2月給食だより

令和8年(2026年)1月30日
札幌市立簾舞中学校



予 定 献 立

牛乳200mlは、毎日つきます。

月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
めん3位	味付きご飯3位	白飯3位	2年生スキー学習 3組校外学習	味付きご飯2位
パスタミートソース 小松菜ケーキ ヨーグルト	わかめごはん けんちん汁 いわしのカリカリフライ	かき揚げ丼 味噌汁 いよかん 	コッペパン チキンクリームシチュー あさりのサラダ パン缶	とりめし ちくわチーズつめフライ ごま和え
ソフトパスタ、豚挽肉、大豆水煮、玉ねぎ、人参、マッシュルーム、セロリ、しょうが、にんにく、パセリ、小麦粉、トマトピューレ、デミグラスソース(牛肉エキス入り)/小松菜、小麦粉、ホットケーキミックス、卵、牛乳、バター/ヨーグルト	胚芽米、大麦、炊き込みわかめ、ごま/鶏肉、豆腐、こんにゃく、人参、大根、ごぼう、長ねぎ/いわし、水あめ、しょうが、じゃがいも、片栗粉、米粉、米粉/パン粉	ご飯、えび、あさり、玉ねぎ、人参、ごぼう、春菊、ひじき、切り干し大根、小麦粉、卵、片栗粉/高野豆腐、わかめ、長ねぎ/いよかん	コッペパン/鶏肉、じゃがいも、玉ねぎ、人参、パセリ、小麦粉、バター、牛乳、豆乳、チーズ、スキムミルク/あさり、しょうが、きゅうり、キャベツ、人参、ごま/パン缶	胚芽米、大麦、鶏肉、しょうが、玉ねぎ/ちくわ、チーズ、小麦粉、卵、パン粉/ほうれん草、白菜、すりごま
9	10	11	12	13
しょうゆラーメン フレンチポテト 黄桃缶 ポテト1位	ポークウインナーライス チーズフォンデュサンドコロケ ほうれん草とコーンのサラダ	建国記念の日 	ツイストパン あさりのチャウダー 白花豆コロケ デコポン	ごはん いも団子汁 カレーから揚げ なばなのおひたし
ソフトラーメン、豚肉、メンマ、しょうが、にんにく、つと、もやし、玉ねぎ、人参、長ねぎ、ほうれん草、茎わかめ/じゃがいも/黄桃缶	胚芽米、大麦、バター、トマト缶、ポークウインナー、玉ねぎ、人参、マッシュルーム、グリーンピース/じゃがいも、チーズ、スキムミルク、パン粉、小麦粉、米粉、大豆たんぱく、片栗粉/ハム、ほうれん草、コーン、ごま		ツイストパン/あさり、ベーコン、じゃがいも、玉ねぎ、人参、パセリ、小麦粉、バター、牛乳、豆乳、スキムミルク、チーズ/白花豆、じゃがいも、バター、パン粉、片栗粉、大豆たんぱく/デコポン	ご飯/鶏肉、じゃがいも、人参、大根、ごぼう、長ねぎ/カレー、片栗粉/なばな、もやし、糸かつお
16	17	18	19	20
長崎ちゃんぽん シナモンポテト デコポン	焼豚チャーハン ぎょうざ グレープゼリー	3組校外学習	パン2位	北海道を食べよう! 3組校外学習
ソフトラーメン、豚肉、しょうが、にんにく、えび、つと、もやし、人参、玉ねぎ、キャベツ、たけのこ、チンゲン菜、きくらげ/さつまいも/デコポン	胚芽米、大麦、豚肉、長ねぎ、しょうが、にんにく、人参、玉ねぎ、コーン、干し椎茸、グリーンピース/豚肉、豚レバー、キャベツ、玉ねぎ、葉ねぎ、にら、にんにく、しょうが、人参、干し椎茸、大豆たんぱく/ぶどうジュース、粉寒天	ごはん 豆腐のオイスターソース煮 えびシュウマイ 磯和え	ハンバーガー 「横割りバンズ」 「ハンバーグ」 コーンシチュー パン缶	知内ニラ鶏丼 味噌汁 清見オレンジ
		ご飯/豆腐、豚肉、ピーマン、長ねぎ、人参、たけのこ、しょうが、にんにく、片栗粉/玉ねぎ、イトヨリダイすり身、えび、豚脂、パン粉、大豆たんぱく、魚介エキス、小麦粉、片栗粉	横割りバンズ/豚肉、鶏肉、玉ねぎ、大豆たんぱく、豚脂、片栗粉/コーン、ベーコン、玉ねぎ、じゃがいも、人参、パセリ、小麦粉、バター、チーズ、スキムミルク、牛乳、豆乳/パン缶	ご飯/鶏肉、しょうが、にんにく、小麦粉、片栗粉、ニラ、玉ねぎ、人参、大根、油揚げ/清見オレンジ



23	24	25	26	27
天皇誕生日 	味付きご飯1位 ビビンバ かぼちゃコロケ フルーツミックス おかず3位デザート2位 胚芽米、大麦、豚挽肉、豆腐、メンマ、長ねぎ、しょうが、にんにく、人参、ほうれん草、もやし、ごま/かぼちゃ、マッシュポテト、玉ねぎ、スキムミルク、パン粉、米粉、小麦粉/缶詰(みかん・パイン・黄桃・梨)	ごはん 豚汁 メンチカツ りんご おかず2位 ご飯/豚肉、豆腐、じゃがいも、こんにゃく、人参、大根、玉ねぎ、ごぼう、長ねぎ、しょうが/豚挽肉、パン粉、玉ねぎ、小麦粉、大豆たんぱく、片栗粉/りんご	揚げパン ワンタンスープ 小松菜サラダ パン1位 	キーマカレー バンバンジーサラダ 
			コッペパン、シナモン/ワンタン皮、豚肉、人参、ほうれん草、もやし、メンマ、長ねぎ、しょうが、にんにく/ハム、緑豆春雨、ひじき、小松菜	ご飯、豚挽肉、玉ねぎ、人参、セロリ、しょうが、にんにく、大豆水煮、パセリ、レーズン、小麦粉、トマト缶/鶏ささみ、緑豆春雨、もやし、きゅうり、長ねぎ、しょうが、ごま

☆野菜や果物は、入荷状況により変更になる場合があります。

☆「わかめ」や「しらす干し」などの海産物には、えび・かに・いか等の魚介類が混入している場合があります。

☆使用材料は、調味料等は記載しておりません。詳しい原材料を知りたい方は、藤野中学校栄養教諭まで御連絡ください。

☆アレルギーのあるお子様は、該当する食材が含まれていないかどうか、御家庭で毎日必ず御確認ください。



3年生のリクエスト給食結果発表！！



簾舞中学校と藤野中学校の3年生に「もう一度食べたい給食」のアンケートを取りました。結果は以下の通りです。3年生だけでなく、全員にとって嬉しい献立になりましたね！(★印は2月、☆印は3月に登場します。◇印は1月に登場しました。)

	1位	2位	3位
白いご飯	☆カレーライス(44%)	☆味噌カツ丼(33%)	★かき揚げ丼(9%)
味付きご飯	★ビビンバ(32%)	★とりめし(21%)	★わかめごはん(19%)
パン	★揚げパン(81%)	★ハンバーガー(9%)	◇フィッシュバーガー(3%)
めん	☆味噌ラーメン(45%)	☆きつねうどん(16%)	★パスタミートソース(14%)
おかず	☆ザンギ(55%)	★メンチカツ(20%)	★かぼちゃコロケ(11%)
ポテト	★フレンチポテト(30%)	◇大学芋(25%)	☆青のりポテト(23%)
デザート	☆アイスクリーム(51%)	★フルーツミックス(15%)	★☆季節のくだもの(10%)



今月の北海道を食べよう！

2月20日(金) 知内ニラ鶏丼

函館よりも更に南側に位置する知内町では、『北の華』というブランド名のニラを栽培しています。シーズン最初に穫れるニラは『一番ニラ』と呼ばれ、葉が肉厚で香り高く、一年で最も味の良のが特徴です。

『北の華』を使った『知内ニラ鶏丼』について、学びながらおいしくいただきます。

